

## **ARTICOLO DI PUNTOSICURO**

**Anno 24 - numero 5286 di Martedì 29 novembre 2022**

# **Manifesti per la sicurezza: una postura giusta per ogni momento**

*L'illustrazione gioca su una ironica ambivalenza: da un lato viene portata visivamente agli estremi un esempio di scorretta postura, dall'altro si mostra agli occhi dell'osservatore quella che è una impegnativa Asana nella benefica pratica dello yoga.*

Pubblichiamo uno dei manifesti vincitori del concorso organizzato all'interno del progetto di collaborazione tra AiFOS e Accademia SantaGiulia e legato alla campagna "Ambienti di lavoro sani e sicuri 2020-2022 "Alleggeriamo il carico! Prevenzione delle problematiche muscolo scheletriche"

E' possibile trovare alcuni dei manifesti delle precedenti edizioni in questo articolo: vedi [Manifesti AIFOS per la sicurezza](#).

Guarda anche gli altri manifesti pubblicati:

[Smart Working](#)

[Non spezzare la schiena](#)

[Prenditi una pausa](#)

[Stay safe](#)

[Tanto non pesa](#)

[Non essere schiavo...](#)

[Lo faccio da tutta la vita](#)

[Carico eccessivo](#)

[Tirati su](#)

Pubblicità  
<#? QUI-PUBBLICITA-SCORM1-[EL0360] ?#>

**Franzosi Letizia:**

L'illustrazione gioca su una ironica ambivalenza: da un lato viene portata visivamente agli estremi un esempio di scorretta postura, dall'altro si mostra agli occhi dell'osservatore quella che è una impegnativa Asana nella benefica pratica dello yoga. Il

manifesto vuole dunque strappare un sorriso all'osservatore, ma soprattutto portarlo a riflettere e correggere le proprie abitudini, indirizzandole verso un comportamento corretto nei luoghi di lavoro e a praticare attività motoria o fisica per prevenire i disturbi muscolo scheletrici. Lo stile del manifesto è minimal. Il colore predominante è il ciano, un colore che porta alla riflessione.

# C'è una postura giusta per ogni momento



*Una buona postura al lavoro aiuta a prevenire dolori muscolo-scheletrici.  
Assicurati di lavorare con postazione e posizione corrette.*

**AiFOS**  
Associazione Italiana Formatori ed  
Operatori della Sicurezza sul Lavoro

FONDAZIONE  
**AiFOS**



Ministero delle  
Università e della  
Ricerca



Federazione  
della  
sicurezza

SANTAGIULIA  
**HDEMA**  
DI BELLE ARTI

Per avere i file in alta definizione per la stampa, contattare la Fondazione AiFOS all'indirizzo [info@fondazioneaifos.org](mailto:info@fondazioneaifos.org)



Licenza Creative Commons

I contenuti presenti sul sito PuntoSicuro non possono essere utilizzati al fine di addestrare sistemi di intelligenza artificiale.

---

**[www.puntosicuro.it](http://www.puntosicuro.it)**