PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 19 - numero 3947 di venerdì 10 febbraio 2017

Mangia lavora cura: alimentazione e salute della donna

In occasione dell'8 marzo, festa della donna, un convegno a Milano presenta vari temi trasversali alla sicurezza di genere: dal rischio alimentazione alla salute e sicurezza delle lavoratrici.

Benché in questi anni sia aumentata la consapevolezza dei rischi specifici delle **donne lavoratrici**, dovuta anche all'indicazione del Decreto legislativo 81/2008 di valutare tutti i rischi compresi quelli '*connessi alle differenze di genere*', rimane ancora molto da fare per migliorare la **tutela delle donne** nei luoghi di lavoro.

Molti studi hanno rilevato che i rischi per le lavoratrici non solo possono essere correlati alle differenze di genere, ma sono incrementati dalle difficoltà di conciliare le **esigenze di lavoro e di vita**, in relazione alla possibile diversità, rispetto ai colleghi maschi, di ruoli sociali e carichi extralavorativi. Non è infatti semplice dover conciliare l'attività lavorativa con la gestione della casa e con la cura dei figli. E quando questi elementi si incrociano poi con altri fattori di rischio ? ad esempio quelli connessi alla precarietà del lavoro o all'esposizione a forme di molestia - l'incremento dei rischi lavorativi per le donne può risultare esponenziale.

Per affrontare queste tematiche e parlare delle differenze di genere nel mondo del lavoro, l'**Associazione Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza sul Lavoro** (AiFOS), in collaborazione con il **Comitato Donne AiFOS "SOFiA",** ha organizzato a **Milano** in occasione della prossima "giornata internazionale della donna", l'**8 marzo 2017**, un convegno di studio e approfondimento dal titolo "**Mangia lavora cura: alimentazione e salute della donna**".

Il convegno affronterà varie **tematiche** trasversali a cui sono soggette le lavoratrici e, più in generale, tutti i lavoratori. Dalla rilevanza del cibo, anche a livello di prevenzione e di cura, fino al rischio alimentazione: quali possono essere i cibi funzionali ad una migliore tutela della salute e sicurezza nel lavoro femminile? Quale può essere un'alimentazione corretta per affrontare le problematiche dell'invecchiamento della forza lavoro nel nostro paese? E quali sono i giusti "ingredienti" per una formazione efficace alla salute e sicurezza che tenga nel giusto conto anche le differenze di genere?

Ricordiamo che il Comitato Donne AiFOS "SOFiA" sviluppa e promuove i temi della tutela della salute e sicurezza, della prevenzione, protezione e miglioramento nel tempo, seguendo principalmente, ma non in modo esclusivo, tre **focus**:

- la saggezza nel gestire il precario equilibrio stress e benessere, che si traduce nell'attenzione a preservare il delicato equilibrio della donna poliedrica protagonista nella famiglia, nel mondo del lavoro e nella società;

- la saggezza nel valutare tutti i rischi durante l'attività lavorativa anche dal punto di vista femminile, in base alle caratteristiche proprie di ogni settore di attività e di ogni professionalità e ai rischi specifici associati ad ogni mansione;

- la saggezza del valorizzare il ruolo educativo e propulsivo della donna nella famiglia, nella scuola, nei luoghi di lavoro e nella società, per stimolare la sensibilità di genere, il cambiamento e il miglioramento dei comportamenti con l'obiettivo di promuovere la salute e la sicurezza sui luoghi di lavoro e la prevenzione dei rischi.

In linea con gli obiettivi del Comitato è stato dunque organizzato l'**8 marzo 2017** il convegno gratuito "**Mangia lavora cura: alimentazione e salute della donna**". Il convegno si tiene a **Milano**, dalle ore 14.30 alle ore 17.30, presso il Centro Congressi "Le stelline" in corso Magenta 61.

Il **programma** del convegno:

Introduzione: **Paola Favarano**, *Presidente SOFiA Comitato Donne AiFOS, Consigliere Nazionale AiFOS*

Interventi

- **Sabatino De Sanctis**, *Medico Competente e Responsabile eventi Be Human*: "Noi siamo quello che mangiamo";

- **Rosanna Guarini**, *Medico chirurgo specializzato in igiene e medicina preventiva. Counselor relazionale e nutrizionale* e **Carla Mammone**, *Consigliere Nazionale AiFOS e membro comitato direttivo SOFiA*: "Lasciate che il cibo sia la vostra medicina";

- **Eleonora Buratti** e **Carlo Giolo**, *autori del libro "La dieta dei mestieri"*: "Rischio alimentazione: cibi funzionali, salute e sicurezza nel lavoro femminile";

- **Debora Cantarutti**, *Founder BON - cibo buono che fa bene*: "L'alimentazione anti aging nel quotidiano: idee pratiche dal bar alla *Schiscetta*";

- **Edoardo Venturini**, *Direttore Relazioni Esterne e comunicazione Sodexo Italia SpA*: "Portare sul lavoro la corretta alimentazione";

- **Matteo Fadenti**, *Consigliere Nazionale AiFOS e Consulente esperto in igiene degli alimenti e Haccp*: "Pillole per la corretta conservazione degli alimenti";

- **Adele De Prisco**, *Membro del comitato di Presidenza AiFOS e Responsabile sportello sicurezza Cisl Brescia*: "Condividere ingredienti per una formazione efficace alla salute e sicurezza";

- **Daiana Tripodi**, *attrice e regista teatrale, fondatrice di Arkadina Teatro*: "I really love junk food?"

Dibattito con il pubblico

Il link per il programma e l'iscrizione all'evento...

Si ricorda che il convegno è gratuito, ma con iscrizione obbligatoria, e che a tutti i partecipanti al convegno verrà consegnato un attestato di presenza valido per il rilascio di n. 2 crediti per Formatori area tematica n.2 (rischi tecnici), RSPP/ASPP.

Per **informazioni** e iscrizioni al convegno:

Direzione Nazionale AiFOS: via Branze, 45 - 25123 Brescia c/o CSMT, Università degli Studi di Brescia - tel.030.6595031 - fax 030.6595040 www.aifos.it - convegni@aifos.it

Questo articolo è pubblicato sotto una Licenza Creative Commons.

---

www.puntosicuro.it