

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 13 - numero 2574 di venerdì 25 febbraio 2011

I disturbi emozionali dopo un infortunio professionale

Una recente ricerca rivela che chi è vittima di un incidente sul lavoro può presentare una sintomatologia accompagnata da depressione, ansia e irritabilità. L'importanza di un'assistenza psicologica mirata alle vittime di infortuni professionali.

Sul sito di [ANMIL](#) (Associazione Nazionale Mutilati e Invalidi del Lavoro) è stato pubblicato un documento dal titolo " **I disturbi emozionali dopo un infortunio sul lavoro**" che raccoglie i risultati di una ricerca, unica nel suo genere, realizzata dall'ANMIL e dal Dipartimento di Psicologia Generale dell' [Università di Padova](#).

Attraverso questa ricerca è stato rilevato che depressione, ansia, preoccupazione, irritabilità e disorientamento in situazioni stressanti sono i problemi che possono colpire le vittime di un infortunio sul lavoro sul piano psicologico.

Pubblicità

<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[DVD046] ?#>

L'idea di "misurare" le conseguenze psicologiche di un incidente sul lavoro ? rivela la presentazione del documento - è nata cinque anni fa, mentre lo studio è durato tre anni: a realizzarlo, un gruppo di cinque esperte. Indispensabile il supporto delle sezioni territoriali dell'ANMIL e, in particolare, di alcuni iscritti, che hanno scelto di prestarsi alla ricerca come 'soggetti', ripercorrendo i loro drammi personali e raccontandoli al pool di psicologi, che ne hanno fedelmente registrato le storie, le emozioni, le reazioni fisiche e quelle interiori.

La ricerca si è sviluppata in quattro studi: in due di essi sono stati utilizzati, durante la rievocazione degli incidenti, indicatori fisici, come la frequenza cardiaca o la conduttanza cutanea, mentre negli altri due sono state 'misurate' facoltà come la memoria o l'attenzione. E' stato effettuato poi un esperimento di interferenza emozionale: si è tentato di capire quanto l'emozione e l' ansia possano influire sull'attenzione.

Sintetizzando i risultati, su cui PuntoSicuro tornerà con futuri approfondimenti, si scopre che **chi è vittima di un incidente sul lavoro può presentare una sintomatologia post-traumatica, accompagnata da depressione, ansia e irritabilità**. Quanto invece ai disturbi cognitivi, possono presentarsi difficoltà di attenzione e di concentrazione, soprattutto di fronte a stimoli che possono ricordare gli incidenti.

Risultati che danno più forza alla "storica battaglia" dell' [ANMIL](#) per l'inserimento nel Testo Unico sugli Infortuni di un'**assistenza psicologica** mirata alle vittime di incidenti sul lavoro.

Un' assistenza in grado di rafforzare le capacità dell'individuo di fronteggiare le situazioni problematiche, di prevenire l'esordio di sintomi psicopatologici e di promuovere una migliore qualità della vita e un più rapido ritorno al lavoro.

L'**indice** del documento:

- Prefazione ANMIL: Il perché di questa ricerca
- Il Gruppo di Ricerca
- Il Progetto: Disturbi emozionali a seguito di un incidente sul lavoro

- **Primo studio:** L'indagine preliminare

Come è stata effettuata la valutazione

L'intervista e i questionari

L'attivazione fisiologica

Che cosa è emerso

- **Secondo studio**

L'intervista e i questionari

Che cosa è emerso

- **Terzo studio**

Le prove di prestazione cognitiva

Che cosa è emerso

- **Quarto studio:** Una visione d'insieme

L'attivazione fisiologica

Che cosa è emerso

Le risposte di attivazione fisiologica

Conclusioni

Bibliografia

Le Sedi ANMIL

Ringraziamenti

ANMIL, Fondazione "Sosteniamoli subito", Dipartimento di Psicologia Generale dell'Università di Padova, " I disturbi emozionali dopo un infortunio sul lavoro", risultati del Progetto in collaborazione tra Dipartimento di Psicologia Generale dell'Università di Padova e Associazione Nazionale fra Lavoratori Mutilati ed Invalidi del Lavoro, a cura di Giulia Buodo, Marta Ghisi, Marianna Munafò, Caterina Novara e Daniela Palomba (formato PDF, 3.49 MB).



Questo articolo è pubblicato sotto una [Licenza Creative Commons](#).

www.puntosicuro.it