

## **ARTICOLO DI PUNTOSICURO**

**Anno 27 - numero 5932 di Mercoledì 01 ottobre 2025**

# **Il comparto delle costruzioni e le dieci regole per la sicurezza**

*Un documento si sofferma sulla sicurezza per chi lavora nel comparto delle costruzioni. Le dieci regole vitali. Focus sull'importanza della preparazione dei lavori e sulla sicurezza dei ponteggi.*

Lucerna, 1 Ott ? Come ricordano i dati sugli infortuni e i nostri articoli sulle dinamiche e le cause degli incidenti di lavoro, il **cantiere** può essere un luogo pericoloso di lavoro, per i professionisti che lavorano nel comparto delle costruzioni e, ad esempio, per gli eventuali installatori di impianti di riscaldamento o di ventilazione.

Gli infortuni gravi o mortali che avvengono, spesso connessi al rischio di caduta dall'alto, possono essere causati dalla mancanza di un'adeguata pianificazione/preparazione delle attività, dall'uso di ponteggi non sicuri, dalla presenza di aperture nel vuoto non protette, ...

Proprio per affrontare questi e altri fattori di rischio diffusi in edilizia e garantire una maggiore sicurezza nei cantieri, Suva, Istituto svizzero per l'assicurazione e la prevenzione degli infortuni, ha pubblicato e recentemente aggiornato, una pubblicazione dal titolo "**10 regole vitali per i settori della tecnica della costruzione**".



## 10 regole vitali per i settori della tecnica della costruzione

### Vademecum

			
<p><b>Obiettivo:</b> tutto il personale, inclusi i superiori, conosce le regole vitali e le rispetta sempre.</p>	<p><b>Formatori:</b> capiquadra, capigruppo, addetti alla sicurezza, titolari d'impresa, persone di contatto per la sicurezza sul lavoro.</p>	<p><b>Durata:</b> circa 10 minuti per ogni regola.</p>	<p><b>Luogo della formazione:</b> posto di lavoro.</p>

La pubblicazione, di cui noi presentiamo il **vademecum** (esiste anche un breve pieghevole), malgrado le differenze tra la normativa italiana e quella elvetica, è, come tutti i prodotti di Suva, semplice e chiara. Corredata di immagini e video utilizzabili per la formazione, può fornire spunti e suggerimenti per migliorare la prevenzione anche nei nostri cantieri.

Nel presentare il vademecum affrontiamo i seguenti argomenti:

- Suva: le dieci regole vitali per i settori della tecnica della costruzione
- Settore delle costruzioni: l'importanza della preparazione
- Settore delle costruzioni: l'uso di ponteggi sicuri

Pubblicità

<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[ACAL130] ?#>

## Suva: le dieci regole vitali per i settori della tecnica della costruzione

Dal documento Suva riportiamo sinteticamente le **dieci regole vitali** insieme alle indicazioni, presenti nella pubblicazione, riguardanti ciò che è richiesto al lavoratore e al superiore (dirigente, datore di lavoro, ...).

### **Prima regola: "Non improvvisare".**

- Lavoratore: "lavoro solo con strumenti adeguati e da una postazione sicura".
- Superiore: "faccio in modo che tutti abbiano a disposizione gli strumenti giusti. Non tollero soluzioni improvvisate".

### **Seconda regola: "Mettere in sicurezza le aperture nel vuoto a partire da un'altezza di caduta di 2 m".**

- Lavoratore: "lavoro solo se le aperture nel vuoto sono state messe in sicurezza".
- Superiore: "faccio in modo che tutte le aperture nel vuoto siano messe in sicurezza".

### **Terza regola: "Utilizzare ponteggi sicuri".**

- Lavoratore: "lavoro in altezza con un ponteggio sicuro. Se ciò non è possibile, ne parlo con il mio superiore".
- Superiore: "per i lavori in altezza faccio montare un ponteggio. Se non è possibile, stabilisco un altro metodo di lavoro sicuro".

### **Quarta regola: "Controllare i ponteggi ogni giorno".**

- Lavoratore: "salgo solo su ponteggi sicuri e controllati".
- Superiore: "verifico ogni giorno i ponteggi e gli accessi prima dell'uso".

### **Quinta regola: "Mettere in sicurezza le aperture nel pavimento e nel tetto".**

- Lavoratore: "metto subito in sicurezza le aperture nel pavimento e nel tetto".
- Superiore: "controllo il cantiere regolarmente e faccio subito mettere in sicurezza le aperture nel pavimento e nel tetto".

### **Sesta regola: "Mettere in sicurezza le aperture nelle pareti"**

- Lavoratore: "lavoro solo se le aperture nelle pareti sono state messe in sicurezza".
- Superiore: "faccio subito mettere in sicurezza le aperture nelle pareti".

### **Settima regola: "Utilizzare le scale portatili solo se non è possibile impiegare attrezzature di lavoro più adatte"**

- Lavoratore: "se uso le scale opto possibilmente per scale leggere con piattaforma o per sgabelli a gradini".
- Superiore: "prima di iniziare i lavori ne parlo con i miei dipendenti. Faccio in modo che il personale abbia a disposizione attrezzature di lavoro sicure e idonee".

### **Ottava regola: "Utilizzare solo prese con salvavita"**

- Lavoratore: "utilizzo solo prese di corrente con interruttore salvavita. In caso di dubbio, uso un salvavita portatile".

- Superiore: "negli edifici senza salvavita fornisco gli interruttori salvavita portatili".

### **Nona regola: "Protegersi dalle polveri di amianto"**

- Lavoratore: "lavoro con materiali contenenti amianto solo se si adottano le necessarie misure di protezione".
- Superiore: "prima di intervenire sugli edifici costruiti prima del 1990, verifico se c'è amianto. In presenza di amianto dispongo le necessarie misure di protezione" (ricordiamo che in Italia è con la legge n. 257 del 27 marzo 1992 che sono state dettate le norme per la cessazione dell'impiego dell'amianto e per il suo smaltimento controllato).

### **Decima regola: "Utilizzare i dispositivi di protezione"**

- Lavoratore: "sul lavoro mi porto i dispositivi di protezione necessari e li utilizzo".
- Superiore: "controllo che i lavoratori ricevano i dispositivi di protezione necessari e che li utilizzino. Anch'io li uso".

## **Settore delle costruzioni: l'importanza della preparazione**

Ci soffermiamo oggi, in particolare, sulla **prima regola "Non improvvisare"**.

Il documento ricorda che "un'**attenta preparazione** dei lavori evita brutte sorprese".

E **preparare i lavori** significa "spiegare ai dipendenti:

- il piano di sicurezza e di protezione della salute
- le singole fasi di lavoro
- i vari compiti e le competenze
- le misure di sicurezza necessarie
- il piano per i casi di emergenza
- l'uso della corrente elettrica".

Inoltre i vari "strumenti idonei (ad es. ponteggi, piattaforme di lavoro elevabili, attrezzi, macchine, utensili, materiali, dispositivi di protezione) devono essere disponibili sul posto e per tempo". Si ricorda anche che per alcune attrezzature può essere necessaria una formazione specifica.

Ed è bene **controllare**:

- "se i lavori vengono pianificati e se non si improvvisa;
- se sono sempre disponibili attrezzature adeguate;
- se le situazioni difficili vengono segnalate".

# Settore delle costruzioni: l'uso di ponteggi sicuri

Ci soffermiamo anche sulla **terza regola** - "**Utilizzare ponteggi sicuri**" ? ricordando sempre che le regole fanno riferimento agli obblighi normativi vigenti in Svizzera.

Si segnala che per ogni lavoro, serve il "giusto ponteggio". E bisogna informare i dipendenti "sulle diverse tipologie di ponteggio e sulle regole di sicurezza da rispettare".

Il documento ricorda alcune tipologie di ponteggio:

- **Ponteggio per facciate:** "la soluzione più idonea in caso di lavori su ampie superfici. Spiegare al personale che non deve modificare in alcun modo il ponteggio per facciate o il ponteggio orizzontale. Solo l'impresa di installazione del ponteggio può farlo".
- **Ponteggio mobile su ruote:** "un ponteggio dall'uso versatile".

Si ricorda che "con i **ponteggi orizzontali** occorre prestare attenzione ai seguenti aspetti:

- "aperture nelle pareti non protette ai margini del ponteggio";
- "qualità dei piani di calpestio: piano in acciaio o in legno di buona qualità, no ai pannelli da casseraura;
- accesso sicuro;
- protezione laterale necessaria a partire da un'altezza di caduta di 2 m", "anche adiacente a una parete se la distanza da questa supera i 30 cm".

Si sottolinea poi che è "vietato utilizzare **scale semplici e doppie**": "per i lavori in altezza è necessario usare ponteggi o piattaforme di lavoro elevabili".

Rimandiamo, in conclusione, alla lettura integrale del vademecum Suva, corredato anche di immagini e video, e ricordiamo brevemente le **dieci regole** per prevenire gli infortuni "per i settori della tecnica delle costruzioni":

1. Non improvvisare
2. Mettere in sicurezza le aperture nel vuoto
3. Utilizzare ponteggi sicuri
4. Controllare i ponteggi ogni giorno
5. Mettere in sicurezza le aperture nel pavimento e nel tetto
6. Mettere in sicurezza le aperture nelle pareti
7. Utilizzare le scale portatili solo se non vi è un'alternativa migliore
8. Utilizzare solo prese con salvavita
9. Proteggersi dalle polveri di amianto
10. Utilizzare i dispositivi di protezione

RTM

*N.B.: Se i riferimenti legislativi e le indicazioni del documento di Suva riguardano la realtà elvetica, i suggerimenti indicati e le informazioni riportate possono essere comunque utili per migliorare la prevenzione di tutti gli operatori.*

**Scarica il documento da cui è tratto l'articolo:**

[Suva, Istituto nazionale svizzero di assicurazione contro gli infortuni, "10 regole vitali per i settori della tecnica della costruzione", vademecum, versione maggio 2025.](#)

[Leggi gli altri articoli di PuntoSicuro, con riferimento alla normativa italiana, sul rischio cadute e lavori in quota.](#)



Licenza [Creative Commons](#)

I contenuti presenti sul sito PuntoSicuro non possono essere utilizzati al fine di addestrare sistemi di intelligenza artificiale.

---

**[www.puntosicuro.it](http://www.puntosicuro.it)**