PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 20 - numero 4202 di Giovedì 22 marzo 2018

Movimentazione manuale dei carichi: le misure di sicurezza

Il quadro riepilogativo dei pericoli e delle possibili misure di sicurezza per evitare infortuni nella movimentazione manuale dei carichi. Preparare i lavori, analizzare le fasi di trasporto e trovare soluzioni pratiche.

Sicurezza sul lavoro e tutela della salute nella movimentazione manuale di carichi

Quadro riepilogativo dei pericoli e delle possibili misure di sicurezza

Per escludere infortuni e danni alla salute connessi alla movimentazione manuale di carichi o al loro trasporto con agevolatori semplici, è necessaria una perfetta armonizzazione dell'intero processo di movimentazione merci che comprende le seguenti fasi:

- preparazione (pianificazione, messa a disposizione degli agevolatori, sistemare il carico pronto per essere trasportato)
- sollevamento del carico
- movimentazione manuale o con agevolatori
- deporre il carico e assicurarlo convenientemente

Il seguente quadro riepilogativo è uno strumento utile per preparare i lavori, per analizzare le fasi di trasporto e per trovare soluzioni pratiche.

Pubblicità
<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[USB007] ?#>

Attività: Sollevamento del carico

Pericoli	Possibili misure di sicurezza
Carico da trasportare: Spigoli vivi o bave, punti di schiacciamento, imballaggi difettosi.	• Valutare il carico prima di afferrarlo. Attenzione, niente fretta! • Usare imballaggi o contenitori appropriati. • Riparare gli imballaggi difettosi. • Eliminare o coprire gli spigoli vivi o le bave. • Usare guanti di lavoro o manopole protettive di cuoio. • Richiedere o far effettuare delle modifiche costruttive
Conseguenze: ferite da taglio, contusioni.	
Carico troppo pesante, postura non corretta.	• Non trasportare manualmente i carichi troppo pesanti: perciò usare agevolatori, frazionare il carico o trasportarlo in due.

Conseguenze: stiramenti, strappi muscolari, danni alla colonna vertebrale.	• Avere cura della corretta posizione del corpo in fase di sollevamento (tecnica di sollevamento corretta). Evitare torsioni del tronco in fase di trasporto
Carico che scivola per terra o sfugge di mano.	• Pulire il materiale prima di trasportarlo. • Usare agevolatori adatti, quali organi di presa a pinza, a ganci, a calamita.
Conseguenze: escoriazioni, contusioni, fratture.	• Usare guanti con superficie antiscivolo.
Spostamento, rovesciamento del carico.	
Conseguenze: escoriazioni, ferite da taglio, contusioni, fratture.	• Depositare e accatastare in modo sicuro il materiale trasportato. • Disfare le cataste dall'alto verso il basso.

Attività: Movimentazione manuale del carico

Pericoli	**Possibili misure di sicurezza**
Postura non corretta.	• Distribuire uniformemente il carico sui dischi intervertebrali mantenendo eretta la parte superiore del corpo, ossia con la schiena diritta (tecnica corretta di sollevamento).
Conseguenze: stiramenti, strappi, mal di schiena, danni alla colonna vertebrale.	
Scarsa collaborazione tra le persone coinvolte.	• Concordare prima le fasi del trasporto e i comandi da usare. • I comandi devono essere dati da una sola persona. • Istruire e promuovere il lavoro di squadra.
Conseguenze: stiramenti, strappi muscolari, danni alla colonna vertebrale, contusioni, fratture.	
Urto contro strutture fisse od ostacoli.	• Tenere libere le vie di trasporto. • Usare solo le vie di trasporto sufficientemente larghe. • Evitare la fretta
Conseguenze: contusioni.	
Scivolare su fondo umido e sdrucciolevole, inciampare in asperità del terreno o contro ostacoli.	• Vie di trasporto con superfici di calpestio sicure e libere da ostacoli. • Garantire una regolare manutenzione delle vie di trasporto. • Eliminare immediatamente le asperità del ter reno, ossia buche e ostacoli. • Avere cura dell'ordine e della pulizia. • In inverno badare al pericolo di ghiaccio. • Segnalare i punti pericolosi sulle vie di trasporto. • Assicurare una buona illuminazione e prevedere interruttori della luce pratici da azionare
Conseguenze: stiramenti, contusioni, fratture, ferite alla testa.	
Carichi che limitano la visuale.	• Trasportare il carico in modo da vedere eventuali ostacoli e asperità del terreno. • Evitare di trasportare carichi ingombranti su scale a pioli e scale a gradini.
Conseguenze: contusioni, lesioni gravi da caduta.	

	• Trasportare in due i carichi ingombranti
Modo inidoneo adottato nella movimentazione di carichi, ad es. le botti.	
	• Usare agevolatori appropriati, ad es. «fassboy». • Far rotolare le botti tenendo sempre la mano aperta. • Usare i guanti.
Conseguenze: tagli e contusioni.	
Peso eccessivo del carico.	
	• Utilizzare agevolatori appropriati. • Frazionare il carico. • Trasportare il carico in due.
Conseguenze: sforzo fisico eccessivo, perdita dell'equilibrio, strappi muscolari, stiramenti, lesioni alla colonna vertebrale e alle articolazioni.	
Errata valutazione del baricentro del carico.	
	• Segnare il baricentro sul carico stesso o sull'imballaggio. • Aprire i carichi di contenuto sconosciuto per poter valutare correttamente la posizione del baricentro oppure sollevare il carico brevemente da diversi lati
Conseguenze: perdita dell'equilibrio.	
Sopravvalutare le proprie forze, trasportare da soli invece che in due.	
	• Rivedere l'organizzazione del trasporto. • Lavorare in gruppo.
Conseguenze: sforzo eccessivo.	

Attività: Movimentazione del carico con mezzi ausiliari di trasporto

Pericoli	**Possibili misure di sicurezza**
Uso di mezzi ausiliari di trasporto inadeguati o danneggiati, disposizione sbagliata del carico.	
	• Lavorare solo con agevolatori adatti: carrelli porta-bombole, carrelli per casse, sacchi, ecc. • Controllare periodicamente l'agevolatore. • Ritirare immediatamente gli agevolatori danneggiati e farli riparare. • Evitare di caricare l'agevolatore su un solo lato.
Conseguenze: ferite da leggere a letali ? a seconda del tipo e del peso del carico o dell'agevolatore.	
Urti spingendo gli agevolatori.	
	• Attenzione: evitare la fretta! • Contrassegnare e tenere libere le vie di trasporto. • Usare solo vie di trasporto sufficientemente larghe e libere. • Eliminare i dislivelli e le asperità nel terreno, quali buche e soglie. • In presenza di piccole asperità nel terreno, usare agevolatori con ruote di gomma o pneumatici. • Curare l'ordine e la pulizia.
Conseguenze: contusioni.	
Ribaltamento del carico a causa di asperità del terreno o di ostacoli.	
Conseguenze: contusioni.	

Caduta di carichi instabili, spostamento del carico e ribaltamento dei mezzi di trasporto circolanti a velocità eccessiva, ad es. ribaltamento nelle curve con veicoli sovraccarichi. Conseguenze: ferite da leggere a letali ? a seconda del tipo e del peso del carico o del mezzo di trasporto.	• Fissare i carichi, ad es. con sponde, cinghie, dispositivi di bloccaggio. • Usare contenitori adatti per il trasporto. • Adattare la velocità per evitare il ribaltamento del mezzo di trasporto o spostamenti del carico nelle curve. • Rispettare la portata dell'agevolatore. • Non superare la portata dei contenitori usati per il trasporto. • Mettere a disposizione contenitori di trasporto in numero sufficiente

Attività: Posare e assicurare il carico

Pericoli	Possibili misure di sicurezza
Postura non corretta. Conseguenze: stiramenti, strappi muscolari, danni alla colonna vertebrale.	• Distribuire uniformemente il carico sui dischi intervertebrali mantenendo eretta la parte superiore del corpo, ossia con la schiena diritta (tecnica corretta di sollevamento). Nel posare a terra il carico evitare torsioni del tronco.
Impigliamento o schiacciamento delle mani infilate sotto il carico o causa della superficie di appoggio cedevole o non piana. Conseguenze: ferite alle dita o alle mani.	• Appoggiare il carico prima su uno spigolo. • Posare i carichi su superficie resistenti e piane. • Usare appoggi adatti quali legname squadrato delle giuste dimensioni
Colpo di frusta degli agevolatori di trasporto quali carrelli a due ruote, bilancieri, leve. Conseguenze: contusioni, fratture, ferite al viso e agli occhi.	• Non usare agevolatori per lo spostamento manuale di carichi non controllabili con le proprie forze. • Tenere lontano il corpo o parti del corpo dalla zona di possibili colpi di frusta degli agevolatori
Ribaltamento del carico, carichi sfuggiti di mano. Conseguenze: ferite da taglio, contusioni, fratture semplici o complicate.	• Usare accorgimenti contro il ribaltamento. • Per quanto possibile, posare a terra il carico in senso orizzontale e non verticale. • Deporre il carico sulla sua superficie più grande. • Pulire il materiale prima di trasportarlo. • Usare agevolatori adatti, quali organi di presa a pinza, a ganci, a calamita. • Usare guanti con superficie antiscivolo.

N.B.: I riferimenti normativi contenuti nei documenti di Suva riguardano la realtà svizzera, i suggerimenti indicati possono essere comunque di utilità per tutti i lavoratori.

Tratto da:

Suva - Sicurezza sul lavoro e tutela della salute nella movimentazione manuale di carichi (pdf, 1.7 MB)

Questo articolo è pubblicato sotto una Licenza Creative Commons.

---

www.puntosicuro.it