PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 21 - numero 4574 di Martedì 05 novembre 2019

Inail: quali sono le conseguenze alla guida di alcol, droghe e farmaci?

Un nuovo documento dell'Inail sulla sicurezza alla guida riporta alcune tabelle relative agli effetti dell'uso di alcol, droghe e farmaci. Il Codice della Strada e le conseguenze dell'assunzione di farmaci e sostanze stupefacenti o psicotrope.

Milano, 5 Nov ? Sappiamo che guidare un veicolo in **condizioni psicofisiche alterate** ? ad esempio sotto l'effetto di alcol, sostanze stupefacenti o psicotrope - rappresenta un rischio non solo per la propria sicurezza, ma per la sicurezza dell'intera collettività.

In relazione ai tanti incidenti gravi e mortali che avvengono sulle strade per la mancanza di condizioni psicofisiche adeguate dei guidatori, il **Codice della Strada** - approvato con Decreto Legislativo 30 aprile 1992, n. 285 e accompagnato da un regolamento di attuazione ? presuppone specifici articoli e sanzioni in materia, ad esempio con riferimento a:

- Art. 186. Guida sotto l'influenza dell'alcool
- Art. 186-bis. Guida sotto l'influenza dell'alcool per conducenti di età inferiore a ventuno anni, per i neo-patentati e per chi esercita professionalmente l'attività di trasporto di persone o di cose
- Art. 187. Guida in stato di alterazione psico-fisica per uso di sostanze stupefacenti

Per comprendere le conseguenze dell'utilizzo di sostanze stupefacenti o psicotrope alla guida e migliorare la consapevolezza dei rischi tra i guidatori, in ambito lavorativo e non, l'Inail ha recentemente pubblicato un documento dal titolo "**Sicurezza alla guida - Effetti dell'uso di alcol, droghe e farmaci**", a cura di Elisa Saldutti (Sovrintendenza sanitaria centrale), Tiziana Rizzi (Direzione centrale pianificazione e comunicazione) e Luisa Sbrana (Direzione regionale Liguria).

Questi gli argomenti affrontati nell'articolo:

- Quando le condizioni psicofisiche sono alterate
- Le conseguenze dell'assunzione di alcol
- Le conseguenze dell'assunzione di droghe
- Le conseguenze dell'assunzione di alcune categorie di farmaci

Pubblicità
<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[USB016] ?#>

Quando le condizioni psicofisiche sono alterate

Il documento dell'Inail ricorda innanzitutto, come segnalato già a inizio articolo, che il Codice della Strada prevede sanzioni per chi "conduce veicoli in condizioni psicofisiche alterate conseguenti all'assunzione di sostanze stupefacenti o psicotrope, sostanze che interferiscono con la destrezza, la lucidità, la regolarità e la prontezza di riflessi, parametri indispensabili per una guida corretta e sicura".



Tuttavia ? continuano gli autori - nel nostro Paese molti incidenti stradali gravi sono dovuti proprio "alla perdita di controllo del veicolo perché i guidatori hanno abusato di alcol e/o sono sotto l'effetto di sostanze stupefacenti".

E non bisogna dimenticare che "anche alcune **categorie di farmaci** possono comportare alterazioni della capacità di concentrarsi alla guida. Se si sta seguendo una terapia farmacologica, mai sottovalutarne gli effetti collaterali la cui entità, soprattutto all'inizio della terapia, non è prevedibile. Leggere sempre il foglio illustrativo del farmaco e, nel dubbio, chiedere informazioni al proprio medico curante o al farmacista".

Per viaggiare in sicurezza il documento riporta indicazioni su vari temi: **alcol**, **droghe** e **farmaci**.

Le conseguenze dell'assunzione di alcol

Si indica che l'alcol è "una sostanza stupefacente o psicotropa che influisce sul sistema nervoso centrale e sui comportamenti". E i sintomi da ingestione di alcol "variano in base all'alcolemia: concentrazione nel sangue misurata in grammi /litro (g/l)".

Viene riportata una tabella relativa agli **effetti a breve termine**:

Effetti a breve termine

Alcolemia g/l	Sensazioni	Effetti
0,2-0,5	Euforia, aumento di fiducia in se stessi, loquacità eccessiva o introversione e tristezza	Perdita dei freni inibitori, diminuzione dell'attenzione, coordinazione e capacità di giudizio
0,5-0,8	Cambiamenti di umore, nausea, sonnolenza, stato di eccitazione emotiva	Perdita della capacità di giudizio, riduzione della capacità di individuare oggetti in movimento e della visione laterale, riflessi alterati, alterazione delle capacità di reazione agli stimoli sonori e luminosi
0,9-1,5	Alterazione dell'umore, rabbia, tristezza, confusione mentale e disorientamento	Compromissione della capacità di giudizio e autocontrollo, comportamenti socialmente inadeguati, linguaggio mal articolato, alterazione dell'equilibrio, compromissione della visione e della percezione di forme, colori, dimensioni, vomito
1,6-3	Stordimento, aggressività, stato depressivo, apatia, letargia	Compromissione grave dello stato psicofisico, comportamenti aggressivi e violenti, difficoltà marcata a stare in piedi o camminare, stato di inerzia generale, ipotermia, vomito
3,1-4	Stato di incoscienza	Allucinazioni, cessazione dei riflessi, incontinenza, vomito, coma, con possibilità di morte per soffocamento da vomito
> 4	Difficoltà di respiro, sensazione di soffocamento, sensazione di morire	Battito cardiaco rallentato, fame d'aria, coma, morte per arresto cardiaco

Sono poi indicati come **effetti a lungo termine**: "dipendenza, aumento della tolleranza, ricerca di alcol come scopo principale, sindrome da astinenza".

E si sottolinea che la gravità dei sintomi, a parità di alcol assunto, dipende:

- dal genere (le donne sono più suscettibili);
- dal peso corporeo (le persone in sovrappeso sono più resistenti);
- dall'età (l'alcol è metabolizzato con difficoltà prima dei 16 anni);
- dall'alimentazione (bere a digiuno è più dannoso).

Le conseguenze dell'assunzione di droghe

Si indica che con il termine generico di **droghe** si intendono " sostanze stupefacenti o psicotrope che hanno effetto sul sistema nervoso centrale e sui comportamenti".

Una tabella riporta gli **effetti soggettivi e oggettivi di alcune droghe**:

Droga	Effetti soggettivi	Durata	Effetti oggettivi
Cocaina	Sensazione di estrema sicurezza, efficienza e vigilanza, iperattività, euforia, maggiore socievolezza e facilità di relazione	10-20 min	Accelerazione del battito cardiaco e del respiro, dilatazione delle pupille, agitazione estrema, insonnia, morte per overdose o errato "taglio"
Marijuana e hashish	Aumento della reattività verso gli stimoli esterni, superamento delle inibizioni, leggerezza ed euforia (cui segue rilassamento), alterazione delle percezioni visive e spazio temporali	2-3 ore	Occhi rossi, tachicardia, aumento della salivazione e del senso di fame, stanchezza, incertezza nella coordinazione, irritabilità, depressione o ansia
Allucinogeni	Percezioni distorte della realtà, alterazione dello stato di coscienza, sensazione di dissociazione dal proprio corpo *(Ketamina)*	1-8 ore	Nausea, vomito, vertigini, dilatazione delle pupille, tachicardia, ansia, attacchi di panico, insensibilità al dolore *(Ketamina)*
Amfetamine	Elevata energia, iperattività, generale stato di benessere, diminuzione della resistenza psicologica , illusione di "sintonia emotiva" con persone anche sconosciute *(Extasy)*	6-12 ore	Ipertensione, tachicardia, nausea, crampi muscolari, agitazione, insonnia, distorsione delle percezioni sensoriali *(Extasy)*
Eroina	"Flash" *(sensazione di estremo piacere, vampate di calore)*, rilassamento, senso di distacco dall'ambiente esterno e dai problemi quotidiani	4-6 ore	Labbra secche, prurito intenso, restringimento delle pupille, nausea, vomito, pesantezza delle articolazioni, sonnolenza, annebbiamento, confusione mentale, rallentamento della respirazione e del battito cardiaco, morte per overdose o errato taglio

Le conseguenze dell'assunzione di alcune categorie di farmaci

Il documento si sofferma anche su alcune **categorie di farmaci**.

Infatti durante una terapia farmacologica "alcuni possibili effetti collaterali risultano particolarmente pericolosi mentre si è alla guida di un veicolo".

Riportiamo dal documento, in conclusione, anche la tabella relativa ai possibili **effetti** di alcune categorie di farmaci:

Categorie di farmaci	Possibili effetti
Ansiolitici	Sonnolenza e sedazione
Antidepressivi – antipsicotici	Effetti sedativi, anche pronunciati, soprattutto all'inizio della terapia
Antiepilettici	Sonnolenza, sensazione di stordimento e vertigini, compromissione delle capacità motorie e cognitive
Antinfiammatori non steroidei	Sonnolenza, vertigini e capogiri
Antiparkinsoniani	Sonnolenza e sensazione di stordimento. Attacchi di sonno improvvisi
Antipertensivi	Vertigini che possono comportare anche perdita di conoscenza
Antistaminici	Sonnolenza, causata in particolar modo dagli antistaminici di prima generazione
Colliri utilizzati a scopo diagnostico e/o curativo	Disturbi della vista
Farmaci contro il diabete	Crisi ipoglicemiche che possono portare alla totale perdita di conoscenza
Farmaci contro l'obesità	La presenza, anche in modeste percentuali, di derivati di tipo amfetaminico può avere effetti eccitatori
Gastroprotettori	Raramente possono provocare vertigini
Oppioidi	Sonnolenza e alterazioni della percezione della realtà
Sedativi della tosse a base di codeina	Sonnolenza
Vasodilatatori	Capogiri e vertigini

RTM

Scarica il documento da cui è tratto l'articolo:

Inail, " Sicurezza alla guida - Effetti dell'uso di alcol, droghe e farmaci", a cura di Elisa Saldutti (Sovrintendenza sanitaria centrale), Tiziana Rizzi (Direzione centrale pianificazione e comunicazione) e Luisa Sbrana (Direzione regionale Liguria), edizione 2019 (formato PDF, 286 kB).

Vai all'area riservata agli abbonati dedicata a " Effetti dell'uso di alcol, droghe e farmaci".

Link agli articoli di PuntoSicuro dedicati al rischio stradale e in itinere

 Questo articolo è pubblicato sotto una Licenza Creative Commons.

---

www.puntosicuro.it