PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 10 - numero 1922 di mercoledì 16 aprile 2008

Dieta e salute: un sito per la prevenzione alimentare

Il legame tra ciò che si mangia e lo sviluppo di malattie, come tumori, diabete, patologie cardiovascolari, obesità, è oramai noto. Il sito "Dieta e salute" si propone di fornire informazioni sugli alimenti che presentano rischi o effetti protettivi.

Pubblicità

L'esistenza di un legame tra ciò che si mangia e lo stato di salute o lo sviluppo di alcune malattie, come tumori, diabete, patologie cardiovascolari, obesità, è riconosciuto da sempre.
Il sito "Dieta e salute", realizzato da ricercatori, studiosi ed esperti di prevenzione, si propone di: fornire informazioni su alimenti e nutrienti che presentano rischi o effetti protettivi per le principali malattie croniche.
Una iniziativa che si affianca alle strategie avviate dal Centro nazionale per la prevenzione e il controllo delle malattie (Ccm) contro l'obesità e la sedentarietà e realizzata in collaborazione con l'Istituto Nazionale dei Tumori.

---- L'articolo continua dopo la pubblicità ----

Il sito sul quale prende vita all'interno di un progetto chiamato "La Comunità dei Promotori" (CdP), un gruppo organizzato di ricercatori, studiosi e cittadini che nel campo della prevenzione alimentare e della sedentarietà si propone di:

- attivare la diffusione di informazione su base scientifica;
- appoggiare le azioni di sanità pubblica connettendole con il mondo della ricerca;
- favoriscano la formazione di una cultura per la prevenzione.

Il sito "Dieta e Salute" dà spazio a:
- informazione sui determinanti di salute;
- informazione su alimenti e nutrienti sui quali si ha consenso riguardo al loro rischio/protezione sulle malattie croniche;
- risultati di meta-analisi fra fattori dietetici e patologie.

Si possono trovare anche informazione sulle azioni per cui è stata dimostrata l'efficacia nella prevenzione della malattie croniche.

Obiettivo del sito è anche la promozione di una cultura preventiva in campo alimentare e contro la sedentarietà!

Il progetto è finanziato dal CCM (Centro Nazionale per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie).

Fonte: Epicentro (Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute).

Questo articolo è pubblicato sotto una Licenza Creative Commons.