

## **ARTICOLO DI PUNTOSICURO**

**Anno 24 - numero 5215 di Giovedì 28 luglio 2022**

# **Manifesti per la sicurezza: fai una pausa!**

*Tutte le attività sono soggette, in diversi modi, ai disturbi muscolo-scheletrici e sia i lavoratori che i datori di lavoro dovrebbero occuparsi della loro prevenzione.*

Pubblichiamo uno dei manifesti vincitori del concorso organizzato all'interno del progetto di collaborazione tra AiFOS e Accademia Santa Giulia e legato alla campagna "Ambienti di lavoro sani e sicuri 2020-2022 "Alleggeriamo il carico! Prevenzione delle problematiche muscolo scheletriche"

E' possibile trovare alcuni dei manifesti delle precedenti edizioni in questo articolo: vedi [Manifesti AIFOS per la sicurezza](#).

Guarda anche gli altri manifesti pubblicati:

[Smart Working](#)

[Non spezzare la schiena](#)

[Prenditi una pausa](#)

[Stay safe](#)

[Tanto non pesa](#)

[Non essere schiavo...](#)

[Lo faccio da tutta la vita](#)

[Carico eccessivo](#)

[Tirati su](#)

Pubblicità

<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[CODE] ?#>

**Catenaro Giulia:**

Ci troviamo di fronte a tre tipi di lavoro: il primo è il lavoro sedentario, il secondo manuale, e infine il lavoro ripetitivo.

Tutte le attività sono dunque soggette, in diversi modi, ai disturbi muscolo-scheletrici e sia i lavoratori che i datori di lavoro dovrebbero occuparsi della loro prevenzione.

Il messaggio, diviso graficamente in semplici tre scene, vuole ricordare ad ogni lavoratore che indipendentemente dalla propria attività, deve attuare i metodi di prevenzione in modo che il corpo non si abitui alla stessa routine che a lungo termine potrebbe provocare problemi cronici.



Per avere i file in alta definizione per la stampa, contattare la Fondazione AiFOS all'indirizzo [info@fondazioneaifos.org](mailto:info@fondazioneaifos.org)



Licenza Creative Commons

I contenuti presenti sul sito PuntoSicuro non possono essere utilizzati al fine di addestrare sistemi di intelligenza artificiale.

---

**[www.puntosicuro.it](http://www.puntosicuro.it)**