

# Movimentazione Manuale dei Carichi: la novità della ISO 11228-1:2021

*Le nuove considerazioni sulle fasce di età e sul genere nella valutazione del rischio MMC*

L'analisi del rischio ergonomico, in particolare quello legato alla movimentazione manuale dei carichi, è uno degli aspetti più attuali relativi alla gestione della sicurezza nei luoghi di lavoro.

Molte aziende, infatti, stanno prestando sempre più attenzione a questa attività per permettere ai propri lavoratori di eseguire le proprie mansioni nel modo più corretto e sicuro possibile. Anche durante i giorni di **Fiera Ambiente lavoro 2022** le imprese hanno manifestato molto interesse rispetto le novità del mondo ergonomico, in particolar modo rispetto la nuova **ISO 11228-1:2021**.

A Marzo 2022 è stata recepita la normativa ISO relativa alla movimentazione manuale dei carichi e la sua lettura approfondita ha portato a galla alcune novità per le quali l'Ingegnere Ergonomo **Daniele Moresco**, Tecnico in Ergonomia e Fattori Umani cert. SIE ? Socio Ordinario EPM-IES, nonché **Product Specialist Engineer di Ncesi** per i temi legati proprio all'analisi dei rischi Ergonomici, ha redatto un approfondimento dedicato che proponiamo al termine di questo articolo.

La recente pubblicazione dell'aggiornamento della **ISO 11228-1** assorbe al suo interno quanto già conosciuto dalla **ISO/TR 12295** ? sfortunatamente senza menzionare però il modello VLI ad alta precisione (che rimane uno strumento ad uso solo di tecnici esperti), ma con l'aggiunta ? in parte inaspettata ? di una modifica alle età da considerare nel modello ed anche agli Indici di Esposizione per l'interpretazione del rischio.

Troviamo, infatti, nel **B.2 "Considerazioni speciali"** che al fine di ridurre il rischio per le persone negli ambienti di lavoro, in particolare quelle con capacità fisiche inferiori, il limite di massa consigliato non deve superare i 15 kg. Ciò aumenta il livello di protezione della salute offerto alla popolazione attiva fino al 95%. Poiché i luoghi di lavoro dovrebbero essere accessibili a tutti all'interno della popolazione attiva, il superamento della massa limita raccomandata di 25 kg dovrebbe essere considerato un'eccezione. Quando si superano i limiti particolarmente importante che i lavoratori siano adeguatamente formati e istruiti per i compiti specifici.

Benché questa novità non risulti estremamente discostante da quanto già prima stabilito, in realtà nel paragrafo successivo **B.3 Considerazioni sull'età e sul genere** troviamo una novità assoluta.

Proprio a questo proposito è possibile approfondire tali novità grazie all'approfondimento dell'Ing. Erg. Moresco il quale, oltre a trattare i nuovi livelli di riferimento dell'età ha posto attenzione anche alla discussione relativa alla nuova classificazione del rischio movimentazione manuale dei carichi.

**L'approfondimento è scaricabile a questo link.**

---

**[www.puntosicuro.it](http://www.puntosicuro.it)**