

## **ARTICOLO DI PUNTOSICURO**

**Anno 25 - numero 5387 di Giovedì 11 maggio 2023**

# **Manifesti per la sicurezza: se sovraccarichi, ti spezzi**

*Un parallelismo tra il tronco di un albero che, a causa di un sovraccarico di neve, si piega fino a spezzarsi e la schiena del lavoratore che se sottoposta a troppi sforzi rischia di portare dolori cronici o disturbi muscolo-scheletrici.*

Pubblichiamo uno dei manifesti vincitori del concorso organizzato all'interno del progetto di collaborazione tra AiFOS e Accademia Santa Giulia e legato alla campagna "Ambienti di lavoro sani e sicuri 2020-2022 "Alleggeriamo il carico! Prevenzione delle problematiche muscolo scheletriche"

E' possibile trovare alcuni dei manifesti delle precedenti edizioni in questo articolo: vedi [Manifesti AIFOS per la sicurezza](#).

Guarda anche gli altri manifesti pubblicati:

[Smart Working](#)

[Non spezzare la schiena](#)

[Prenditi una pausa](#)

[Stay safe](#)

[Tanto non pesa](#)

[Non essere schiavo...](#)

[Lo faccio da tutta la vita](#)

[Carico eccessivo](#)

[Tirati su](#)

[Manifesti per la sicurezza: fai una pausa!](#)

[Manifesti per la sicurezza: prevenzione DMS](#)

[Manifesti per la sicurezza: appunti](#)

[Manifesti per la sicurezza: fare prevenzione la giusta soluzione](#)

[Manifesti per la sicurezza: fletti le gambe!](#)

[Manifesti per la sicurezza: non esiste lavoro senza rischi](#)

Manifesti per la sicurezza: non piangere sul latte versato

Manifesti per la sicurezza: che dici?

Manifesti per la sicurezza: alleggeriamo il carico

Manifesti per la sicurezza: una postura giusta per ogni momento

Manifesti per la sicurezza: proteggi la tua schiena

Manifesti per la sicurezza: alleggeriamo il carico

Manifesti per la sicurezza: auto-correggersi

Manifesti per la sicurezza: 3 proposte in coordinato

Manifesti per la sicurezza: una pausa contro i DMS

Manifesti per la sicurezza: Zip

Manifesti per la sicurezza: Agisci prima!

Manifesti per la sicurezza: Non giocare con la tua schiena

Manifesti per la sicurezza: Smart Living

Manifesti per la sicurezza: Ripetizione promemoria

Manifesti per la sicurezza: Carattere tipografico

Pubblicità

<#? QUI-PUBBLICITA-SCORM1-[EL0906] ?#>

### **Pagnoncelli Andrea:**

Il poster gioca sul doppio significato della parola "tronco", inteso sia come la parte che sorregge gli alberi sia come la parte del corpo umano che ne rende possibile la postura eretta. Con questa analogia si è voluto creare un parallelismo tra il tronco di un albero che, a causa di un sovraccarico di neve, si piega fino a spezzarsi e la schiena del lavoratore che se sottoposta a troppi sforzi rischia di portare dolori cronici o disturbi muscolo-scheletrici.

# Se sovraccarichi...



# ...ti spezzi.



Per avere i file in alta definizione per la stampa, contattare la Fondazione AiFOS all'indirizzo [info@fondazioneaifos.org](mailto:info@fondazioneaifos.org)



Licenza [Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)

I contenuti presenti sul sito PuntoSicuro non possono essere utilizzati al fine di addestrare sistemi di intelligenza artificiale.

---

[www.puntosicuro.it](http://www.puntosicuro.it)