

## ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 21 - numero 4574 di Martedì 05 novembre 2019

### **Inail: quali sono le conseguenze alla guida di alcol, droghe e farmaci?**

*Un nuovo documento dell'Inail sulla sicurezza alla guida riporta alcune tabelle relative agli effetti dell'uso di alcol, droghe e farmaci. Il Codice della Strada e le conseguenze dell'assunzione di farmaci e sostanze stupefacenti o psicotrope.*

Milano, 5 Nov ? Sappiamo che guidare un veicolo in **condizioni psicofisiche alterate** ? ad esempio sotto l'effetto di alcol, sostanze stupefacenti o psicotrope - rappresenta un rischio non solo per la propria sicurezza, ma per la sicurezza dell'intera collettività.

In relazione ai tanti incidenti gravi e mortali che avvengono sulle strade per la mancanza di condizioni psicofisiche adeguate dei guidatori, il **Codice della Strada** - approvato con Decreto Legislativo 30 aprile 1992, n. 285 e accompagnato da un regolamento di attuazione ? presuppone specifici articoli e sanzioni in materia, ad esempio con riferimento a:

- Art. 186. Guida sotto l'influenza dell'alcool
- Art. 186-bis. Guida sotto l'influenza dell'alcool per conducenti di età inferiore a ventuno anni, per i neo-patentati e per chi esercita professionalmente l'attività di trasporto di persone o di cose
- Art. 187. Guida in stato di alterazione psico-fisica per uso di sostanze stupefacenti

Per comprendere le conseguenze dell'utilizzo di sostanze stupefacenti o psicotrope alla guida e migliorare la consapevolezza dei rischi tra i guidatori, in ambito lavorativo e non, l'Inail ha recentemente pubblicato un documento dal titolo "**Sicurezza alla guida - Effetti dell'uso di alcol, droghe e farmaci**", a cura di Elisa Saldutti (Sovrintendenza sanitaria centrale), Tiziana Rizzi (Direzione centrale pianificazione e comunicazione) e Luisa Sbrana (Direzione regionale Liguria).

Questi gli argomenti affrontati nell'articolo:

- Quando le condizioni psicofisiche sono alterate
- Le conseguenze dell'assunzione di alcol
- Le conseguenze dell'assunzione di droghe
- Le conseguenze dell'assunzione di alcune categorie di farmaci

Pubblicità

<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[USB016] ?#>

# Quando le condizioni psicofisiche sono alterate

Il documento dell'Inail ricorda innanzitutto, come segnalato già a inizio articolo, che il Codice della Strada prevede sanzioni per chi "conduce veicoli in condizioni psicofisiche alterate conseguenti all'assunzione di sostanze stupefacenti o psicotrope, sostanze che interferiscono con la destrezza, la lucidità, la regolarità e la prontezza di riflessi, parametri indispensabili per una guida corretta e sicura".

## SICUREZZA ALLA GUIDA

**INAIL**

EFFETTI DELL'USO DI ALCOL, DROGHE  
E FARMACI

2019



Tuttavia ? continuano gli autori - nel nostro Paese molti incidenti stradali gravi sono dovuti proprio "alla perdita di controllo del veicolo perché i guidatori hanno abusato di alcol e/o sono sotto l'effetto di sostanze stupefacenti".

E non bisogna dimenticare che "anche alcune **categorie di farmaci** possono comportare alterazioni della capacità di concentrarsi alla guida. Se si sta seguendo una terapia farmacologica, mai sottovalutarne gli effetti collaterali la cui entità, soprattutto all'inizio della terapia, non è prevedibile. Leggere sempre il foglio illustrativo del farmaco e, nel dubbio, chiedere informazioni al proprio medico curante o al farmacista".

Per viaggiare in sicurezza il documento riporta indicazioni su vari temi: **alcol, droghe e farmaci**.

## **Le conseguenze dell'assunzione di alcol**

Si indica che l'alcol è "una sostanza stupefacente o psicotropa che influisce sul sistema nervoso centrale e sui comportamenti". E i sintomi da ingestione di alcol "variano in base all'alcolemia: concentrazione nel sangue misurata in grammi /litro (g/l)".

Viene riportata una tabella relativa agli **effetti a breve termine**:

## Effetti a breve termine

Alcolemia g/l	Sensazioni	Effetti
0,2-0,5	Euforia, aumento di fiducia in se stessi, loquacità eccessiva o introversione e tristezza	Perdita dei freni inibitori, diminuzione dell'attenzione, coordinazione e capacità di giudizio
0,5-0,8	Cambiamenti di umore, nausea, sonnolenza, stato di eccitazione emotiva	Perdita della capacità di giudizio, riduzione della capacità di individuare oggetti in movimento e della visione laterale, riflessi alterati, alterazione delle capacità di reazione agli stimoli sonori e luminosi
0,9-1,5	Alterazione dell'umore, rabbia, tristezza, confusione mentale e disorientamento	Compromissione della capacità di giudizio e autocontrollo, comportamenti socialmente inadeguati, linguaggio mal articolato, alterazione dell'equilibrio, compromissione della visione e della percezione di forme, colori, dimensioni, vomito
1,6-3	Stordimento, aggressività, stato depressivo, apatia, letargia	Compromissione grave dello stato psicofisico, comportamenti aggressivi e violenti, difficoltà marcata a stare in piedi o camminare, stato di inerzia generale, ipotermia, vomito
3,1-4	Stato di incoscienza	Allucinazioni, cessazione dei riflessi, incontinenza, vomito, coma, con possibilità di morte per soffocamento da vomito
> 4	Difficoltà di respiro, sensazione di soffocamento, sensazione di morire	Battito cardiaco rallentato, fame d'aria, coma, morte per arresto cardiaco

Sono poi indicati come **effetti a lungo termine**: "dipendenza, aumento della tolleranza, ricerca di alcol come scopo principale, sindrome da astinenza".

E si sottolinea che la gravità dei sintomi, a parità di alcol assunto, dipende:

- dal genere (le donne sono più suscettibili);
- dal peso corporeo (le persone in sovrappeso sono più resistenti);
- dall'età (l'alcol è metabolizzato con difficoltà prima dei 16 anni);
- dall'alimentazione (bere a digiuno è più dannoso).

## Le conseguenze dell'assunzione di droghe

Si indica che con il termine generico di **droghe** si intendono " sostanze stupefacenti o psicotrope che hanno effetto sul sistema nervoso centrale e sui comportamenti".

Una tabella riporta gli **effetti soggettivi e oggettivi di alcune droghe**:

<b>Droga</b>	<b>Effetti soggettivi</b>	<b>Durata</b>	<b>Effetti oggettivi</b>
<i>Cocaina</i>	Sensazione di estrema sicurezza, efficienza e vigilanza, iperattività, euforia, maggiore socievolezza e facilità di relazione	10-20 min	Accelerazione del battito cardiaco e del respiro, dilatazione delle pupille, agitazione estrema, insonnia, morte per overdose o errato "taglio"
<i>Marijuana e hashish</i>	Aumento della reattività verso gli stimoli esterni, superamento delle inibizioni, leggerezza ed euforia (cui segue rilassamento), alterazione delle percezioni visive e spazio temporali	2-3 ore	Occhi rossi, tachicardia, aumento della salivazione e del senso di fame, stanchezza, incertezza nella coordinazione, irritabilità, depressione o ansia
<i>Allucinogeni</i>	Percezioni distorte della realtà, alterazione dello stato di coscienza, sensazione di dissociazione dal proprio corpo ( <i>Ketamina</i> )	1-8 ore	Nausea, vomito, vertigini, dilatazione delle pupille, tachicardia, ansia, attacchi di panico, insensibilità al dolore ( <i>Ketamina</i> )
<i>Amfetamine</i>	Elevata energia, iperattività, generale stato di benessere, diminuzione della resistenza psicologica, illusione di "sintonia emotiva" con persone anche sconosciute ( <i>Extasy</i> )	6-12 ore	Iperensione, tachicardia, nausea, crampi muscolari, agitazione, insonnia, distorsione delle percezioni sensoriali ( <i>Extasy</i> )
<i>Eroina</i>	"Flash" ( <i>sensazione di estremo piacere, vampate di calore</i> ), rilassamento, senso di distacco dall'ambiente esterno e dai problemi quotidiani	4-6 ore	Labbra secche, prurito intenso, restringimento delle pupille, nausea, vomito, pesantezza delle articolazioni, sonnolenza, annebbiamento, confusione mentale, rallentamento della respirazione e del battito cardiaco, morte per overdose o errato taglio

## Le conseguenze dell'assunzione di alcune categorie di farmaci

Il documento si sofferma anche su alcune **categorie di farmaci**.

Infatti durante una terapia farmacologica "alcuni possibili effetti collaterali risultano particolarmente pericolosi mentre si è alla guida di un veicolo".

Riportiamo dal documento, in conclusione, anche la tabella relativa ai possibili **effetti** di alcune categorie di farmaci:

<b>Categorie di farmaci</b>	<b>Possibili effetti</b>
<i>Ansiolitici</i>	Sonnolenza e sedazione
<i>Antidepressivi - antipsicotici</i>	Effetti sedativi, anche pronunciati, soprattutto all'inizio della terapia
<i>Antiepilettici</i>	Sonnolenza, sensazione di stordimento e vertigini, compromissione delle capacità motorie e cognitive
<i>Antinfiammatori non steroidei</i>	Sonnolenza, vertigini e capogiri
<i>Antiparkinsoniani</i>	Sonnolenza e sensazione di stordimento. Attacchi di sonno improvvisi
<i>Antipertensivi</i>	Vertigini che possono comportare anche perdita di coscienza
<i>Antistaminici</i>	Sonnolenza, causata in particolar modo dagli antistaminici di prima generazione
<i>Colliri utilizzati a scopo diagnostico e/o curativo</i>	Disturbi della vista
<i>Farmaci contro il diabete</i>	Crisi ipoglicemiche che possono portare alla totale perdita di coscienza
<i>Farmaci contro l'obesità</i>	La presenza, anche in modeste percentuali, di derivati di tipo amfetaminico può avere effetti eccitatori
<i>Gastroprotettori</i>	Raramente possono provocare vertigini
<i>Oppioidi</i>	Sonnolenza e alterazioni della percezione della realtà
<i>Sedativi della tosse a base di codeina</i>	Sonnolenza
<i>Vasodilatatori</i>	Capogiri e vertigini

RTM

**Scarica il documento da cui è tratto l'articolo:**

Inail, " [Sicurezza alla guida - Effetti dell'uso di alcol, droghe e farmaci](#)", a cura di Elisa Saldutti (Sovrintendenza sanitaria centrale), Tiziana Rizzi (Direzione centrale pianificazione e comunicazione) e Luisa Sbrana (Direzione regionale Liguria), edizione 2019 (formato PDF, 286 kB).

Vai all'area riservata agli abbonati dedicata a " [Effetti dell'uso di alcol, droghe e farmaci](#)".

[Link agli articoli di PuntoSicuro dedicati al rischio stradale e in itinere](#)



Questo articolo è pubblicato sotto una [Licenza Creative Commons](#).

---

[www.puntosicuro.it](http://www.puntosicuro.it)