

## **ARTICOLO DI PUNTOSICURO**

**Anno 5 - numero 885 di venerdì 14 novembre 2003**

# **Lo stress negli ambienti di lavoro**

*Sono ora disponibili on line le linee guida realizzate dall'Ispesl.*

La "Settimana europea per la salute e la sicurezza sul lavoro 2002" ha affrontato il tema della prevenzione dei rischi psicosociali.

In quella occasione l'Ispesl ha realizzato le linee guida "Lo stress in ambiente di lavoro".

La pubblicazione affronta lo stress "come la possibile origine dei disturbi psicosomatici e cerca di informare sui concetti fondamentali che tutti oggi dovrebbero conoscere per la prevenzione, la diagnosi e la correzione dei primi disturbi che si presentano". Il suo proposito è quello di potenziare l'"educazione sanitaria" del lettore.

Le linee guida, prima disponibili solo in formato cartaceo, sono ora disponibili on line sul sito dell'Ispesl.

Nella pubblicazione viene illustrata l'origine del concetto di stress, soffermandosi sullo "stress negativo" (o distress) che si genera quando "si instaura un logorio progressivo fino alla rottura delle difese psicofisiche".

Sono illustrati inoltre tre fattori psicosociali che rappresentano una condizione di stress negativo e che maggiormente influiscono sull'assetto dell'azienda: il mobbing, il burn out (che colpisce in particolare gli operatori sociali) e la "sindrome Corridoio", nella quale le tensioni lavorative passano nella vita familiare e viceversa.

Le linee guida sono disponibili [qui](#).

I contenuti presenti sul sito PuntoSicuro non possono essere utilizzati al fine di addestrare sistemi di intelligenza artificiale.

---

[www.puntosicuro.it](http://www.puntosicuro.it)