PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 19 - numero 4148 di Venerdì 22 dicembre 2017

Movimentare in sicurezza i carichi manualmente e con mezzi ausiliari

Un documento propone un quadro riepilogativo dei pericoli e delle possibili misure di sicurezza per il sollevamento, la movimentazione manuale o con mezzi ausiliari di trasporto, la deposizione e la sicurezza del carico.

Pubblicità
<#? QUI-PUBBLICITA-SCORM1-[SA007] ?#>

Lucerna, 22 Dic ? Nella movimentazione manuale di carichi nei luoghi di lavoro è necessario non affidarsi al caso, a movimentazioni improvvisate, e operare un'idonea pianificazione dell'attività considerando tutti i rischi possibili per gli operatori. E per ridurre infortuni e danni alla salute - connessi sia alla **movimentazione manuale** che al **trasporto dei carichi con agevolatori semplici** - è necessaria una "perfetta armonizzazione dell'intero processo di movimentazione merci che comprende le seguenti fasi:

- **preparazione** (pianificazione, messa a disposizione degli agevolatori, sistemare il carico pronto per essere trasportato);

- **sollevamento del carico**;

- **movimentazione manuale o con agevolatori**;

- **deporre il carico e assicurarlo convenientemente**".

A ricordarcelo e a proporre un interessante quadro riepilogativo dei pericoli e delle possibili misure di sicurezza in queste attività è il documento "**Sicurezza sul lavoro e tutela della salute nella movimentazione manuale di carichi**", elaborato in Svizzera dalla Commissione federale di coordinamento per la sicurezza sul lavoro (CFSL) in collaborazione con Suva, ICL, SECO, santésuisse, ASA.

Il quadro riepilogativo proposto - uno strumento "per preparare i lavori, per analizzare le fasi di trasporto e per trovare soluzioni pratiche" ? segnala, per ogni fase, i pericoli, le conseguenze e le possibili misure di sicurezza.

Partiamo dal **sollevamento del carico**.

Questi i principali pericoli e le possibili misure di prevenzione:

- **carico da trasportare con spigoli vivi o bave, punti di schiacciamento, imballaggi difettosi** (conseguenze: ferite da taglio, contusioni): valutare il carico prima di afferrarlo, senza fretta; "usare imballaggi o contenitori appropriati; riparare gli imballaggi difettosi; eliminare o coprire gli spigoli vivi o le bave; usare guanti di lavoro o manopole protettive di cuoio; richiedere o far effettuare delle modifiche costruttive";

- **carico troppo pesante, postura non corretta** (stiramenti, strappi muscolari, danni alla colonna vertebrale): non trasportare manualmente i carichi troppo pesanti, usare "agevolatori, frazionare il carico o trasportarlo in due; avere cura della corretta posizione del corpo in fase di sollevamento (tecnica di sollevamento corretta). Evitare torsioni del tronco in fase di trasporto";

- **carico che scivola per terra o sfugge di mano** (escoriazioni, contusioni, fratture): "pulire il materiale prima di trasportarlo; usare agevolatori adatti, quali organi di presa a pinza, a ganci, a calamita; usare guanti con superficie antiscivolo";

- **spostamento, rovesciamento del carico** (escoriazioni, ferite da taglio, contusioni, fratture): "depositare e accatastare in modo sicuro il materiale trasportato; disfare le cataste dall'alto verso il basso".

Veniamo all'attività vera e propria di **movimentazione manuale del carico**.

Queste le indicazioni del CFSL:

- **postura non corretta** (stiramenti, strappi, mal di schiena, danni alla colonna vertebrale): "distribuire uniformemente il carico sui dischi intervertebrali mantenendo eretta la parte superiore del corpo, ossia con la schiena diritta (tecnica corretta di sollevamento)";

- **scarsa collaborazione tra le persone coinvolte** (stiramenti, strappi muscolari, danni alla colonna vertebrale, contusioni, fratture): "concordare prima le fasi del trasporto e i comandi da usare; i comandi devono essere dati da una sola persona; istruire e promuovere il lavoro di squadra";

- **urto contro strutture fisse od ostacoli** (contusioni): "tenere libere le vie di trasporto; usare solo le vie di trasporto sufficientemente larghe; evitare la fretta".

- **scivolare su fondo umido e sdrucciolevole**, **inciampare in asperità del terreno o contro ostacoli** (stiramenti, contusioni, fratture, ferite alla testa): "vie di trasporto con superfici di calpestio sicure e libere da ostacoli; garantire una regolare manutenzione delle vie di trasporto; eliminare immediatamente le asperità del terreno, ossia buche e ostacoli; avere cura dell'ordine e della pulizia; in inverno badare al pericolo di ghiaccio; segnalare i punti pericolosi sulle vie di trasporto; assicurare una buona illuminazione e prevedere interruttori della luce pratici da azionare".

- **carichi che limitano la visuale** (contusioni, lesioni gravi da caduta): "trasportare il carico in modo da vedere eventuali ostacoli e asperità del terreno; evitare di trasportare carichi ingombranti su scale a pioli e scale a gradini; trasportare in due i carichi ingombranti";

- **modo inidoneo adottato nella movimentazione di carichi**, ad es. le botti (tagli e contusioni): "usare agevolatori appropriati, ad es. 'fassboy'; far rotolare le botti tenendo sempre la mano aperta; usare i guanti";

- **peso eccessivo del carico** (sforzo fisico eccessivo, perdita dell'equilibrio, strappi muscolari, stiramenti, lesioni alla colonna vertebrale e alle articolazioni): "utilizzare agevolatori appropriati; frazionare il carico; trasportare il carico in due";

- **errata valutazione del baricentro del carico** (perdita dell'equilibrio): "segnare il baricentro sul carico stesso o sull'imballaggio; aprire i carichi di contenuto sconosciuto per poter valutare correttamente la posizione del baricentro oppure sollevare il carico brevemente da diversi lati";

- **sopravvalutare le proprie forze, trasportare da soli invece che in due** (sforzo eccessivo): "rivedere l'organizzazione del trasporto; lavorare in gruppo".

Tuttavia anche la **movimentazione del carico con mezzi ausiliari di trasporto** non è senza rischi:

- **uso di mezzi ausiliari di trasporto inadeguati o danneggiati, disposizione sbagliata del carico** (ferite da leggere a letali ? a seconda del tipo e del peso del carico o dell'agevolatore): "lavorare solo con agevolatori adatti: carrelli porta-bombole, carrelli per casse, sacchi, ecc; controllare periodicamente l'agevolatore; ritirare immediatamente gli agevolatori danneggiati e farli riparare; evitare di caricare l'agevolatore su un solo lato";

- **urti spingendo gli agevolatori, ribaltamento del carico a causa di asperità del terreno o di ostacoli**: evitare la fretta; "contrassegnare e tenere libere le vie di trasporto; usare solo vie di trasporto sufficientemente larghe e libere; eliminare i dislivelli e le asperità nel terreno, quali buche e soglie; in presenza di piccole asperità nel terreno, usare agevolatori con ruote di gomma o pneumatici; curare l'ordine e la pulizia";

- **caduta di carichi instabili, spostamento del carico e ribaltamento dei mezzi di trasporto circolanti a velocità eccessiva**, ad es. ribaltamento nelle curve con veicoli sovraccarichi (ferite da leggere a letali ? a seconda del tipo e del peso del carico o del mezzo di trasporto): "fissare i carichi, ad es. con sponde, cinghie, dispositivi di bloccaggio; usare contenitori adatti per il trasporto; adattare la velocità per evitare il ribaltamento del mezzo di trasporto o spostamenti del carico nelle curve; rispettare la portata dell'agevolatore; non superare la portata dei contenitori usati per il trasporto; mettere a disposizione contenitori di trasporto in numero sufficiente".

Infine concludiamo l'articolo riportando le indicazioni per l'ultima fase, relativa al "**posare e assicurare il carico**":

- **postura non corretta** (stiramenti, strappi muscolari, danni alla colonna vertebrale): "distribuire uniformemente il carico sui dischi intervertebrali mantenendo eretta la parte superiore del corpo, ossia con la schiena diritta (tecnica corretta di sollevamento). Nel posare a terra il carico evitare torsioni del tronco";

- **impigliamento o schiacciamento delle mani infilate sotto il carico o a causa della superficie di appoggio cedevole o non piana** (ferite alle dita o alle mani): "appoggiare il carico prima su uno spigolo; posare i carichi su superficie resistenti e piane; usare appoggi adatti quali legname squadrato delle giuste dimensioni";

- **colpo di frusta degli agevolatori di trasporto quali carrelli a due ruote, bilancieri, leve** (contusioni, fratture, ferite al viso e agli occhi): "non usare agevolatori per lo spostamento manuale di carichi non controllabili con le proprie forze; tenere lontano il corpo o parti del corpo dalla zona di possibili colpi di frusta degli agevolatori".

- **ribaltamento del carico, carichi sfuggiti di mano** (ferite da taglio, contusioni, fratture semplici o complicate): "usare accorgimenti contro il ribaltamento; per quanto possibile, posare a terra il carico in senso orizzontale e non verticale; deporre il carico sulla sua superficie più grande; pulire il materiale prima di trasportarlo; usare agevolatori adatti, quali organi di presa a pinza, a ganci, a calamita; usare guanti con superficie antiscivolo".

N.B.: I riferimenti legislativi e i dati sugli infortuni contenuti nel documento originale riguardano la realtà svizzera, ma i suggerimenti indicati sono comunque utili per tutti i lavoratori.

RTM

Scarica il documento da cui è tratto l'articolo:

Commissione federale di coordinamento per la sicurezza sul lavoro, in collaborazione con Suva, ICL, SECO, santésuisse, ASA, " Sicurezza sul lavoro e tutela della salute nella movimentazione manuale di carichi", a cura di Guido Fischer, Urs Gübeli, Robert Meier, Dieter Schmitter, Margot Vanis e Dieter Zgraggen; collaborazione alla nuova stesura di Urs Hof, Christophe Iseli, Thomas Läubli, Yvonne Straub, Thomas Hilfiker, aggiornamento settembre 2017 (formato PDF, 1.63 MB).

Questo articolo è pubblicato sotto una Licenza Creative Commons.

---

www.puntosicuro.it