PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 27 - numero 5824 di Venerdì 04 aprile 2025

È possibile lavorare in sicurezza usando scale portatili e sgabelli a gradini?

Un documento si sofferma sul lavoro in sicurezza con le scale portatili e gli sgabelli a gradini. Focus sulle definizioni e sui criteri per decidere se è il caso di usare una scala/sgabello o un'attrezzatura alternativa.

Lucerna, 4 Apr ? Sono tante le persone che in ambito lavorativo usano ogni giorno **scale portatili** o, anche, **sgabelli a gradini**. E purtroppo "molte di esse cadono procurandosi talvolta gravi lesioni".

Durante la pianificazione di qualsiasi lavoro in quota una regola importante a cui attenersi è quella che le scale portatili dovrebbero essere utilizzate "solo se non esistono alternative più valide".

A ricordarlo è un documento prodotto da Suva, Istituto svizzero per l'assicurazione e la prevenzione degli infortuni, dal titolo "**Lavorare in sicurezza con scale portatili e sgabelli a gradini**". Un'agile pubblicazione che "si rivolge a tutti coloro che utilizzano le scale portatili o gli sgabelli a gradini con regolarità o anche saltuariamente" e che, pur con le inevitabili differenze normative tra Svizzera e Italia, riporta informazioni utili e consigli per migliorare la sicurezza.

La pubblicazione può essere utile, ad esempio, per comprendere:

- "quando è bene optare per un'alternativa alle scale portatili;
- come si usano correttamente scale semplici, scale doppie a un tronco di salita, scale movibili con piattaforma ecc.";
- cosa "considerare in caso di acquisto di una scala portatile e quali sono i requisiti di manutenzione".

suva



Lavorare in sicurezza con scale portatili e sgabelli a gradini

Nel presentare il documento affrontiamo i seguenti argomenti:

- Lavorare in sicurezza con scale portatili e sgabelli a gradini: le definizioni
- Lavorare in sicurezza con scale portatili e sgabelli a gradini: i criteri
- Indice del documento Suva

Pubblicità

Lavorare in sicurezza con scale portatili e sgabelli a gradini: le definizioni

Prima di iniziare a raccogliere, dal documento, qualche informazione sul lavoro in sicurezza con scale e sgabelli, cerchiamo di comprendere i significati dei termini utilizzati da Suva soffermandoci su alcune **definizioni** (sempre con riferimento alla normativa elvetica):

- **Sgabello a gradini**: "Attrezzatura di lavoro conforme alla norma SN EN 14183 con uno o più gradini dotata di una seduta o una piattaforma per lavorare seduti o alzati.
- **Scala portatile**: Scala che può essere trasportata e installata senza mezzi ausiliari (scala in appoggio o doppia).
- **Scala in appoggio (scala semplice)**: Scala che non ha un sostegno proprio, chiamata anche scala semplice.
- **Scala doppia a un tronco di salita**: Scala con un sostegno proprio.

- **Scala doppia**: Scala doppia a due tronchi di salita senza staffa di sostegno e piattaforma.
- **Scala movibile con piattaforma**: Scala mobile, ossia con ruote, munita di piattaforma di lavoro con parapetto in base alla norma EN 131-7. Non rientra tra le scale portatili, ma si può annoverare tra le attrezzature di lavoro alternative e più sicure.
- **Altezza di caduta**: Altezza calcolata dal punto in cui la persona in piedi appoggia la pianta del piede sino al punto di caduta più basso.
- **Dispositivo di sicurezza contro l'apertura**: Dispositivo presente nelle scale doppie che impedisce l'apertura dei due tronchi.
- **Traversa stabilizzatrice**: Dispositivo fissato in fondo alla scala per aumentarne l'area di appoggio e rinforzarne la stabilità.
- **Installare una scala**: Sinonimo di posizionare una scala.
- **Scala leggera con piattaforma**: Tipo specifico di scala doppia a un tronco di salita. È dotata di gradini larghi almeno 80 mm e corrimani situati su entrambi i montanti di salita. Inoltre, presenta una piattaforma munita di parapetto.

Il documento si sofferma anche sull'**andamento infortunistico nel territorio elvetico** e segnala che ogni anno in Svizzera "si verificano 6000 infortuni sul lavoro collegati all'utilizzo delle scale durante i quali, in media, quattro persone perdono la vita e oltre 100 restano invalide". Questo corrisponde ? sempre in Svizzera ? "a circa il **10 per cento** di tutti i casi di invalidità riconosciuti conseguenti a un infortunio o una malattia professionale".

Lavorare in sicurezza con scale portatili e sgabelli a gradini: i criteri

Veniamo ad alcuni aspetti generali del lavoro in sicurezza con **scale e sgabelli**.

Innanzitutto, si ricorda che, proprio a partire dalla constatazione dell'elevato rischio di infortuni nell'uso di queste attrezzature, "prima di usare una scala portatile, è necessario accertarsi che questa rispetti i criteri di sicurezza. Inoltre, occorre verificare se è possibile svolgere i lavori con attrezzature alternative come piattaforme di lavoro elevabili, ponteggi mobili su ruote o scale movibili con piattaforma". Ed è dunque possibile "svolgere lavori su scale portatili solo se non è possibile impiegare un'alternativa più adatta".

Vengono poi proposti alcuni **criteri utili per decidere se è il caso di usare una scala portatile/uno sgabello a gradini** o un'attrezzatura alternativa più idonea:

- **Scala come mezzo di accesso o postazione di lavoro: "**Per quale scopo si usa la scala? Serve a garantire un accesso sicuro a un posto di lavoro temporaneo? Oppure è una postazione di lavoro? Le scale in appoggio servono principalmente come mezzo di accesso a una postazione di lavoro e bisognerebbe evitare, per quanto possibile, di lavorarci sopra. Al contrario, le scale doppie non vanno utilizzate come mezzo di accesso, ma come postazione di lavoro";
- **Durata dei lavori:** secondo la normativa elvetica (Ordinanza sui lavori di costruzione) "a partire da un'altezza di caduta superiore a 2 m i lavori su scale portatili devono essere di breve durata";
- **Tipologia dei lavori** :
    - "Sulle scale portatili è consentito svolgere solo lavori leggeri e puntuali, ad es. piantare un chiodo, praticare un foro di 8 mm di diametro in una parete di cartongesso, azionare valvole, effettuare letture tecniche ecc.
    - È vietato esercitare elevate forze orizzontali sulla scala, altrimenti questa rischia di ribaltarsi.
    - Per lavori estesi in superficie, la scala semplice non rappresenta un'attrezzatura di lavoro idonea".
- **Altezza di caduta**: **"**In caso di altezza di caduta superiore a 2 m dalla superficie di appoggio, è necessario adottare misure di protezione anticaduta: scale movibili con piattaforma e protezione laterale su tutti i lati, ponteggi mobili su ruote, piattaforme di lavoro elevabili o DPI anticaduta ecc.

- **Istruzioni e stato di salute**: Le scale portatili possono essere utilizzate solo da persone che hanno ricevuto un'istruzione specifica e che sono idonee a svolgere tali lavori. L'uso delle scale portatili richiede una certa mobilità e una buona forma fisica. Ad esempio, una persona che ha un'agilità ridotta o ha dormito male rischia più di un'altra di subire un infortunio. Inoltre, con il passare degli anni l'equilibrio si riduce notevolmente.
- **Trasporto di materiale**:
    - Sulle scale non è possibile trasportare oggetti o apparecchi ingombranti.
    - Piccoli utensili possono essere trasportati in una tasca portaattrezzi o un contenitore a tracolla. Chi sale su una scala deve essere in grado di afferrare saldamente i montanti con entrambe le mani".

Inoltre, si indica che **prima di installare una scala**, "è necessario verificare di volta in volta i seguenti punti:

- **Superficie di appoggio**: La superficie sulla quale si colloca la scala in appoggio o doppia deve essere resistente e poter sostenere i carichi puntuali dei montanti. Chi utilizza i DPI anticaduta deve aver svolto una formazione di almeno un giorno e non può lavorare da solo
- **Pericolo caduta oggetti**: Il luogo in cui viene collocata la scala deve essere scelto in modo che nessuno possa essere colpito dalla caduta di oggetti.
- **Zona in prossimità di vie di circolazione**: Se la scala si trova in prossimità di vie di circolazione bisogna segnalarne la presenza con cartelli di avvertimento, sbarramenti o personale ausiliario.
- **Fattori esterni e ambientali**:
    - Calore, freddo, umidità, ghiaccio, neve, vento e sporcizia possono pregiudicare l'impiego sicuro delle scale.
    - Anche sostanze aggressive (acidi e soluzioni alcaline) possono danneggiare la scala.
- **Punto di appoggio**: Il punto di appoggio in alto deve essere tale da poter collocare in modo sicuro l'estremità superiore della scala.
- **Zona sopraelevata con rischio di caduta**: Se l'installazione della scala crea una zona sopraelevata con rischio di caduta (ad es. su balconi, vani scala, vicino a vani ascensore o casseri per pareti), è necessario adottare ulteriori misure di protezione".

Infine, in "prossimità di **impianti e linee elettriche**:

- Se le scale devono essere utilizzate in prossimità di impianti e linee elettriche aeree, occorre stabilire in anticipo e per iscritto ulteriori misure di protezione specifiche con il proprietario della linea.
- I lavoratori devono essere istruiti in merito a tali misure e bisogna garantire che queste vengano sempre applicate.
- In prossimità di impianti elettrici (o direttamente su questi) è consentito usare solamente scale realizzate in materiale non conduttivo (ad es. in legno o plastica)".

Indice del documento Suva

Ricordando che il documento Suva "**Lavorare in sicurezza con scale portatili e sgabelli a gradini**" fa riferimento alla normativa elvetica in materia di salute e sicurezza, rimandiamo, in conclusione, alla sua lettura integrale e ne riportiamo l'indice.

1 **Scale portatili e sgabelli a gradini**

1.1 Termini e definizioni

1.2 Andamento infortunistico

2 **Lavorare in sicurezza**

2.1 Pianificare i lavori

2.2 Criteri per l'uso di scale e sgabelli a gradini

2.3 Attrezzature di lavoro alternative

2.4 Sgabelli a gradini e scale per svolgere in sicurezza lavori in quota

3 **Sgabelli a gradini**

3.1 Campo di applicazione

3.2 Requisiti

4 **Scale doppie a un tronco di salita**

4.1 Vantaggi delle scale leggere con piattaforma

4.2 Scale doppie comuni

4.3 Scegliere la scala doppia a un tronco di salita

4.4 Installare la scala

4.5 Salire sulla scala

4.6 Lavorare in sicurezza

4.7 Accessori

5 **Scale in appoggio**

5.1 Scegliere la scala in appoggio

5.2 Installare la scala

5.3 Salire sulla scala

5.4 Lavorare in sicurezza

5.5 Accessori

6 **Acquisto e manutenzione di scale e sgabelli a gradini**

7 **Per saperne di più**

Riprendiamo, a titolo esemplificativo, alcuni dei tanti articoli pubblicati dal nostro giornale per conoscere i suggerimenti e le indicazioni normative italiane relative all'uso delle scale portatili in sicurezza:

- Uso delle scale portatili: le misure generali di sicurezza
- Quaderni tecnici Inail per i cantieri: le scale portatili
- Linee guida e buone prassi: le misure di sicurezza nell'uso delle scale

RTM

N.B.: Se i riferimenti legislativi e le indicazioni del documento di Suva riguardano la realtà elvetica, i suggerimenti indicati e le informazioni riportate possono essere comunque utili per migliorare la prevenzione di tutti gli operatori.

Scarica il documento da cui è tratto l'articolo:

Suva, Istituto nazionale svizzero di assicurazione contro gli infortuni, "Lavorare in sicurezza con scale portatili e sgabelli a gradini", versione ottobre 2023.

Licenza Creative Commons

www.puntosicuro.it