

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 25 - numero 5503 di Martedì 14 novembre 2023

Manifesti per la sicurezza: un carico pesante non renderà il lavoro efficiente

Le formiche sono in grado di trasportare oggetti che possono arrivare a pesare dieci volte il loro peso corporeo; l'invito è di non attuare comportamenti al di sopra delle proprie possibilità, visto che questo non è praticabile dagli esseri umani.

Pubblichiamo uno dei manifesti vincitori del concorso organizzato all'interno del progetto di collaborazione tra AiFOS e Accademia Santa Giulia e legato alla campagna "Ambienti di lavoro sani e sicuri 2020-2022 "Alleggeriamo il carico! Prevenzione delle problematiche muscolo scheletriche"

E' possibile trovare alcuni dei manifesti delle precedenti edizioni in questo articolo: vedi [Manifesti AIFOS per la sicurezza](#).

Guarda anche gli altri manifesti pubblicati:

[Smart Working](#)

[Non spezzare la schiena](#)

[Prenditi una pausa](#)

[Stay safe](#)

[Tanto non pesa](#)

[Non essere schiavo...](#)

[Lo faccio da tutta la vita](#)

[Carico eccessivo](#)

[Tirati su](#)

[Manifesti per la sicurezza: fai una pausa!](#)

[Manifesti per la sicurezza: prevenzione DMS](#)

[Manifesti per la sicurezza: appunti](#)

[Manifesti per la sicurezza: fare prevenzione la giusta soluzione](#)

[Manifesti per la sicurezza: fletti le gambe!](#)

Manifesti per la sicurezza: non esiste lavoro senza rischi

Manifesti per la sicurezza: non piangere sul latte versato

Manifesti per la sicurezza: che dici?

Manifesti per la sicurezza: alleggeriamo il carico

Manifesti per la sicurezza: una postura giusta per ogni momento

Manifesti per la sicurezza: proteggi la tua schiena

Manifesti per la sicurezza: alleggeriamo il carico

Manifesti per la sicurezza: auto-correggersi

Manifesti per la sicurezza: 3 proposte in coordinato

Manifesti per la sicurezza: una pausa contro i DMS

Manifesti per la sicurezza: Zip

Manifesti per la sicurezza: Agisci prima!

Manifesti per la sicurezza: Non giocare con la tua schiena

Manifesti per la sicurezza: Smart Living

Manifesti per la sicurezza: Ripetizione promemoria

Manifesti per la sicurezza: Carattere tipografico

Manifesti per la sicurezza: corri!

Manifesti per la sicurezza: se sovraccarichi, ti spezzi

Manifesti per la sicurezza: scegli la tua salute

Manifesti per la sicurezza: il Pensatore

Manifesti per la sicurezza: DMS?

Manifesti per la sicurezza: non siamo pezzi di ricambio

Manifesti per la sicurezza: alleggerire il carico

Manifesti per la sicurezza: la prevenzione aiuta a crescere

Pubblicità

<#? QUI-PUBBLICITA-SCORM1-[EL0254] ?#>

Saqrani Maryama:

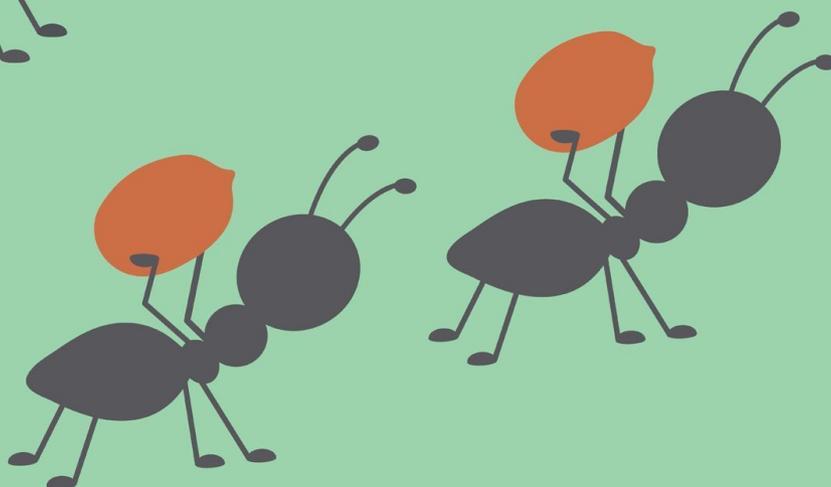
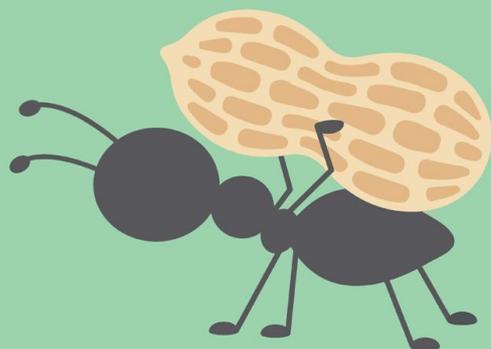
Le formiche notoriamente sono in grado di trasportare oggetti (spesso cibo) che possono arrivare a pesare dieci volte il loro peso corporeo; l'invito è di non attuare comportamenti al di sopra delle proprie possibilità, visto che questo non è praticabile dagli esseri umani.

L'oggetto da trasportare è un'arachide, che può essere scomposta in due carichi più leggeri anziché essere trasportata nel suo intero.

Lo slogan è "Un carico pesante non renderà il lavoro efficiente", questo perché si tende a credere erroneamente che lavorando pesantemente (sia fisicamente sia psicologicamente) si possa rendere il lavoro più veloce, quando in realtà si rischia di incorrere in problemi fisici e non solo.

ALLEGGERIAMO il **CARICO**

**UN CARICO PESANTE NON RENDERÀ
IL LAVORO EFFICIENTE**



SEI A RISCHIO DI DMS SE

**FAI MOVIMENTI
RIPETITIVI**

**MANTIENI LA
POSIZIONE DA
SEDUTO**

**SOLLEVI CARICHI
PESANTI**

Per avere i file in alta definizione per la stampa, contattare la Fondazione AiFOS all'indirizzo info@fondazioneaifos.org



Licenza [Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)

www.puntosicuro.it