

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 21 - numero 4379 di Martedì 08 gennaio 2019

La promozione della salute nei contesti occupazionali

Il programma WHP incentiva le aziende ad offrire ai lavoratori opportunità per migliorare la propria salute, riducendo i fattori di rischio generali: la deliberazione della regione Marche n. 270, il protocollo d'intesa e le indicazioni operative.

Ancona, 8 Gen ? All'interno degli ambienti di lavoro, contesti che già prevedono per legge l'organizzazione di specifiche azioni di prevenzione dei rischi, può essere possibile realizzare, come proposto in molti progetti regionali, **programmi strutturati di promozione della salute**.

Ed infatti il contesto lavorativo:

- "consente di raggiungere anche soggetti con fragilità sociale impiegati al suo interno, al fine di garantire loro l'accesso alle iniziative di prevenzione e promozione della salute, con l'obiettivo di contrastare la disequità in salute";
- favorendo la realizzazione di iniziative caratterizzate da continuità nel tempo e sostenibilità, può contribuire a concretizzare il passaggio 'da progetto a processo', garanzia di una maggiore probabilità di efficacia delle azioni stesse".

A ricordarlo nella Regione Marche è un **Protocollo d'Intesa** approvato dalla **Deliberazione della giunta regionale n. 270 del 27 marzo 2017** "Attuazione DGR 540/2015 - Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018 ? Rete regionale delle 'Aziende che Promuovono Salute'" e con riferimento alla successiva pubblicazione delle "**Indicazioni operative per i luoghi di lavoro che promuovono salute**".

Pubblicità

<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[USBF01] ?#>

Le aziende che promuovono salute

La **Deliberazione 270/2017** approva, in applicazione del Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018, un Protocollo d'Intesa tra varie componenti sanitarie, enti e parti sociali "allo scopo di sostenere le Aziende nello sviluppo delle azioni di promozione della salute rivolte ai lavoratori, creare un sistema di riconoscimento del loro impegno, nonché monitorare le azioni e valutare i risultati".

In definitiva l'obiettivo è di avviare anche nella Regione Marche "un'azione per la creazione e lo sviluppo della rete di **'aziende che promuovono salute'** (*Health workplace promotion - WHP*), come già positivamente realizzato in altre nazioni e in altre regioni italiane".

Il programma per la promozione della salute

A questo proposito si ricorda, nel documento di motivazione della deliberazione regionale, che **WHP** è un "programma dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per la promozione della salute attraverso corretti stili di vita sul lavoro".

E secondo questo programma ? come abbiamo già indicato a inizio articolo ? proprio il **contesto lavorativo** "può essere occasione e stimolo per assumere comportamenti corretti per la propria salute, non soltanto rispetto ai rischi connessi all'attività lavorativa".

In questo senso il programma WHP "incentiva le aziende ad offrire ai propri lavoratori opportunità per migliorare la propria salute, riducendo i fattori di rischio generali e in particolare quelli maggiormente implicati nella genesi delle malattie croniche".

Il concetto di **Promozione della Salute nei contesti occupazionali** "presuppone che un'azienda non solo attui tutte le misure per prevenire infortuni e malattie professionali ma si impegni anche ad offrire ai propri lavoratori opportunità per migliorare la propria salute, riducendo i fattori di rischio generali e in particolare quelli maggiormente implicati nella genesi delle malattie croniche".

Ad esempio i luoghi di lavoro che promuovono la salute "incentivano e promuovono l'attività fisica, offrono occasioni di stimolo per smettere di fumare, promuovono un'alimentazione sana, attuano misure per migliorare il benessere sul lavoro e oltre il lavoro".

Questa forma di intervento risponde "ad una delle strategie previste nel PNP 2014-2018 il cui Macroobiettivo è '*Ridurre il carico prevenibile ed evitabile di morbosità, mortalità e disabilità delle malattie croniche non trasmissibili*' che realizza alleanze intersettoriali con gli enti e le parti sociali. A tal fine risulta essere fondamentale il coinvolgimento dei datori di lavoro e dei medici competenti, questi ultimi anche in relazione ai contenuti della normativa specifica, art. 25, comma a) del D.Lgs. n. 81/2008 che tra i compiti della stessa figura indica la collaborazione '*... alla attuazione e valorizzazione di programmi volontari di promozione della salute, secondo i principi della responsabilità sociale*'".

Gli obiettivi e le indicazioni operative

Si ricorda poi che a seguito della "approvazione mediante Accordo Stato Regioni dei nuovi LEA (157/CSR del 7.9.16)" ? i Livelli essenziali di assistenza (LEA) sono le prestazioni e i servizi che il Servizio sanitario nazionale è tenuto a fornire a tutti i cittadini, gratuitamente o dietro pagamento di una quota di partecipazione - l'attività di promozione degli stili di vita sani in ambiente di lavoro diventerà "un compito obbligatorio" delle strutture organizzative del servizio sanitario regionale (SSR).

E, come indicato nel Protocollo, la linea di intervento scelta ? con riferimento alla linea 3.3 "Lavorare in...stile" e la linea 5.4 "Il lavoro invita allo screening" - ha come obiettivi:

- "ridurre il numero dei fumatori;
- estendere la tutela del fumo passivo;
- ridurre il consumo di alcol a rischio;
- aumentare il consumo di frutta e verdura;
- ridurre il consumo eccessivo di sale;
- aumentare l' attività fisica delle persone;
- promuovere l'adesione agli screening oncologici".

Protocollo che indica, infine, che l'Agenzia Regionale Sanitaria predispose le indicazioni operative contenenti le procedure necessarie per l'adesione e l'implementazione, da parte delle aziende, alla rete regionale delle "Aziende che promuovono salute". Procedure riportate nel documento "**Indicazioni operative per i luoghi di lavoro che promuovono salute. Come aderire al programma Workplace Health Promotion della Regione Marche**" pubblicato, successivamente alla Deliberazione, nel mese di settembre 2017.

Riportiamo, in conclusione, l'**indice** delle indicazioni operative:

Che cosa è la Salute

Che cosa è la Promozione della Salute

Che cosa è la Promozione della Salute negli Ambienti di Lavoro WHP

Che cosa è il programma Aziende che Promuovono Salute

Il ruolo dei Dipartimenti di Prevenzione

Benefici

Aderire alla rete WHP

Iscrizione

Processo partecipato

Raccolta dati

Pianificazione/rendicontazione

Riconoscimento ufficiale

Aree di intervento

Alimentazione

Fumo

Alcol

Attività fisica

Screening oncologici

Per approfondire

Tiziano Menduto

Scarica la normativa di riferimento:

[Regione Marche - Deliberazione della giunta regionale n. 270 del 27 marzo 2017 - Attuazione DGR 540/2015 - Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018 ? Rete regionale delle 'Aziende che Promuovono Salute'](#).

Scarica il documento correlato alla deliberazione:

" [Indicazioni operative per i luoghi di lavoro che promuovono salute. Come aderire al programma Workplace Health Promotion della Regione Marche](#)", documento a cura di Elisabetta Benedetti, Claudia Monaldi e Roberta Stopponi, Prima Edizione, settembre 2017 (formato PDF, 2.25 MB).



Questo articolo è pubblicato sotto una [Licenza Creative Commons](#).

www.puntosicuro.it