PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 26 - numero 5618 di Martedì 14 maggio 2024

I rischi delle attività d'ufficio: come proteggere i lavoratori

Mega Italia Media presenta la nuova edizione del corso online per lavoratori sui rischi specifici in ambiente d'ufficio e ambienti con rischi analoghi per la salute e sicurezza.

Negli ambienti d'ufficio, comunemente considerati sicuri, sono presenti numerosi **rischi per la salute e la sicurezza dei lavoratori**. Questi includono l'esposizione prolungata a schermi computerizzati, che può provocare disturbi visivi e posturali, ma anche rischi meno evidenti come lo stress psicologico e l'esposizione a sostanze chimiche presenti nei materiali di consumo di ufficio. Inoltre, il rischio di incidenti, come inciampi, cadute o problemi legati all'impiantistica elettrica, rimane una costante preoccupazione.

Affrontare queste sfide richiede una formazione specifica e mirata per garantire un ambiente di lavoro sicuro.

Mega Italia Media ha rilasciato la nuova edizione del **corso online "Formazione specifica Basso rischio Uffici**", un percorso a tappe che permette all'utente di ragionare e rispondere ad una domanda fondamentale: "Cosa rischio al lavoro?".



Questo corso è progettato per offrire un'esperienza di apprendimento interattiva e aggiornata, adatta specificamente ai lavoratori degli uffici di tutti i settori aziendali. Oltre alle lezioni con il docente e ai video esemplificativi in grafica animata, il corso contiene **esercitazioni di autovalutazione** che permettono all'utente di mettersi alla prova e di mettere in pratica le nozioni apprese.

Il corso, della durata di 4 ore e fruibile in modalità e-learning 24/7, copre una vasta gamma di argomenti cruciali per la sicurezza in ufficio, tra cui **rischi infortunistici** come il sollevamento carichi e il rischio elettrico, **rischi sanitari** come l'esposizione a sostanze chimiche, e **rischi trasversali** come lo stress lavoro-correlato e il lavoro agile.



Oltre a soddisfare gli obblighi normativi in conformità con il Decreto Legislativo 81/2008 e gli Accordi Stato-Regioni, il corso di Mega Italia Media consente ai lavoratori di acquisire le competenze specifiche per identificare e gestire i rischi unici degli ambienti d'ufficio, come quelli ergonomici, chimici e psicosociali legati alle loro attività lavorative quotidiane, migliorando così la loro sicurezza e quella dei loro colleghi.

Pubblicità
<#? QUI-PUBBLICITA-SCORM1-[EL0925] ?#>

Programma e docente del corso

Il corso è condotto da **Alessandro Bellia**, Direttore dell'area Sicurezza Formazione e Ambiente di una società di consulenza e laureato in Tecniche della Prevenzione nell'Ambiente e nei Luoghi di Lavoro.

Di seguito gli argomenti trattati:

1. **Prima di iniziare il corso**
    - Introduzione
    - Premessa
2. **Rischi infortunistici**
    - I luoghi di lavoro
    - Il sollevamento e la movimentazione dei carichi
    - La segnaletica

- Il rischio elettrico
- Le scale portatili
- Le attrezzature di lavoro
- Il rischio stradale

3. **Rischi sanitari**
    - Dai rischi infortunistici ai rischi sanitari
    - Rischio chimico e biologico
    - Microclima e illuminazione
    - Il lavoro al videoterminale
        - ♦ Videoterminale e postura
        - ♦ Non affaticare la vista
        - ♦ Non solo computer fisso
        - ♦ Esercizi contro la sedentarietà
        - ♦ La tutela dei videoterminalisti
4. **Rischi trasversali**
    - Dai rischi sanitari ai rischi trasversali
    - Lavorare in modalità smart working
    - Lo stress lavoro-correlato
    - La tutela della maternità e dei Lavoratori minorenni
    - La gestione dell'emergenza
5. **Eccoci alla fine**
    - Conclusione
6. ***Approfondimenti opzionali***
    - *Operazioni ordinarie e straordinarie*
    - *Collaborare per la sicurezza*

Per ulteriori approfondimenti, consulta la **scheda di presentazione del corso "Formazione specifica Basso rischio Uffici"**.

Licenza Creative Commons

---

www.puntosicuro.it