PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 9 - numero 1785 di giovedì 20 settembre 2007

Escursioni in montagna: come evitare i rischi

Disponibile on line un vademecum per la pianificazione delle salite in alta quota.

Pubblicità

google_ad_client

Si rivolge agli appassionati della montagna un opuscolo realizzato dalla Regione Valle d'Aosta per informare sui gravi rischi che si possono correre se le escursioni ad alta quota vengono affrontate con leggerezza.

Itinerari impegnativi affrontati privi dell'equipaggiamento necessario, ascensioni iniziate con previsioni meteo che le avrebbero sconsigliate: sono alcune tra le cause frequenti degli incidenti mortali avvenuti in montagna.

Il pieghevole illustra sinteticamente le principali regole e precauzioni da adottare nella pianificazione e nella gestione di un'ascensione, con uno spazio dedicato alle chiamate di soccorso.

Pubblicità

Prima di partire è raccomandato, ad esempio, di pianificare l'itinerario in base alle proprie condizioni psico-fisiche ed alle capacità tecniche. Da evitare le ascensioni in solitaria.
E' necessario inoltre informarsi con cura sulle condizioni tecniche ed ambientali dell'ascensione e consultare i bollettini meteorologici su scala locale, ricordando che il tempo in montagna cambia repentinamente.
Particolare attenzione deve esser rivolta al vestiario e all'attrezzatura che deve essere adatta al percorso e in perfetto stato.
Prima di partire inoltre è bene informare famigliari, amici, gestori rifugio sull'itinerario scelto.

Durante il percorso bisogna considerare continuamente il variare del tempo, le condizioni della montagna e dell'itinerario e stimare la propria posizione.
E' importante considerare le proprie condizioni fisiche e quelle dei compagni e controllare i tempi di percorrenza in funzione delle circostanze (meteo, fatica, itinerario).

L'opuscolo è consultabile qui. (lingue inglese e italiano)

Pubblicità
google_ad_client

Ultimo aggiornamento in Banca Dati (riservato agli abbonati):

MINISTERO DELLA SALUTE DECRETO 12 Luglio 2007, n. 155 Regolamento attuativo dell'articolo 70, comma 9, del decreto legislativo 19 settembre 1994, n. 626. Registri e cartelle sanitarie dei lavoratori esposti durante il lavoro ad agenti cancerogeni. (GU n. 217 del 18-9-2007)

Questo articolo è pubblicato sotto una Licenza Creative Commons.

I contenuti presenti sul sito PuntoSicuro non possono essere utilizzati al fine di addestrare sistemi di intelligenza artificiale.

www.puntosicuro.it