

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 6 - numero 1038 di venerdì 02 luglio 2004

In piazza per la prevenzione delle malattie cardiovascolari

Prosegue la campagna informativa del "Co.na Cuore". In campo anche i "Parlamentari del Cuore".

Pubblicità

Proseguono le iniziative per sensibilizzare gli italiani alla prevenzione dei rischi cardiovascolari, in occasione dell'"Anno del Cuore".

In piazza sono scesi anche i "Parlamentari del Cuore" che, su iniziativa del Co.na Cuore, hanno fatto da testimonial, sottoponendosi in prima persona alla misurazione di colesterolo e pressione.

Le analisi sono state effettuate in due CAMPER appositamente allestiti all'esterno di Montecitorio da un'equipe di medici e di infermieri.

I Parlamentari hanno voluto testimoniare l'importanza della prevenzione delle malattie cardiovascolari, lanciando il messaggio che la tutela della salute è un obiettivo cui devono lavorare e contribuire tutti i cittadini, intervenendo sui fattori di rischio tramite controlli periodici e cercando di avere stili di vita corretti.

I nemici del cuore sono ormai individuati: il piano sanitario li identifica con il fumo di tabacco, la ridotta attività fisica, gli elevati livelli di colesterolemia e di pressione arteriosa, la cattiva alimentazione, l'obesità.

Attualmente in Italia il peso complessivo delle malattie cardiovascolari sul totale dei decessi è pari al 44%, di cui il 30% dovuto all'infarto del miocardio e il 31% all'ictus. Valori così elevati sono dovuti all'invecchiamento della popolazione con conseguente aumento numerico degli individui di quella fascia di età più predisposta ad ammalarsi e a morire per malattie di tipo degenerativo, ma anche alle consuetudini di vita che caratterizzano le società industrializzate.

Il Prof. Giovanni Spinella, Presidente di Conacuore ha dichiarato: "Siamo veramente stupiti da tanto successo, dalla disponibilità e sensibilità dei nostri parlamentari, crediamo che l'iniziativa di oggi possa essere l'inizio di una lunga campagna di sensibilizzazione che arrivi a tutti i cittadini, speriamo che con l'aiuto dei nostri rappresentanti istituzionali e il sostegno dei media, il concetto di prevenzione e le regole per un corretto stile di vita sia divulgato il più possibile".

Pubblicità

www.puntosicuro.it