PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 26 - numero 5579 di Giovedì 14 marzo 2024

I livelli di inquinamento atmosferico in tutta Europa e i rischi per la salute ambientale

L'inquinamento atmosferico continua a superare i livelli consigliati dall'OMS in Europa, minacciando la salute pubblica. Secondo l'EEA, 253.000 vite si sarebbero potute salvare se le concentrazioni di particolato fine rispettassero le direttive.

L'inquinamento atmosferico in Europa rimane ben al di sopra dei livelli raccomandati dall'Organizzazione mondiale della sanità (OMS), rappresentando una minaccia significativa per la nostra salute. Secondo l'ultima valutazione sanitaria della qualità dell'aria dell'Agenzia europea per l'ambiente (EEA), 253.000 decessi avrebbero potuto essere evitati nell'UE se le concentrazioni di particolato fine avessero soddisfatto le raccomandazioni dell'OMS. Secondo nuove stime sugli impatti sulla salute, l'esposizione all'inquinamento atmosferico provoca o aggrava alcune malattie come il cancro ai polmoni, le malattie cardiache, l'asma e il diabete.

Ulteriori misure per ridurre l'inquinamento atmosferico ai livelli delle linee guida dell'OMS potrebbero prevenire questi **253.000 decessi attribuibili** e ridurrebbe anche il numero di persone che convivono con gli effetti debilitanti sulla salute delle malattie legate all'inquinamento atmosferico come il diabete e l'asma.

La valutazione del briefing dell'AEA "**Danni alla salute umana derivanti dall'inquinamento atmosferico in Europa: onere delle malattie nel 2023"** presenta le informazioni più recenti, stimate per l'anno 2021, sui danni alla salute umana causati da **tre principali inquinanti atmosferici** : particolato fine, biossido di azoto e ozono.

Pubblicità
<#? QUI-PUBBLICITA-SCORM1-[EL0254] ?#>

Le morti attribuibili rimangono troppo alte

Tra il 2005 e il 2021, il numero di decessi nell'UE attribuibili al **particolato fine** ($PM_{2,5}$), uno degli inquinanti atmosferici più dannosi, è diminuito del 41%. Tuttavia, l'inquinamento atmosferico continua a rappresentare il **principale rischio ambientale per la salute** degli europei (seguito da altri fattori come l'esposizione al rumore, alle sostanze chimiche e ai crescenti effetti sulla salute delle ondate di caldo legate al clima), causando malattie croniche e decessi attribuibili, soprattutto nelle città e nei centri abitati. aree urbane.

Secondo le ultime stime dell'EEA, **almeno 253.000 decessi nell'UE nel 2021** sono stati attribuibili all'esposizione a inquinamento da **particolato fine** ($PM_{2,5}$) superiore alla concentrazione raccomandata dall'OMS di 5 µg/m^3 . **L'inquinamento da biossido di azoto** ha portato a 52.000 morti e l'esposizione a breve termine all'ozono ha portato a 22.000 decessi attribuibili nell'UE. L'inquinamento atmosferico provoca anche problemi di salute e aggiunge costi significativi ai sistemi sanitari. Queste concentrazioni raccomandate dall'OMS sono stabilite in base al livello di inquinamento al di sopra del quale esiste una chiara evidenza degli effetti sanitari associati.

"I dati diffusi dall'EEA ci ricordano che l'inquinamento atmosferico è ancora il problema sanitario ambientale numero uno nell'UE. La buona notizia è che la politica sull'aria pulita funziona e la nostra qualità dell'aria sta migliorando. Ma dobbiamo fare ancora meglio e ridurre ulteriormente i livelli di inquinamento. Ecco perché l'UE deve adottare e attuare rapidamente la proposta di una revisione della direttiva sulla qualità dell'aria ambiente che mira ad allineare più strettamente gli standard di qualità dell'aria dell'UE alle raccomandazioni dell'OMS." (Virginijus Sinkevi?ius, Commissario UE per l'Ambiente, gli Oceani

e la Pesca)

"Sebbene negli ultimi anni abbiamo fatto grandi passi avanti per ridurre i livelli di inquinamento atmosferico, i nostri dati e le nostre valutazioni più recenti mostrano che l' ***impatto dell'inquinamento atmosferico sulla nostra salute rimane ancora troppo elevato*** *, provocando morti e malattie attribuibili all'inquinamento atmosferico. La notizia positiva è che le autorità a livello europeo, nazionale e locale si stanno attivando per ridurre le emissioni attraverso misure come la promozione del trasporto pubblico o della bicicletta nei centri urbani e attraverso una legislazione aggiornata." (Leena Ylä-Mononen, Direttore esecutivo dell'AEA)*

Impatti sulla salute dei principali inquinanti atmosferici sulle malattie

Una novità nella valutazione di quest'anno è la quantificazione del **carico sanitario associato a malattie specifiche** a cui contribuisce l'inquinamento atmosferico. Il carico sanitario totale associato a ciascuna di queste malattie dipende non solo dai decessi attribuibili alla malattia, ma anche dal peso sanitario derivante dalla convivenza quotidiana con gli effetti della malattia.

Per alcune malattie come **le cardiopatie e il cancro** la maggior parte del carico sanitario è legato a decessi attribuibili, ma per altre malattie come il diabete e l'asma c'è anche un carico sanitario significativo associato al convivere con gli effetti debilitanti sulla salute di queste malattie. , tipicamente nel corso di molti anni o decenni. Pertanto, quando consideriamo gli effetti sulla salute dell'inquinamento atmosferico, è importante concentrarsi non solo sui decessi attribuibili, ma anche sugli **impatti a lungo termine** che queste malattie possono avere sulla **qualità della vita quotidiana** dei cittadini europei che devono affrontare il lungo periodo effetti a lungo termine di malattie come l'asma.

Tra le malattie considerate legate all'inquinamento atmosferico, per l'esposizione al **particolato fine** ($PM_{2,5}$), il carico sanitario maggiore è causato dalla cardiopatia ischemica, seguita da ictus, diabete mellito, broncopneumopatia cronica ostruttiva, cancro ai polmoni e asma. Nel caso del **biossido di azoto** e delle tre malattie considerate, il carico sanitario più elevato è stato causato dal diabete mellito, seguito da ictus e asma.

Insieme al briefing, l'AEA ha anche pubblicato **schede informative nazionali** in cui è possibile trovare informazioni dettagliate sull'onere delle malattie a livello nazionale. I risultati del briefing dell'AEA sono stati presentati al 4° **Clean Air Forum 2023** a Rotterdam.

App sulla qualità dell'aria: controlla i dati dell'aria ovunque nell'UE

I cittadini europei possono **verificare i dati sulla qualità dell'aria in tempo reale** attraverso diverse piattaforme, inclusa l' **app Air Quality Index** . L'ultima versione di questa app ha introdotto nuove funzionalità con cui gli utenti possono ora controllare la qualità dell'aria in qualsiasi luogo dell'UE, sulla base di informazioni aggiornate ogni ora da oltre 3.500 stazioni di monitoraggio della qualità dell'aria in Europa insieme alla modellizzazione della qualità dell'aria a livello europeo. L' **app è disponibile in 24 lingue europee** e include una serie di funzionalità per consentire agli utenti di valutare e interpretare la qualità dell'aria nella propria località.

EEA - Danni alla salute umana derivanti dall'inquinamento atmosferico in Europa: onere delle malattie nel 2023

Fonte: EEA

Licenza Creative Commons

www.puntosicuro.it