PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 24 - numero 5158 di Venerdì 06 maggio 2022

Ergonomia: conosciamo le novità della nuova UNI ISO 11228-1:2022

Un corso in videoconferenza il 26 maggio 2022 permette di avere una panoramica della nuova norma UNI ISO 11228-1:2022 e delle novità introdotte in merito alla valutazione del rischio.

Se nel mondo, secondo i dati dell'Organizzazione mondiale della Sanità, quasi 1,7 miliardi di persone sono affette da **disturbi muscolo scheletrici** (DMS), una grande parte di questi disturbi sono connessi alle attività di lavoro e alle attività di sollevamento o **movimentazione manuale di carichi**.

In Italia il D.Lgs. 81/2008- Testo Unico in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro ? dedica a questi temi il **Titolo VI** (Movimentazione manuale dei carichi) impegnando il datore di lavoro (articolo 168) ad adottare tutte misure necessarie di prevenzione e indicando alcune **norme tecniche** come criteri di riferimento.

In particolare nell'**allegato XXXIII** del D.Lgs. 81/2008 si fa esplicito riferimento alle norme tecniche della serie **ISO 11228** relative alle attività di movimentazione manuale (sollevamento, trasporto, traino, spinta, movimentazione di carichi leggeri ad alta frequenza).

In considerazione della diffusione dei disturbi muscolo scheletrici nel mondo del lavoro e dell'importanza delle norme ISO 11228 per la prevenzione, è importante conoscerne gli aggiornamenti e l'evoluzione. E il 24 marzo è entrata in vigore la nuova **UNI ISO 11228-1:2022** "*Ergonomia - Movimentazione manuale - Parte 1: Sollevamento, abbassamento e trasporto*".

Ci sono corsi che permettono di comprendere le novità della nuova norma ISO 11228-1? Ci sono percorsi formativi che offrono indicazioni aggiornate su strumenti e normative per la prevenzione dei disturbi muscolo scheletrici?

Il corso in videoconferenza sull'aggiornamento della UNI ISO 11228-1

ISO 11228-1: la presentazione della nuova norma tecnica

ISO 11228-1: il programma e le informazioni del corso

Pubblicità
<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[ACAG01.U] ?#>

Il corso in videoconferenza sull'aggiornamento della UNI ISO 11228-1

Per migliorare la prevenzione dei DMS, con particolare attenzione ai fattori di rischio connessi alla movimentazione manuale dei carichi, l'**Associazione Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza sul Lavoro** (AiFOS) organizza il 26 maggio 2022 un corso in videoconferenza di 2 ore dal titolo "**Le novità della nuova UNI ISO 11228-1:2022 MMC/sollevamento, abbassamento e trasporto**".

Lo scopo della videoconferenza è di fare un'adeguata panoramica della norma e delle novità introdotte dalla stessa in merito alla valutazione del rischio.

Il corso è organizzato anche con riferimento all'attuale campagna europea "**Ambienti di lavoro sani e sicuri. Alleggeriamo il carico!**" che si prefigge l'obiettivo di accrescere la consapevolezza in merito ai DMS e di promuovere la collaborazione necessaria per garantire che vengano adottate idonee misure preventive. Nella campagna europea AiFOS è partner nazionale del Focal point italiano Inail.

Il docente del corso è **Daniele Bergamini**, ingegnere gestionale e formatore certificato AiFOS.

ISO 11228-1: la presentazione della nuova norma tecnica

Con la nuova **UNI ISO 11228-1:2022** "*Ergonomia - Movimentazione manuale - Parte 1: Sollevamento, abbassamento e trasporto*", che adotta la ISO 11228-1:2021, è avvenuto il ritiro della precedente UNI ISO 11228-1:2009.

La norma specifica i limiti raccomandati per il sollevamento, l'abbassamento e il trasporto manuale, tenuto conto della intensità, della frequenza e della durata del compito lavorativo. E fornisce requisiti e raccomandazioni relative alla analisi di molteplici variabili del compito lavorativo, consentendo di valutare i rischi per la salute della popolazione lavorativa.

Inoltre la norma si applica alla **movimentazione manuale di oggetti** con massa di 3 kg o più e a una velocità di cammino moderata, cioè compresa tra 0,5 m/s e 1,0 m/s, lungo una superficie orizzontale e il documento si basa su una giornata di lavoro di 8 ore, ma considera anche tempi di lavoro più prolungati, fino a 12 ore.

La ISO 11228-1 non considera il traino e la spinta di oggetti che sono considerati in altre parti della serie ISO 11228. Inoltre non riguarda il sollevamento manuale di oggetti laddove si usino apparecchiature di ausilio al sollevamento, come gli esoscheletri, e non prende in considerazione le necessità di donne in gravidanza o di persone con disabilità.

ISO 11228-1: il programma e le informazioni del corso

Il corso di 2 ore in videoconferenza "**Le novità della nuova UNI ISO 11228-1:2022 MMC/sollevamento, abbassamento e trasporto**" si svolgerà, dunque, il **26 maggio 2022**, dalle 15.00 alle 17.00.

Durante il corso si affronteranno le varie novità dell'edizione 2022 della Norma ISO 11228-1 che è stata **integrata e modificata** in merito a:

- revisione dello scopo,
- ampliamento della stima del rischio,
- ampliamento degli Allegati A, B, C,
- aggiunta degli allegati:
    - ♦ D "Indice di Sollevamento";
    - ♦ E "Modello semplificato per il calcolo RML e L1";
    - ♦ F "Sollevamento Manuale Multi-task";
    - ♦ G "Esempi di movimentazione manuale di oggetti";
    - ♦ H "Trasporto";
    - ♦ I "Esposizione e rischio: Tabella D.1".

Il corso è valido come **2 ore di aggiornamento** per RSPP/ASPP, coordinatori alla sicurezza, formatori qualificati seconda area tematica, HSE (area tecnica in materia di sicurezza sul lavoro) e Consulenti AiFOS (ambito salute e sicurezza sul lavoro).

Il link per avere ulteriori dettagli sul corso e iscriversi.

Per informazioni e iscrizioni:

Sede nazionale AiFOS - via Branze, 45 - 25123 Brescia c/o CSMT, Università degli Studi di Brescia - tel. 030.6595035 - fax 030.6595040 www.aifos.it - formarsi@aifos.it - videoconferenze@aifos.it

Licenza Creative Commons

---

www.puntosicuro.it