PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 3 - numero 401 di lunedì 17 settembre 2001

Lavoro notturno e salute

Secondo uno studio olandese i lavoratori dei turni notturni possono essere a rischio di patologie cardiache

Secondo uno studio dell'Università olandese di Wageningen, pubblicato sulla rivista "Occupational and Environmental Health", i turni notturni di lavoro possono causare un aumento del rischio delle patologie cardiache.

Lo studio ha posto a confronto per un anno 400 lavoratori sottoposti a turni di lavoro irregolari e notturni, con altri che invece lavoravano di giorno.

Le analisi condotte hanno evidenziato un aumento dell'incidenza di aritmie cardiache o disfunzioni ventricolari, forse correlate al cambiamento nei ritmi del sonno.
Questi diversi ritmi, infatti, costringerebbero il cuore ad un imprevisto e continuo lavoro e potrebbero addirittura portare all'infarto.