PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 28 - numero 6008 di Venerdì 30 gennaio 2026

La sicurezza e la politica dei piccoli passi del counseling organizzativo

Un corso di alta formazione sul counseling organizzativo, tra marzo 2026 e gennaio 2027 a Brescia, per acquisire le competenze per migliorare il benessere organizzativo e la sicurezza nelle organizzazioni.

Nel mondo del lavoro, in particolare per chi si occupa di sicurezza, prevenzione e formazione, spesso esiste un evidente **divario tra principi e azioni concrete**: "*tra il dire e il fare c'è un mare*". È comune sentir parlare di benessere, collaborazione, partecipazione e sicurezza nei documenti aziendali, ma quando queste affermazioni non si traducono in azioni concrete, anche minime, il rischio è un **effetto boomerang**: aspettative disattese, disaffezione, resistenze al cambiamento. E questa distanza tra il "dire" e il "fare" risulta particolarmente evidente nelle organizzazioni complesse dove la sicurezza non dipende solo da procedure e norme, ma anche dal **clima organizzativo**, dalle relazioni e dai comportamenti quotidiani.

Non è un caso che negli ultimi anni il tema del **benessere organizzativo** abbia assunto un ruolo centrale nel dibattito sulla prevenzione. Nei luoghi di lavoro lo stress lavoro-correlato, i conflitti latenti, i carichi emotivi non riconosciuti e la comunicazione inefficace incidono direttamente sull'attenzione, sui comportamenti sicuri, l'adesione alle procedure e la qualità delle relazioni.

Esistono percorsi formativi per favorire nei luoghi di lavoro **attività di counseling organizzativo** mirate all'aumento del **benessere** sia delle singole persone che dell'intera organizzazione lavorativa? Come acquisire le competenze necessarie alle attività di counseling e alla nuova figura del counselor?

Il benessere e il corso di alta formazione sul counseling organizzativo

Il counseling organizzativo e la politica dei piccoli passi

Il programma, gli attestati e le informazioni per iscriversi

Il benessere e il corso di alta formazione sul counseling organizzativo

Proprio partendo dall'importanza del benessere organizzativo, e dall'esigenza di favorire idonee attività di counseling per migliorarlo, l'**Associazione Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza sul Lavoro** (Aifos), in collaborazione con il "*Counseling Organizzativo Euristico Relazionale*" e la *Scuola di Management e Alta Formazione School of Management and Advanced Education* (SMAE), organizza a **Brescia**, la decima edizione del **Corso di Alta Formazione** di 150 ore dal titolo "**Counseling organizzativo. Benessere salute e sicurezza**".

Il corso prevede un totale di **150 ore** di formazione, distribuite su **19 giornate** programmate da **marzo 2026** a **gennaio 2027**.

Il corpo docente del corso di alta formazione sarà composto da undici formatrici e formatori con profili diversificati, tra cui docenti universitari, sociologi, counselor organizzativi con comprovata esperienza e professionisti specializzati nella gestione delle risorse umane.

Ideato e diretto dalla dott.ssa **Graziella Nugnes**, il percorso formativo ha l'obiettivo di trasferire le competenze necessarie per operare come **counselor organizzativo**, per progettare e gestire interventi di **counseling organizzativo** sia a livello individuale che di gruppo.

Il counseling organizzativo e la politica dei piccoli passi

Per affrontare il "mare di ostacoli" che si inserisce tra il dire e il fare, il counseling organizzativo propone la **politica dei piccoli passi**: un approccio che privilegia interventi graduali, realistici e continui, capaci di produrre effetti duraturi nel tempo.

Invece di grandi riforme destinate a rimanere sulla carta, si lavora su **azioni concrete, quotidiane e condivise**, che rendono possibile il cambiamento senza generare ulteriori resistenze. E nel contesto della sicurezza e del benessere organizzativo, i piccoli passi possono assumere forme molto concrete, ad esempio:

- creare spazi strutturati di ascolto e confronto;
- migliorare la qualità delle riunioni e della comunicazione interna;
- affrontare tensioni, conflitti e "non detti" che influenzano i comportamenti;
- riconoscere e valorizzare il contributo delle persone;
- favorire una partecipazione attiva alle scelte che riguardano il lavoro e la prevenzione.

Sono interventi apparentemente minimi, ma capaci di incidere profondamente su motivazione, senso di responsabilità, fiducia reciproca, attenzione ai comportamenti sicuri.

Questo approccio, con un cambiamento non imposto e graduale, riduce le resistenze e favorisce una **cultura condivisa della sicurezza e del benessere**, in cui ciascuno si sente parte attiva del processo. Il "fare" non è più un adempimento formale, ma una pratica costruita collettivamente.

Nel campo della sicurezza e del benessere organizzativo, la politica dei piccoli passi rappresenta uno dei ponti più solidi per **attraversare il mare tra dire e fare**: gesti coerenti, continuità, attenzione alle persone e ai contesti. Ed è proprio nella concretezza delle pratiche quotidiane che si misura la reale volontà di costruire ambienti di lavoro più sani, più sicuri e più sostenibili.

Il programma, gli attestati e le informazioni per iscriversi

Il corso di alta formazione " Counseling organizzativo. Benessere, salute e sicurezza" che si svolgerà a **Brescia**, in quattro sedi differenti (Università degli Studi di Brescia, Aifos, Cascina Parco Gallo e Parco dell'Acqua), si svilupperà attraverso **19 giornate formative** programmate tra **marzo 2026** e **gennaio 2027**.



I corsi, al di là di tre lezioni online, si svolgeranno nelle giornate di **venerdì e sabato** o **sabato e domenica** a mesi alterni. L'orario di inizio delle lezioni è alle 9.30/10.00 e il termine delle lezioni alle 16.30/17.00. Prima dell'inizio del corso verrà condiviso il calendario dettagliato con anche gli orari delle lezioni online.

Il **programma**:

1. **Inquadramento teorico**

- Definizioni, filosofia, metodologia del Counseling Organizzativo
- I sistemi organizzativi e il loro funzionamento: strategia e cultura organizzativa
- Processi decisionali complessi
- Politiche aziendali di Diversity & Inclusion
- Empowerment
- Elementi distintivi dell'approccio

2. **Il processo del counseling organizzativo**

- Le fasi del processo
- Definizione degli interlocutori
- Saper "leggere" le organizzazioni
- Riconoscere i bisogni dei singoli, dei gruppi di lavoro e dell'organizzazione
- Costruire un progetto di intervento: lavorare sul lavoro degli altri
- Il monitoraggio degli interventi
- Restituzione alla committenza

3. **Il metodo del counseling organizzativo**

- Osservazione e maieutica
- Integrare le diversità
- Creatività
- Intuizione e rigore
- Apprendimento degli adulti
- La gestione del gruppo
- TeatroCounseling®

4. **Gli strumenti del counseling organizzativo di gruppo e individuale**

- Interviste semi strutturate, interviste qualitative, focus group
- Laboratori di counseling organizzativo
- Role playing, tecniche di TeatroCounseling®
- Rappresentazioni sistemiche e Costellazioni organizzative
- Colloqui individuali di counseling organizzativo

Al termine del percorso verranno rilasciati i seguenti **attestati**:

- Attestato di partecipazione SMAE, Scuola di alta formazione dell'Università degli Studi di Brescia al «IX Master in counseling organizzativo»
- Attestato di frequenza Aifos valido 20 crediti di aggiornamento per ASPP, RSPP, Coordinatori alla sicurezza e formatori (10 ore per area tematica 1 e 10 ore area tematica 3).

La conclusione del percorso permette anche l'ottenimento di 50 crediti formativi per **counselor**.

Per avere ulteriori dettagli sul corso, richiedere un colloquio conoscitivo e iscriversi, è possibile utilizzare questo link.

Per informazioni:

Sede nazionale Aifos - via Branze, 45 - 25123 Brescia c/o CSMT, Università degli Studi di Brescia - tel.030.6595035 - fax 030.6595040 - formarsi@aifos.it - info@aifos.it

---

www.puntosicuro.it