PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 6 - numero 1113 di martedì 02 novembre 2004

Crescere in salute

Disponibile on line una guida didattica per insegnanti delle scuole elementari e medie per realizzare un percorso di prevenzione delle dipendenze da alcol e fumo.

Pubblicità

Utilizza un approccio positivo ai problemi di salute privilegiando la promozione dei vantaggi che derivano dal non bere e non fumare, piuttosto che le conseguenze negative derivanti da questi fattori di rischio, il progetto realizzato in Trentino per la promozione di stili di vita corretti tra i ragazzi della scuola primaria (elementari) e secondaria (medie inferiori).

L'iniziativa fa parte di una serie di attività sulla prevenzione dell'abuso di alcol e droghe, che hanno coinvolto insegnanti, genitori ed alunni, ma anche medici di famiglia, associazioni.
Il percorso didattico vuol dare ai ragazzi l'opportunità di riflettere e sviluppare personali capacità di scelta rispetto alla protezione della salute, al consumo di alcolici e all'uso del fumo.

Il lavoro svolto ed i risultati ottenuti sono stati raccolti in una pubblicazione dall'Azienda Sanitaria per i Servizi Sanitari della Provincia autonoma di Trento, contenente una Guida didattica che illustra il percorso educativo da realizzare con i ragazzi. Alla Guida sono allegati il materiale didattico e alcuni strumenti per la realizzazione delle attività da svolgere in classe.

La pubblicazione.

---

www.puntosicuro.it