PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 25 - numero 5342 di Venerdì 03 marzo 2023

Inail: sessanta nuove schede di rischio da sovraccarico biomeccanico

L'Inail ha pubblicato il terzo volume relativo alle schede di rischio da sovraccarico biomeccanico degli arti superiori nei comparti della piccola industria, dell'artigianato e dell'agricoltura. La valutazione, il contenuto delle schede e l'applicativo.

Roma, 3 Mar ? Come è stato sottolineato dalla campagna 2020-2022 " Ambienti di lavoro sani e sicuri. Alleggeriamo il carico!", promossa dall'Agenzia europea per la sicurezza e la salute sul lavoro (EU-OSHA), i disturbi muscoloscheletrici (DMS) e, dunque, anche i problemi derivanti dal **sovraccarico biomeccanico degli arti superiori**, sono tra le più diffuse cause di malattia professionale.

E proprio per prevenire queste malattie è importante che la valutazione dei rischi da sovraccarico biomeccanico sia fatta "correttamente in modo da identificare le più corrette modalità di gestione e individuare le appropriate misure di prevenzione". Tuttavia questo "non è privo di difficoltà considerando che questi rischi si manifestano in diversi settori lavorativi caratterizzati da un'ampia tipologia e varietà di compiti, ciascuno dei quali viene svolto con proprie modalità e tempistiche".

A ricordarlo e a fornire utili informazioni per migliorare la valutazione dei rischi da sovraccarico degli arti superiori è il **terzo volume** di una raccolta di schede, di monografie che già nel 2012 (primo volume) e nel 2014 (secondo volume) sono state accolte con grande interesse dalle aziende e dagli operatori.

Stiamo parlando delle "**Schede di rischio da sovraccarico biomeccanico degli arti superiori nei comparti della piccola industria, dell'artigianato e dell'agricoltura ? Volume III**" che è il frutto dell'esperienza del gruppo di lavoro del progetto "*Realizzazione di un percorso di aggiornamento continuo sulla valutazione del rischio da sovraccarico biomeccanico degli arti superiori*", varato dalla Direzione Regionale Umbria dell'Inail e al quale partecipano 15 professionisti della Consulenza tecnica per la salute e la sicurezza di nove Direzioni regionali Inail e della Consulenza tecnica per la salute e la sicurezza Centrale Inail.

FOTO 1 - Inail_Schede_rischio_sovraccarico_arti_superiori_volumeIII_I_libro_F1

Nel presentare il documento ci soffermiamo sui seguenti argomenti:

- Il nuovo documento, le buone pratiche e il contenuto delle schede
- Le autorimesse, la prevenzione incendi e la normativa applicabile
- L'indice del documento Inail

Pubblicità
<#? QUI-PUBBLICITA-SCORM1-[EL0564] ?#>

Il nuovo documento, le buone pratiche e il contenuto delle schede

Se i due precedenti volumi hanno presentato, nel complesso, le schede relative a 160 differenti compiti lavorativi, utilizzate anche ai fini della redazione della valutazione dei rischi secondo le procedure standardizzate di cui al Decreto Interministeriale del 30 novembre 2012, il nuovo volume riporta ulteriori **60 schede** che nascono "dalla valutazione collegiale e intercalibrata del gruppo di lavoro che si è riunito periodicamente analizzando i casi di denunce di malattia professionale pervenute all'Istituto o di approfondimenti tematici e studi di settore".

E se molti compiti analizzati caratterizzano "ambiti lavorativi ampiamente distribuiti sul territorio nazionale", altri "sono riferibili a particolari e specifiche realtà produttive, geograficamente anche molto localizzate".

In definitiva con questi volumi è stato possibile elaborare ? si indica nell'introduzione del volume - una **buona pratica** che, consentendo "un approccio alla valutazione del rischio da sovraccarico biomeccanico degli arti superiori più omogeneo possibile" e permettendo "la stima dei fattori di rischio maggiormente problematici", ha ottenuto il "riconoscimento di merito al **concorso buone pratiche** per le eccellenze nell'amministrazione della sicurezza sociale (Issa Good practice Award for Europe 2022) indetto dall'Issa (International social security association) a maggio 2022".

In questo terzo volume, per ciascun compito analizzato, è stata "elaborata una **scheda di rischio sintetica**, nella quale, oltre alla descrizione del compito e all'indicazione degli eventuali macchinari/attrezzature in uso, viene fornita una stima del rischio da sovraccarico biomeccanico per gli arti superiori destro e sinistro". E il metodo valutativo applicato è "la **check list OCRA che**, oltre ad essere validato a livello internazionale (UNI ISO 11228-3: 2009; ISO/TR 12295: 2014), ha il merito di considerare tutti i fattori correlabili al sovraccarico biomeccanico degli arti superiori evidenziati dalla letteratura di settore".

In particolare per ciascun compito "vengono ipotizzati e valutati differenti scenari lavorativi, dipendenti dalle tempistiche di adibizione giornaliera e da altre caratteristiche proprie di ciascun compito; sono inoltre proposti alcuni fra i possibili interventi di prevenzione e protezione, di rapida e semplice attuazione". Inoltre a differenza dei volumi precedenti nelle schede sono state "inserite indicazioni tratte dalle norme e dalle pubblicazioni tecniche, che facilitano la valutazione di alcuni fattori di rischio e/o danno suggerimenti per una più adeguata valutazione del rischio".

Il sovraccarico biomeccanico arti superiori e l'applicativo per le schede

Il documento ricorda poi che le schede dei primi due volumi sono consultabili anche attraverso l'applicativo Inail "**Sovraccarico biomeccanico arti superiori**", pubblicato nei servizi online dell'Istituto all'indirizzo, elaborato sempre dal gruppo di lavoro "*Realizzazione di un percorso di aggiornamento continuo sulla valutazione del rischio da sovraccarico biomeccanico degli arti superiori*".

L'applicativo ? che vuole essere uno "strumento semplice ed efficace rivolto a datori di lavoro, RSPP, RLS e lavoratori per facilitare l'individuazione di fattori di rischio del sovraccarico biomeccanico degli arti superiori" - è strutturato in "**quattro sezioni** che guidano verso l'individuazione dei fattori di rischio e le opportune misure di prevenzione per i vari compiti analizzati":

- nella prima sezione "attraverso una check list completata da immagini e filmati esplicativi, viene generato un report per ogni singolo compito analizzato, che evidenzia i fattori di rischio presenti e suggerisce opportune azioni prevenzionali";
- nella seconda sezione (Esempi e soluzioni) "sono riportate le 160 schede di rischio, tratte dai volumi già pubblicati, consultabili tramite menù a tendina digitando i codici ATECO di interesse o mediante parole chiave";
- nelle ultime due sezioni "sono infine riportati i riferimenti a leggi, norme tecniche specifiche, buone prassi e documentazione relative alla tematica e il glossario".

L'indice del documento Inail

Riportiamo, in conclusione, l'indice del documento Inail "**Schede di rischio da sovraccarico biomeccanico degli arti superiori nei comparti della piccola industria, dell'artigianato e dell'agricoltura ? Volume III**" con l'elenco delle 60 schede disponibili.

1. **Introduzione**

2. **Malattie Professionali e sovraccarico biomeccanico degli arti superiori**

3. **Metodologia di valutazione del rischio adottata**

3.1 Criteri valutativi

3.2 Valutazione di più compiti ripetitivi (multitask) eseguiti nello stesso turno di lavoro

4. **Principi di prevenzione del rischio lavorativo da sovraccarico biomeccanico degli arti superiori**

5. **Come utilizzare i dati delle schede di rischio**

6. **Esempi di valutazione di più compiti ripetitivi eseguiti nello stesso turno di lavoro**

Legenda scheda di rischio

Schede di valutazione del rischio lavorativo da sovraccarico biomeccanico degli arti superiori

1 Agricoltura - Raccolta bietole

2 Agricoltura - Raccolta borragine

3 Agricoltura - Raccolta fagiolini

4 Agricoltura - Preparazione cassette di verdura

5 Agricoltura - Piantumazione piante di pomodoro

6 Agricoltura - Raccolta funghi coltivati

7 Agricoltura - Legatura vigneto a tendone

8 Agricoltura - Raccolta olive con rastrello manuale

9 Agricoltura - Spollonatura olivo

10 Allevamento - Alimentazione bovini da carne

11 Allevamento - Mungitura automatica caprini

12 Allevamento - Mungitura manuale caprini

13 Allevamento - Cernita uova

14 Produzione di carne non di volatili - Disosso bovino

15 Produzione di carne non di volatili - Disosso suino

16 Produzione prodotti a base di carne - Rifilatura prosciutto crudo

17 Produzione prodotti a base di carne - Sugnatura prosciutto crudo

18 Lavorazione e conservazione frutta/ortaggi - Cernita verdure cotte

19 Produzione di derivati del latte - Produzione artigianale di scamorza

20 Produzione di derivati del latte - Formatura artigianale ricotta

21 Produzione di derivati del latte - Produzione di nodini fiordilatte

22 Produzione di derivati del latte - Produzione di mozzarelle: lavorazione pasta filante

23 Produzione di gelati - Inserimento stecchi nella macchina ghiacciolatrice

24 Produzione di gelati - Inscatolamento ghiaccioli

25 Produzione di cioccolato - Controllo qualità ovetti di cioccolato

26 Produzione di cioccolato - Confezione uova di Pasqua

27 Confezione di abbigliamento sportivo - Rifinitura leggings per danza

28 Fabbricazione di articoli a maglia - Fabbricazione ai ferri di pullover

29 Fabbricazione di parti in plastica per calzature - Fabbricazione finiture scarpe da ginnastica

30 Fabbricazione di parti in plastica per calzature - Fabbricazione tacchi in plastica

31 Fabbricazione di serrature - Produzione di serrature di sicurezza per auto

32 Fabbricazione di banchi frigo - Assemblaggio lamiere esterne banco frigo

33 Fabbricazione di banchi frigo - Nastraggio lamiere esterne banco frigo

34 Fabbricazione di banchi frigo - Nastraggio lamiere interne banco frigo

35 Fabbricazione di banchi frigo - Assemblaggio finale banco frigo

36 Fabbricazione di oggetti di gioielleria - Orefice- Formatura anello

37 Fabbricazione di oggetti di gioielleria - Orefice- Saldatura anello

38 Fabbricazione di oggetti di gioielleria - Orefice- Smerigliatura anello

39 Fabbricazione di oggetti di gioielleria - Orefice- Lucidatura anello

40 Fabbricazione di oggetti di gioielleria - Orefice- Infilatura perline

41 Fabbricazione di mobili ad uso medico - Verniciatura a catena

42 Fabbricazione di mobili ad uso medico - Verniciatura a spruzzo

43 Movimentazione terra - Escavatorista

44 Posa in opera di pellicole protettive per finestre - Lavaggio vetri

45 Posa in opera di pellicole protettive per finestre - Asciugatura vetri

46 Posa in opera di pellicole protettive per finestre - Adesione pellicola

47 Posa in opera di pellicole protettive per finestre - Rifilatura pellicola

48 Posa in opera di pellicole protettive per finestre - Prima rifinitura pellicola

49 Supermercati - Taglio fettine carne bovina con affettatrice

50 Supermercati - Sistemazione espositore banane

51 Catering - Prelavaggio bicchieri

52 Catering - Prelavaggio posate

53 Catering - Sistemazione piatti dopo lavaggio

54 Cura e manutenzione del verde - Taglio siepe

55 Laboratori di tappezzeria - Tappezziere

56 Lavanderie industriali - Stiratura con pressa continua

57 Lavanderie industriali - Stiratura con ferro da stiro

58 Lavanderie industriali - Imbustamento dopo stiraggio

59 Lavanderie industriali - Stiratura con mangano

60 Lavanderie industriali - Stiratura con pressa girevole

7. **Bibliografia e sitografia**

8. **Glossario**

Tiziano Menduto

Scarica il documento da cui è tratto l'articolo:

Inail, Consulenza tecnica per la salute e la sicurezza centrale e delle direzioni regionali di Umbria, Toscana, Puglia, Marche, Friuli Venezia Giulia, Sicilia, Lombardia, Basilicata, Lazio, Liguria, " Schede di rischio da sovraccarico biomeccanico degli arti superiori nei comparti della piccola industria, dell'artigianato e dell'agricoltura - Volume III", edizione 2023, pubblicazione a cura di Elena Guerrera, Chiara Breschi, Luigi Caradonna, Ugo Caselli, Raffaella Compagnoni, Laura De Filippo, Genoveffa Giaquinta, Maria Angela Gogliettino, Marina Mameli, Gabriella Marena, Teresa Mastromartino, Eleonora Mastrominico, Francesco Nappi, Diego Rughi, Daniela Sarto.

Vai all'area riservata agli abbonati dedicata a " Il terzo volume sul rischio da sovraccarico biomeccanico degli arti superiori: schede di valutazione".

Licenza Creative Commons

---

www.puntosicuro.it