PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 27 - numero 5869 di Venerdì 13 giugno 2025

Il counseling organizzativo per costruire benessere e aumentare la sicurezza

La nona edizione del corso di alta formazione di 150 ore che tra settembre 2025 e giugno 2026 permetterà di affrontare le sfide aziendali, potenziare i team, costruire il benessere organizzativo e aumentare la sicurezza nelle organizzazioni.

Il **counselor organizzativo** è una nuova figura professionale, molto importante in un mondo del lavoro competitivo e in continua evoluzione, che aiuta le organizzazioni a migliorare le prestazioni e ad aumentare la soddisfazione, il benessere e la sicurezza di amministratori, dirigenti, manager e collaboratori.

Il counselor opera per prevenire, identificare e risolvere problemi specifici legati al lavoro. E tra questi problemi rientrano, ad esempio, la gestione delle relazioni interpersonali, la gestione del tempo e delle prestazioni, la capacità di leadership, di comunicazione e di *problem solving*.

Attraverso il **counseling organizzativo** è possibile attivare processi virtuosi che permettono alle organizzazioni di superare ostacoli, accedere a fasi di trasformazione, affrontare sfide e conseguire obiettivi ambiziosi. Un adeguato percorso formativo permette ai professionisti l'opportunità di integrare competenze e abilità specifiche per gestire efficacemente il proprio ruolo, coordinare i team di lavoro e intervenire nelle dinamiche organizzative.

Esistono in Italia adeguati percorsi di alta formazione per acquisire le competenze necessarie alle attività di counseling organizzativo e alla nuova figura del counselor?

Il corso di alta formazione di 150 ore sul counseling organizzativo

Il counseling organizzativo: approccio formativo e aree di intervento

Il programma, gli attestati e le informazioni per iscriversi

Pubblicità
<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[ACAG02.U] ?#>

Il corso di alta formazione di 150 ore sul counseling organizzativo

L'**Associazione Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza sul Lavoro** (AiFOS), in collaborazione con il "*Counseling Organizzativo Euristico Relazionale*" e la *Scuola di Management e Alta Formazione School of Management and Advanced Education* (SMAE), organizza a Brescia un **Corso di Alta Formazione** di 150 ore dal titolo "**Counseling organizzativo. Benessere salute e sicurezza**".

Il corso si terrà durante **19 giornate** di formazione (1 weekend al mese) ? **da settembre 2025 a giugno 2026** - e sarà condotto da 11 formatrici e formatori coinvolti nel percorso con differenti background e approcci (docenti universitari, sociologi, counselor organizzative con anni di esperienza sul campo, esperti nella gestione delle risorse umane, ...):

- Graziella Nugnes (ideatrice e direttrice del master)
- Mario Mazzoleni
- Margherita Dozzi
- Davide Giacomini
- Paolo Prandelli
- Mariasole Bannò
- Marisa Miritello
- Marco Castellani
- Enrico Giraudi
- Adele De Prisco
- Mauro Cecchetto

Il percorso formativo avrà l'obiettivo di trasferire le competenze che servono per implementare **interventi di counseling organizzativo** al fine di costruire un reale benessere organizzativo e aumentare la sicurezza nelle organizzazioni.

Il counseling organizzativo: approccio formativo e aree di intervento

Il counseling organizzativo è, dunque, un intervento mirato al benessere di aziende e imprese quanto a quello dei professionisti che, a qualsiasi livello, vi operano.

Il percorso formativo utilizzerà un approccio **euristico relazionale**:

- **approccio euristico**: fa leva sull'esperienza sul campo per inglobare nel metodo ciò che funziona e accantonare o dismettere ciò che non funziona. I professionisti formati realizzano e analizzano progetti di counseling organizzativo, facendo emergere le attività e i metodi che "funzionano" e a quali condizioni, così come quelli poco "funzionali".
- **approccio relazionale**: il counselor organizzativo deve avere la capacità di modificare il progetto in base alla concretezza delle situazioni, dei contesti, dei bisogni e delle specificità delle organizzazioni e delle persone a cui gli interventi sono rivolti.

Le principali aree di intervento del **counseling organizzativo** euristico relazionale riguardano:

- **persona e gestione del ruolo**: trovare modalità alternative a comportamenti lavorativi disfunzionali; costruire un equilibrio vita/lavoro; individuare soluzioni positive a situazione di disagio (stress, ansia, demotivazione, conflittualità, basso rendimento);

- **team**: saper lavorare in squadra; aumentare efficacia ed efficienza; stile collaborativo; leadership funzionale, feed back;
- **organizzazione**: struttura; clima; gestione degli errori; appartenenza; processi decisionali.

Il corso è rivolto a un'ampia gamma di professionisti e individui interessati ad acquisire competenze nel counseling organizzativo.

Tra i possibili **destinatari** figurano:

- RSPP e ASPP, Formatori Qualificati per la sicurezza sul lavoro, Coordinatori, HSE manager, consulenti
- neolaureati o neoassunti che vogliono acquisire una modalità di intervento nelle organizzazioni in maniera sintetica e ben strutturata;
- counselor che vogliono specializzarsi in un ambito ricco di opportunità;
- formatori, consulenti e coach che intendono integrare la loro professionalità con le tecniche del counseling organizzativo
- dirigenti, quadri, responsabili di funzione

Il programma, gli attestati e le informazioni per iscriversi

Tra **settembre 2025** e **giugno 2026**, a **Brescia** avrà luogo il corso di alta formazione " Counseling organizzativo: Benessere, salute e sicurezza" presso tre sedi differenti: Università degli Studi di Brescia, AiFOS e Cascina Parco Gallo.



I corsi si terranno (eccetto tre lezioni online, i cui orari saranno comunicati in seguito) il sabato dalle 10:00 alle 17:00 e la domenica dalle 9:30 alle 17:00, seguendo questo programma:

1. **Inquadramento teorico**
    - Definizioni, filosofia, metodologia del Counseling Organizzativo
    - I sistemi organizzativi e il loro funzionamento: strategia e cultura organizzativa
    - Processi decisionali complessi
    - Politiche aziendali di Diversity & Inclusion
    - Empowerment

- Elementi distintivi dell'approccio

2. **Il processo del counseling organizzativo**

    - Le fasi del processo
    - Definizione degli interlocutori
    - Saper "leggere" le organizzazioni
    - Riconoscere i bisogni dei singoli, dei gruppi di lavoro e dell'organizzazione
    - Costruire un progetto di intervento: lavorare sul lavoro degli altri
    - Il monitoraggio degli interventi
    - Restituzione alla committenza

3. **Il metodo del counseling organizzativo**

    - Osservazione e maieutica
    - Integrare le diversità
    - Creatività
    - Intuizione e rigore
    - Apprendimento degli adulti
    - La gestione del gruppo
    - TeatroCounseling®

4. **Gli strumenti del counseling organizzativo di gruppo e individuale**

    - Interviste semi strutturate, interviste qualitative, focus group
    - Laboratori di counseling organizzativo
    - Role playing, tecniche di TeatroCounseling®
    - Rappresentazioni sistemiche e Costellazioni organizzative
    - Colloqui individuali di counseling organizzativo

Le competenze acquisite saranno fondamentali per progettare e gestire interventi di counseling organizzativo sia a livello individuale che di gruppo: definizione dei problemi, raccolta di informazioni, definizione degli obiettivi, pianificazione delle azioni e monitoraggio dei progressi.

Al termine del percorso verranno rilasciati i seguenti **attestati**:

- Attestato di partecipazione SMAE, Scuola di alta formazione dell'Università degli Studi di Brescia al «IX Master in counseling organizzativo»
- Attestato di frequenza AIFOS valido 20 crediti di aggiornamento per ASPP, RSPP, Coordinatori alla sicurezza e formatori (10 ore per area tematica 1 e 10 ore area tematica 3).

La conclusione del percorso permette anche l'ottenimento di 50 crediti formativi per **counselor**.

Per avere ulteriori dettagli sul corso, richiedere un colloquio conoscitivo e iscriversi, è possibile utilizzare questo link.

Per informazioni:

Sede nazionale AiFOS - via Branze, 45 - 25123 Brescia c/o CSMT, Università degli Studi di Brescia - tel.030.6595035 - fax 030.6595040 - formarsi@aifos.it - info@aifos.it


Licenza Creative Commons

www.puntosicuro.it