

Melanoma e tumori della pelle: i fattori di rischio

On line "La mia pelle", il nuovo sito tematico del Ministero della Salute per conoscere e proteggersi dal melanoma e dagli altri tumori della pelle.

Il Ministero della Salute e gli Istituti Fisioterapici Ospitalieri ? IFO promuovono la conoscenza delle principali misure di prevenzione contro il melanoma e i tumori della pelle più diffusi attraverso la pubblicazione on line del nuovo sito tematico dedicato " La mia pelle".

Il melanoma, considerato fino a pochi anni fa una neoplasia rara, presenta attualmente un'incidenza in continua crescita in tutto il mondo ed anche in Italia, dove si registrano circa 7500 nuovi casi l'anno e circa 1500 decessi.

L'obiettivo del sito tematico è quello di diffondere in modo semplice e interattivo la conoscenza dei principali fattori di rischio, le corrette misure di prevenzione contro il melanoma e gli altri tumori della pelle, i controlli periodici nei soggetti a rischio per la diagnosi precoce e i corretti comportamenti relativi all'esposizione al sole e alle altre fonti di raggi UV, come le lampade solari.

Pubblicità

<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[DVD015] ?#>

I fattori di rischio

I raggi del sole non sono l'unica causa di tumori della pelle e melanoma cutaneo, è importante prestare attenzione anche ad altri fattori di rischio.

La possibilità di sviluppare un melanoma è strettamente dipendente dall'interazione tra fattori di rischio genetico-costituzionali e ambientali.

Vengono riconosciuti quali cause che possono favorire lo sviluppo del melanoma in maniera indipendente e statisticamente significativa:

- fototipo e pigmentazione cutanea: carnagione chiara, capelli e occhi chiari, presenza di lentiggini (fototipo 1-2). Le persone con fototipo 1-2 hanno un rischio di melanoma maggiore rispetto a quelle con pelle scura-olivastra e con occhi, capelli scuri-neri;
- familiarità: appartenere a una famiglia in cui si è verificato almeno un altro caso di melanoma. Il 10% dei pazienti affetti da melanoma riferisce almeno un altro caso nell'ambito della propria famiglia;
- numero dei nei: la presenza di numerosi nei, oltre 100, o la presenza di 5 o più nei atipici, cioè di diametro superiore a 6 mm, bordo irregolare, colore variegato;
- aver già avuto in precedenza un melanoma: in questi casi la probabilità di sviluppare un secondo melanoma nell'arco della propria vita aumenta in maniera significativa;
- scottature solari durante l'infanzia e l'adolescenza;
- esposizioni intense ed intermittenti;
- presenza di un neo congenito gigante.

Per maggiori informazioni visita il sito tematico dedicato " La mia pelle".

Proteggi la tua pelle

[Controlla i tuoi nei](#)
[Linee guida per operatori](#)
[Che cos'è il melanoma](#)
[Altri tumori della pelle](#)

Conosci le regole della prevenzione? Mettiti alla prova [con il test](#).



Questo articolo è pubblicato sotto una [Licenza Creative Commons](#).

www.puntosicuro.it