PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 25 - numero 5478 di Lunedì 09 ottobre 2023

I rischi per chi è alla guida di veicoli leggeri

Quali sono i fattori di rischio specifici e le misure di prevenzione per chi è alla guida veicoli commerciali leggeri e furgoni per le consegne? Il traffico, la movimentazione manuale delle merci, la fatica, la pressione del tempo e la visuale ristretta.

I veicoli commerciali leggeri (LGV) e i furgoni per le consegne sono veicoli commerciali con un peso massimo consentito inferiore a 3,5 tonnellate. Le statistiche sugli incidenti mostrano che il numero di occupanti LGV uccisi è relativamente alto; 635 sono stati uccisi sulle strade europee (UE-24) nel 2020 e ogni anno circa 4.000 LGV sono coinvolti in incidenti stradali mortali in Europa.

Gli LGV vengono sempre più utilizzati per le consegne agli endpoint a causa delle restrizioni all'ingresso imposte ai mezzi pesanti nelle aree urbane. La quota di LGV nel traffico urbano è quindi in aumento. Le aree urbane hanno tipicamente un traffico denso e complicato. La manovrabilità può essere limitata, le strutture di parcheggio possono essere scarse e il carico e lo scarico del veicolo possono essere difficili. Il risultato è che spesso vengono poste grandi esigenze al conducente di LGV.

Secondo i dati del Regno Unito, i conducenti di LGV hanno maggiori probabilità di essere coinvolti in incidenti mortali e gravi rispetto ad altri gruppi di utenti della strada e spesso è coinvolto l'eccesso di velocità. Studi olandesi rilevano che il passaggio con il semaforo rosso è una delle principali cause di incidenti che coinvolgono furgoni per le consegne. Anche le collisioni causate da revisione limitata durante la retromarcia sono incidenti tipici per gli LGV.

Gli studi dimostrano che il 30% di coloro che muoiono in collisioni che coinvolgono LGV sono occupanti di LGV. Circa il 20% sono pedoni, l'8% motociclisti e il 6% ciclisti.

Gli LGV hanno maggiori probabilità rispetto ad altri veicoli di essere coinvolti in incidenti stradali con gravi conseguenze. Ciò è dovuto alle caratteristiche sia dei furgoni che degli autisti. Molti furgoni sono utilizzati per scopi commerciali (es. società di servizi, carpentieri, appaltatori industriali, corrieri). I rapporti affermano che è necessario che questo tipo di aziende ottimizzi le proprie prestazioni di sicurezza per migliorare l'atteggiamento nei confronti della sicurezza dei conducenti e ridurre potenzialmente il coinvolgimento in incidenti stradali. Poiché i conducenti di furgoni lavorano più da remoto rispetto alla maggior parte degli altri lavoratori, è importante cercare modi in cui i manager possano influenzare i conducenti e aiutarli a spingerli ad adottare atteggiamenti di sicurezza corretti (Zohar et. al 2013).

Di seguito vengono evidenziati alcuni dei problemi di sicurezza stradale degli LGV (Ministero olandese dei trasporti, dei lavori pubblici e della gestione delle risorse idriche, 2009):

- Gli LGV sono coinvolti in un numero relativamente elevato di incidenti gravi.
- Il numero di LGV è cresciuto notevolmente in Europa negli ultimi 10-15 anni.
- Non è necessaria alcuna formazione di guida aggiuntiva per guidare gli LGV nonostante il fatto che tali veicoli rappresentino una minaccia relativamente grande per gli altri utenti della strada (massa maggiore, carico mobile).
- Sono spesso guidati su strade urbane dove spesso entrano in contatto con utenti della strada vulnerabili.

- Sono spesso guidati da conducenti sotto pressione.
- I conducenti generalmente non possiedono l'auto che guidano.

I conducenti sono spesso giovani con poca esperienza di guida.

Pubblicità
<#? QUI-PUBBLICITA-SCORM1-[EL0849] ?#>

Fattori di rischio specifici per LGV

Il traffico stradale (urbano) denso con molti altri utenti della strada aumenta il rischio di incidenti che coinvolgono gli LGV. In effetti, in uno studio australiano, i conducenti di trasporti leggeri/a corto raggio hanno selezionato la negoziazione del traffico come la loro più grande sfida per la sicurezza. I conducenti di LGV in genere percorrono brevi distanze con soste frequenti che comportano il carico e lo scarico. L'ambiente urbano con traffico intenso, spazio limitato, parcheggi inadeguati e scarsa manovrabilità crea spesso una giornata lavorativa sotto pressione in cui molti conducenti di LGV sperimentano stress e affrontano una serie di attività illegali e potenzialmente pericolose come eccesso di velocità, parcheggio illegale e semafori rossi accesi. Secondo il progetto SafetyNet, più conducenti di LGV rispetto ad altri conducenti non utilizzano le cinture di sicurezza (ETSC 2013, p21).

Il sollevamento e la movimentazione manuale delle merci è un problema di sicurezza per i conducenti di LGV. Può anche essere un fattore di rischio per la schiena e altre lesioni. Strutture di parcheggio e scarico scadenti nei luoghi di consegna aumentano il rischio di lesioni associato alla movimentazione del carico per i conducenti di LGV, ad esempio costringendoli a scaricare e trasportare merci su e attraverso strade trafficate.

La fatica è una delle principali cause di incidenti stradali. Ha il potenziale per influenzare qualsiasi guidatore, ma è un problema crescente per i conducenti professionisti. La fatica è stata identificata come un importante fattore di rischio per i conducenti di mezzi pesanti e l'UE e i suoi paesi membri applicano norme sui tempi di guida e di riposo per ridurre il problema.

Per i conducenti di LGV che guidano spesso nelle aree urbane durante il giorno, il problema della fatica è diverso da quello dei conducenti di mezzi pesanti. Per i conducenti di LGV i principali fattori che contribuiscono alla stanchezza sono il sonno inadeguato, i freni di riposo insufficienti, il traffico intenso, la guida nel primo pomeriggio, la scarsa progettazione e ventilazione del veicolo. Anche se di diversa natura, l'affaticamento del conducente può verificarsi con la stessa frequenza e le sue conseguenze sono tanto gravi per i conducenti di LGV quanto per i conducenti di mezzi pesanti. Pertanto, la fatica è un fattore di rischio importante ma ampiamente trascurato per i conducenti di LGV, che non sono regolati dalle normative sui tempi di guida e di riposo che regolano i mezzi pesanti e il trasporto passeggeri a lunga distanza.

L'influenza più importante a livello organizzativo sulla fatica sembra essere il programma del conducente, non da ultimo perché determina se l'opportunità di dormire è abbastanza lunga, data in un momento della giornata appropriato per il sonno di recupero, e di routine e prevedibile.

Sono stati sviluppati speciali programmi di gestione della fatica che forniscono strumenti per far fronte ai problemi di fatica.

La pressione del tempo riduce le prestazioni e la vigilanza del conducente e aumenta il rischio di incidenti. Alti livelli di pressione sul lavoro sono predittivi del coinvolgimento in un incidente. Gli orari ristretti costituiscono un fattore di rischio perché distraggono i conducenti dall'attività di guida e non da ultimo perché portano ad eccesso di velocità.

La visuale ristretta è un problema particolare per i conducenti di mezzi pesanti, ma anche per i conducenti di LGV. Studi approfonditi rivelano che gli angoli ciechi hanno contribuito a molti incidenti mortali con LGV, che in genere si verificano quando l'LGV colpisce pedoni o ciclisti mentre il conducente sta svoltando o facendo retromarcia.

Misure di controllo efficaci

- **Gestire la fatica**: per far fronte alla fatica, il datore di lavoro può aiutare fornendo un programma di guida adeguato che garantisca che l'opportunità di dormire sia:

a) abbastanza lungo, b) dato in un momento della giornata appropriato per il sonno ristoratore, e c) di routine e prevedibile. L'azienda può intervenire a quattro livelli per controllare i fattori associati alla fatica e gestire gli esiti della fatica associati:

1. Limitare le conseguenze della fatica sulle prestazioni di guida
2. Evita che i conducenti stanchi si addormentino durante la guida
3. Previene l'affaticamento durante la guida
4. Impedisci a un conducente di entrare in un veicolo mentre è affaticato.

I datori di lavoro dovrebbero dare la priorità all'intervento ai livelli 3. e 4.

Sono stati sviluppati speciali programmi di gestione della fatica che forniscono strumenti per far fronte ai problemi di fatica.

- **Pratica la movimentazione sicura del carico:** è molto importante che il conducente conosca e applichi le buone pratiche per la movimentazione manuale del carico. Ci sono molte guide e descrizioni disponibili su come farlo. Consigli più specifici su principi e tecniche specifici sono forniti dall'Agenzia europea per la sicurezza e la salute.
- **Ridurre la pressione del tempo**: i veicoli commerciali leggeri non sono soggetti a norme di guida e di riposo né sono dotati di limitatori di velocità obbligatori. L'implementazione di adattatori di velocità intelligenti potrebbe essere un buon modo per aiutare i conducenti a rispettare i limiti di velocità e possibilmente per mitigare la pressione del tempo e lo stress correlato al lavoro tra i conducenti di LGV. L'efficacia dipende dalle attitudini dei manager, dalla cultura della sicurezza aziendale e dal sistema retributivo.
- **Implementare sistemi di pagamento sicuri**: evitare sistemi di pagamento basati sulle prestazioni di consegna e sul lavoro a cottimo.
- **Promuovere uno stile di guida sicuro:** i conducenti di LGV spesso infrangono le regole del traffico e mettono a rischio se stessi e gli altri utenti della strada. Incoraggiare uno stile di guida più sicuro ha il potenziale di migliorare la sicurezza tra i conducenti di LGV. I conducenti dovrebbero evitare parcheggi illegali, in particolare nelle aree ciclabili e pedonali, e cercare di evitare la retromarcia. Devono indossare le cinture di sicurezza e rispettare i semafori, i limiti di velocità e le regole generali del traffico.
- **Seleziona e mantieni veicoli sicuri**: scegli veicoli con sistemi per assistere il conducente come avviso di collisione in retromarcia, airbag laterali a tendina o barriere di carico.

Per approfondire l'argomento invitiamo i lettori a consultare i seguenti articoli:

Una guida per la gestione dei rischi legati al lavoro dei veicoli

Salute e sicurezza di chi guida per lavoro

Guidare per lavoro: i fattori di rischio generali

I rischi per chi e alla guida di veicoli pesanti

Fonte: Eu-Osha

Licenza Creative Commons

www.puntosicuro.it