PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 5 - numero 838 di martedì 09 settembre 2003

Lavoro al Videoterminale

Dalla Provincia di Bolzano un breve opuscolo con le condizioni essenziali per prevenire l'affaticamento. Consultabile on line.

Sette condizioni fondamentali per prevenire disturbi e affaticamento nell'utilizzo del videoterminale sono illustrate in un brevissimo opuscolo realizzato, e reso disponibile on line, dalla Provincia Autonoma di Bolzano.

Il manuale prende in considerazione posizione e caratteristiche di sedia e tavolo da lavoro, la regolazione delle apparecchiature, la posizione di lavoro, l'esposizione alla luce, l'utilizzo di mezzi ausiliari (es. poggiapiedi), il metodo di lavoro.

Le schede contengono brevi spiegazioni e sono accompagnate da disegni. La scheda conclusiva illustra consigli ed esercizi distensivi per sciogliere la muscolatura dopo il lavoro al videoterminale.

L'opuscolo certamente non completa la formazione sulla sicurezza nell'utilizzo dei videoterminali, ma sensibilizza il lavoratore alla tutela, giorno per giorno, della sua salute in questo tipo di attività.
Gli effetti di una postura errata, ad esempio, si manifestano nel tempo.

L'opuscolo è consultabile qui.

I contenuti presenti sul sito PuntoSicuro non possono essere utilizzati al fine di addestrare sistemi di intelligenza artificiale.

---

www.puntosicuro.it