PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 7 - numero 1320 di giovedì 15 settembre 2005

MEDICI USA A RISCHIO INCIDENTE DA STANCHEZZA

Una ricerca sulle conseguenze dei lunghi turni di lavoro negli ospedali statunitensi ha rilevato nei medici tempi di reazione alla guida simili a quelle di un automobilista ubriaco e capacità di diagnosi ridotte del 40%.

Pubblicità

Uno studio pubblicato sulla rivista "Journal of the American Medical Association" svolto osservando 34 giovani pediatri della Brown University Medical School di Providence ha rilevato nei medici sottoposti a lunghi turni di lavoro, tempi di reazione alla guida simili a quelle di un automobilista ubriaco e capacità di diagnosi ridotte del 50%.

Sottoposti a una simulazione di guida, i medici tirocinanti con 90 ore di lavoro settimanale hanno ottenuto risultati peggiori di quelli cui erano stati fatti bere alcolici (fino ad un livello di alcol nel sangue dello 0,04 per cento).

I risultati della ricerca rispecchiano quelli di uno studio precedente della Harvard University che aveva rivelato che i turni troppo pesanti producono il 40 per cento in più di errori con i pazienti.

Secondo l'autore della ricerca, Todd Arnedt del University of Michigan Health System del Michigan, "i risultatati mostrano come la privazione del sonno influenzare significativamente la loro capacità di riconoscere il livello delle proprie prestazioni"

Per maggiori informazioni consultare il sito del University of Michigan Health System.
