PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 9 - numero 1651 di venerdì 16 febbraio 2007

M'illumino di meno 2007

Oggi, Giornata del Risparmio Energetico, l'invito a spegnere le luci e i dispositivi elettrici non indispensabili alle ore 18. Previsti spegnimenti simbolici nelle città italiane. Le indicazioni per risparmiare energia.

Pubblicità

Oggi, venerdì 16 febbraio, anniversario dell'entrata in vigore del Protocollo di Kyoto, è la Terza Giornata Nazionale del Risparmio Energetico. L'iniziativa "M'illumino di meno", promossa dalla trasmissione radiofonica "Caterpillar" di Radio 2 RAI che invita a riflettere sul tema del consumo energetico e sulla necessità di adottare comportamenti di buon senso nell'uso dell'energia elettrica, dell'energia necessaria per i trasporti e per il riscaldamento degli edifici.

L'invito rivolto a tutti è quello di spegnere le luci e tutti i dispositivi elettrici non indispensabili alle ore 18.

La giornata nazionale del risparmio energetico, quest'anno diventa internazionale.

"Semplici cittadini, scuole, aziende, musei, gruppi multinazionali, astrofili, società sportive, gruppi scout, istituzioni, associazioni di volontariato, università, cral aziendali, negozianti e artigiani uniti per diminuire i consumi in eccesso e mostrare all'opinione pubblica come un altro utilizzo dell'energia sia possibile", questo l'auspicio degli organizzatori.

Molti ristoranti organizzeranno cene a lume di candela, mentre le amministrazioni locali forniranno il colpo d'occhio più spettacolare all'iniziativa effettuando spegnimenti simbolici delle grandi piazze italiane e dei monumenti più importanti (vedere "Chi ha aderito" nel sito dell''iniziativa).

Nelle due precedenti edizioni M'illumino di meno ha contagiato centinaia di migliaia di persone. Lo scorso anno si risparmiò, nella sola ora e mezza di durata della trasmissione, l'equivalente del consumo medio quotidiano di una regione come l'Umbria (vedere i dati dei consumi nel 2006).

Quest'anno l'iniziativa è patrocinata dal Ministero dell'Ambiente e dal Ministero delle Politiche Agricole, cha ha preparato un Ottalogo: "le 8 buone azioni per l'ambiente e il risparmio familiare", in cui è riassunto come ridurre i consumi energetici di casa utilizzando saggiamente riscaldamento, illuminazione ed elettrodomestici.

1. Non regolare il riscaldamento mai oltre i 20° (come previsto dalla legge 10/91 sul risparmio energetico); per ogni grado in più i consumi crescono del 7%.
2. Se stai ristrutturando casa, installa doppi vetri termoisolanti: un migliore isolamento termico dell'edificio significa un considerevole risparmio.
3. Fai una regolare revisione della caldaia : se questa è in perfetta efficienza consuma circa il 5% in meno. La Finanziaria prevede incentivi per chi rende energeticamente più efficiente la propria casa installando doppi vetri, impianti ad alta efficienza energetica, pannelli solari: utilizziamoli.
4. Utilizza lampadine a fluorescenza e non a incandescenza (quelle tradizionali): avrai un risparmio annuo di circa 63 euro per un appartamento di 100 mq.
5. Spegni le luci non necessarie, ad esempio passando da un ambiente all'altro; puoi ridurre sino al 30% i tuoi consumi per l'illuminazione.
6. Se puoi, sostituisci il tuo vecchio frigorifero con un nuovo modello ad alta efficienza energetica: nel 2007, approfittando dell'incentivo (fino a 200 euro) previsto in Finanziaria, risparmi sull'acquisto e anche la tua bolletta sarà più leggera.
7. Spegni sempre TV, Hi-Fi e videoregistratori anziché lasciarli in stand-by, poiché non è vero che in stand-by il consumo è nullo: può arrivare sino al 20% del consumo dell'apparecchio quando è in funzione.
8. Accendi lo scaldabagno solo prima di far la doccia (o quando serve effettivamente acqua calda): puoi abbattere sino al 50% i relativi consumi.

Questo invece il **decalogo** degli organizzatori della giornata nazionale.

1. spegnere le luci quando non servono

2. spegnere e non lasciare in stand by gli apparecchi elettronici

3. sbrinare frequentemente il frigorifero; tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l'aria

4. mettere il coperchio sulle pentole quando si bolle l'acqua ed evitare sempre che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola

5. se si ha troppo caldo abbassare i termosifoni invece di aprire le finestre

6. ridurre gli spifferi degli infissi riempiendoli di materiale che non lascia passare aria

7. utilizzare le tende per creare intercapedini davanti ai vetri, gli infissi, le porte esterne

8. non lasciare tende chiuse davanti ai termosifoni

9. inserire apposite pellicole isolanti e riflettenti tra i muri esterni e i termosifoni

10. utilizzare l'automobile il meno possibile e se necessario condividerla con chi fa lo stesso tragitto.


Questo articolo è pubblicato sotto una Licenza Creative Commons.