PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 28 - numero 6076 di Venerdì 08 maggio 2026

Diventa counselor organizzativo attraverso il percorso di alta formazione

Trasforma il benessere aziendale frequentando il corso di alta formazione sul counseling organizzativo tra settembre 2026 e giugno 2027 a Brescia. Sconto del 15% sulla quota di iscrizione per chi si iscrive entro il 30 giugno 2026.

Nel mondo del lavoro, contrassegnato da una grande competitività, da continui mutamenti organizzativi e tecnologici, da rischi psicosociali diffusi, da difficoltà relazionali/comunicative e situazioni di conflittualità latente, il **counseling organizzativo** può rivestire, specialmente in materia di salute e sicurezza, un'importanza fondamentale.

Attraverso questa disciplina è possibile creare un ponte tra le **procedure formali** e il **benessere reale** delle persone. Il counseling aiuta le organizzazioni a migliorare le prestazioni aumentando contemporaneamente la **soddisfazione** e la **sicurezza** di dirigenti e collaboratori.

Sono disponibili percorsi formativi che promuovono il counseling organizzativo nei contesti lavorativi per migliorare il benessere individuale e collettivo? Quali sono i modi per sviluppare le competenze richieste per svolgere attività di counseling e per diventare counselor?

Il corso 2026/2027 di alta formazione sul counseling organizzativo

Il counseling organizzativo e l'attività del counselor

Il programma, gli attestati e le informazioni per iscriversi

Il corso 2026/2027 di alta formazione sul counseling organizzativo

Nella stagione 2026/2027 e in considerazione dell'importanza delle attività in grado di migliorare il benessere organizzativo nelle aziende, l'**Associazione Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza sul Lavoro** (Aifos), in collaborazione con il "*Counseling Organizzativo Euristico Relazionale*" e la *Scuola di Management e Alta Formazione School of Management and Advanced Education* (SMAE), organizza a **Brescia**, la decima edizione del **Corso di Alta Formazione** di 150 ore dal titolo "**Counseling organizzativo. Benessere salute e sicurezza**".

Il corso prevede un totale di **150 ore** di formazione, distribuite su **19 giornate** programmate da **settembre 2026** a **giugno 2027**.

Ideato e diretto dalla dott.ssa **Graziella Nugnes**, che ha una lunga esperienza come Professional Counselor, formatrice, consulente e supervisor in differenti ambiti professionali, il **percorso formativo** ha l'obiettivo di trasferire ai partecipanti al corso le competenze necessarie per operare come **counselor organizzativo**, per progettare e gestire interventi di **counseling organizzativo** sia a livello individuale che di gruppo.

Il corpo docente del corso di alta formazione è composto da **undici formatrici e formatori** con profili diversificati, tra cui docenti universitari, sociologi, counselor organizzativi con comprovata esperienza e professionisti specializzati nella gestione delle risorse umane.

Il corso è **rivolto** a:

- RSPP e ASPP, Formatori Qualificati per la sicurezza sul lavoro, Coordinatori, HSE manager, consulenti
- neolaureati o neo assunti che vogliono acquisire una modalità di intervento nelle organizzazioni in maniera sintetica e ben strutturata;
- counselor che vogliono specializzarsi in un ambito ricco di opportunità;
- formatori, consulenti e coach che intendono integrare la loro professionalità con le tecniche del counseling organizzativo
- dirigenti, quadri, responsabili di funzione
- tutti coloro che desiderano acquisire le abilità e le metodologie del counseling organizzativo

Il counseling organizzativo e l'attività del counselor

Il **counseling organizzativo** permette un intervento mirato che aiuta le organizzazioni - dalle aziende agli enti del terzo settore - ad aumentare la soddisfazione di dirigenti e collaboratori. Non è una forma di terapia, ma un percorso di crescita e responsabilizzazione che utilizza un **approccio euristico-relazionale**.

È un approccio "**euristico**" perché fa leva sull'esperienza sul campo per inglobare nel metodo ciò che funziona e accantonare o dismettere ciò che non funziona. Ed è, anche, un approccio "**relazionale**" perché si modella sui bisogni specifici di ogni contesto e persona. Uno dei suoi pilastri è la "**politica dei piccoli passi**": invece di imporre grandi cambiamenti teorici, si lavora su azioni concrete e quotidiane per ridurre le resistenze e favorire una cultura della sicurezza realmente condivisa.

Dunque, il **counselor organizzativo** è una nuova figura professionale esperta nel prevenire, identificare e risolvere problemi specifici legati all'attività lavorativa. Questo ruolo è spesso ricoperto da professionisti della sicurezza aziendale che scelgono di integrare le proprie competenze tecniche con abilità psicosociali e capacità di "lettura" delle dinamiche aziendali.

Il counselor interviene con efficacia in tre aree chiave:

- **persona e gestione del ruolo**: individua le situazioni di disagio e aiuta a gestire stress, ansia, demotivazione e conflittualità, favorendo un equilibrio più sano tra vita privata e lavoro;
- **team**: potenzia la capacità di lavorare in squadra, aumenta l'efficacia e l'efficienza delle attività, favorisce la leadership funzionale;
- **organizzazione**: agisce sul clima aziendale e sui processi decisionali, insegnando a valorizzare gli errori come opportunità di apprendimento.

Attraverso strumenti come laboratori esperienziali e colloqui individuali, questa figura aiuta le organizzazioni a superare i propri "blocchi", trasformando i principi di benessere dichiarati in azioni concrete.

Il programma, gli attestati e le informazioni per iscriversi

La decima edizione del corso di alta formazione "**Counseling organizzativo. Benessere, salute e sicurezza**" si svolgerà a **Brescia**, in quattro sedi differenti (Università degli Studi di Brescia, Aifos, Cascina Parco Gallo e Parco dell'Acqua) e si svilupperà attraverso **19 giornate formative** programmate tra **settembre 2026** e **giugno 2027**.



I corsi, al di là di tre lezioni online, si svolgeranno nelle giornate di **venerdì e sabato** o **sabato e domenica** a mesi alterni. L'orario di inizio delle lezioni è alle 9.30/10.00 e il termine delle lezioni alle 16.30/17.00. Prima dell'inizio del corso verrà condiviso il calendario dettagliato con anche gli orari delle lezioni online.

Il **programma**:

1. **Inquadramento teorico**

    - Definizioni, filosofia, metodologia del Counseling Organizzativo
    - I sistemi organizzativi e il loro funzionamento: strategia e cultura organizzativa
    - Processi decisionali complessi
    - Politiche aziendali di Diversity & Inclusion
    - Empowerment
    - Elementi distintivi dell'approccio

2. **Il processo del counseling organizzativo**

    - Le fasi del processo
    - Definizione degli interlocutori
    - Saper "leggere" le organizzazioni
    - Riconoscere i bisogni dei singoli, dei gruppi di lavoro e dell'organizzazione
    - Costruire un progetto di intervento: lavorare sul lavoro degli altri
    - Il monitoraggio degli interventi
    - Restituzione alla committenza

3. **Il metodo del counseling organizzativo**

    - Osservazione e maieutica
    - Integrare le diversità
    - Creatività
    - Intuizione e rigore
    - Apprendimento degli adulti
    - La gestione del gruppo
    - TeatroCounseling®

4. **Gli strumenti del counseling organizzativo di gruppo e individuale**

    - Interviste semi strutturate, interviste qualitative, focus group
    - Laboratori di counseling organizzativo
    - Role playing, tecniche di TeatroCounseling®
    - Rappresentazioni sistemiche e Costellazioni organizzative
    - Colloqui individuali di counseling organizzativo

Al termine del percorso verranno rilasciati i seguenti **attestati**:

- Attestato di partecipazione SMAE, Scuola di alta formazione dell'Università degli Studi di Brescia al «IX Master in counseling organizzativo»
- Attestato di frequenza Aifos valido 20 **crediti di aggiornamento** per ASPP, RSPP, Coordinatori alla sicurezza e formatori (10 ore per area tematica 1 e 10 ore area tematica 3).

La conclusione del percorso permette anche l'ottenimento di 50 crediti formativi per **counselor**.

Fino al **30 giugno 2026** c'è la possibilità di iscriversi al corso con uno sconto del 15% sulla quota di iscrizione.

Per avere ulteriori dettagli sul corso, richiedere un colloquio conoscitivo e iscriversi, è possibile utilizzare questo link.

Per informazioni:

Sede nazionale Aifos - via Branze, 45 - 25123 Brescia c/o CSMT, Università degli Studi di Brescia - tel.030.6595035 - fax 030.6595040 - formarsi@aifos.it - info@aifos.it

---