PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 14 - numero 2778 di lunedì 23 gennaio 2012

Ergonomia a scuola. A scuola di ergonomia

Disponibile online il programma educativo sull'ergonomia scolastica dell'ISPESL: imparare i concetti base di ergonomia, movimentazione dei carichi e postura corretta fina da piccoli.

Il volume "Ergonomia a scuola. A scuola di ergonomia" focalizza l'attenzione sulla prevenzione dei disturbi e delle patologie muscolo-scheletriche, affrontando con un linguaggio semplice ma efficace concetti base di ergonomia, movimentazione dei carichi e postura corretta.

Pubblicità
<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[DVDC04] ?#>

Nel volume viene proposto un programma educativo sull'ergonomia scolastica, con l'obiettivo di fornire agli insegnanti delle scuole primarie strumenti didattici semplici e coinvolgenti che, facendo leva sulla creatività dei bambini, siano in grado di sensibilizzare gli alunni sui problemi derivati da posture scorrette e da comportamenti a rischio per la salute.

Il prodotto è strutturato in quattro moduli informativi/formativi su: il mal di schiena e la colonna vertebrale, lo zainetto, il banco di scuola, il VDT. Conclude il volume un modulo didattico con esercizi ginnici da poter eseguire in classe e alcune proposte operative (ludico/didattiche) per la valutazione finale dell'intero programma educativo.

Il volume (formato PDF, 2.84 MB).

FG

Questo articolo è pubblicato sotto una Licenza Creative Commons.
