PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 1 - numero 4 di mercoledì 01 dicembre 1999

Lavoro al vdt e fattori di rischio

Una recente ricerca dimostra che l'aria dell'ambiente di lavoro è importante per l'affaticamento della vista.

Anche l'aria dell'ambiente di lavoro è importante per la salute dei nostri occhi. La cornea è infatti coperta da uno sottile strato di liquido che evapora molto facilmente se è sottoposto a costanti correnti di aria. Questo dà luogo a irritazioni, bruciore e lacrimazione. Non è quindi la sola postura il problema legato all'utilizzo dei vdt ma anche il cosiddetto "ambiente di lavoro".

Maggiori problemi sono riscontrati nei soggetti che, in tali ambienti, utilizzano software con icone o caratteri molto piccoli che provocano affaticamento della vista.

Anche l'illuminazione è importante e non solo per i controluce: la possibilità di allontanare lo sguardo dal vdt e indirizzarlo in lontananza aiuta infatti a riposare la vista. Per questo sarebbe importante avere la possibilità di guardare attraverso una finestra o, comunque, un lungo spazio visivo.

Approfondimenti su quanto sopra e indagini dettagliate sui vari aspetti dei rischi del lavoro al vdt saranno presto rese pubbliche dal comitato scientifico internazionale "Work and Vision", composto da 22 esperti di undici paesi.

---

www.puntosicuro.it