PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 24 - numero 5082 di Martedì 18 gennaio 2022

COVID-19: le nuove regole per sopravvivere alla pandemia

Una infografica elaborata da PuntoSicuro presenta alcune indicazioni per affrontare e gestire i rischi connessi al COVID-19. Cosa fare se si risulta positivi o si ha un contatto con una persona positiva? Quanto può durare la quarantena?

Convinti dell'importanza della chiarezza delle norme e delle prassi di prevenzione per proteggersi dal virus SARS-CoV-2, riprende la nostra campagna di comunicazione per immagini delle "**regole anticovid**" per cercare di offrire, non solo ad aziende e lavoratori, qualche indicazione di facile lettura e memorizzazione.

Nei giorni scorsi, nell'articolo " COVID-19: un calendario per conoscere le misure di prevenzione" abbiamo presentato un'infografica con il calendario delle varie date di entrata in vigore delle misure di prevenzione per fronteggiare l'emergenza.

Oggi cerchiamo di rispondere ad altre domande importanti:

- **Cosa fare se si risulta positivi al tampone molecolare o antigenico?**
- **Cosa fare se si ha un contatto con una persona positiva?**
- **Quanto può durare, a seconda delle varie opzioni, la quarantena/isolamento?**

Pubblicità
<#? QUI-PUBBLICITA-SCORM1-[EL0822] ?#>

Ricordiamo che le indicazioni fanno riferimento a diverse normative emanate in questi mesi e approfondite ? per quanto riguarda il DL 221/2021, il DL 229/2021 e il DL 1/2022 ? nell'articolo " COVID-19 e obbligo vaccinale: quali sono le novità dei nuovi decreti-legge?".

Segnaliamo, a titolo esemplificativo, che riguardo alle **quarantene** il decreto-legge 30 dicembre 2021, n. 229 prevede (art. 2) che la quarantena precauzionale non si applica a coloro che hanno avuto contatti stretti con soggetti confermati positivi al COVID-19 nei 120 giorni dal completamento del ciclo vaccinale primario o dalla guarigione nonché dopo la somministrazione della dose di richiamo. Inoltre fino al decimo giorno successivo all'ultima esposizione al caso, ai suddetti soggetti è fatto obbligo di indossare i dispositivi di protezione delle vie respiratorie di tipo FFP2 e di effettuare - solo qualora sintomatici - un test antigenico rapido o molecolare al quinto giorno successivo all'ultima esposizione al caso.

Veniamo alla infografica "**Le nuove regole anticovid**":

LE NUOVE REGOLE ANTICOVID

PuntoSicuro
www.puntosicuro.it

USA SEMPRE LA MASCHERINA E VACCINATI SUBITO!

SONO POSITIVO

al tampone molecolare o antigenico (rapido*)

*anche un tampone rapido positivo è un caso accertato

CONTATTO IL MEDICO e VADO IN ISOLAMENTO

X 7 GIORNI
purchè asintomatico negli ultimi 3 giorni

VACCINATO CON 3 DOSI

VACCINATO CON 2 DOSI da meno di 120 giorni

X 10 GIORNI
purchè asintomatico negli ultimi 3 giorni

VACCINATO CON 2 DOSI da più di 120 giorni

NON VACCINATO

ATTENDO IL MESSAGGIO SMS DA ATS

con il link da cui potrò:

- **SCARICARE** il provvedimento di isolamento
- **SEGNALARE** i contatti stretti delle ultime 48 ore
- **PRENOTARE** il tampone di controllo

PRENOTA UN TAMPONE DI GUARIGIONE

molecolare o antigenico (rapido), gratuitamente, presso **punti tampone ASST, privati accreditati o punti tampone massivi e farmacie** tramite link ricevuto per sms o contattando il medico di base**, o presentando il provvedimento di isolamento di ATS

**il medico può eseguire direttamente il test

Solo con tampone negativo al termine dell'isolamento RICEVERÒ IL RELATIVO PROVVEDIMENTO DA ATS

Nota bene: se il tampone di controllo è ancora positivo, dovrà essere ripetuto dopo 7 giorni - in ogni caso dopo 21 giorni e una settimana senza sintomi si riceve il provvedimento di guarigione

SONO UN CONTATTO

- Conviventi
- Contatto fisico (stretta di mano)
- Contatto con secrezioni
- Viaggio entro 2 posti
- Contatto diretto (faccia a faccia a meno di 2 metri per 15 minuti)
- Contatto al chiuso senza mascherina

HO SINTOMI

MI RIVOLGO AL MEDICO per prenotare un tampone

- con ricetta
- prenotazione diretta
- segnalazione ATS

NON HO SINTOMI

AUTOSORVEGLIANZA

- VACCINATO CON 3 DOSI
- VACCINATO CON 2 DOSI da meno di 120 giorni
- GUARITO

Userò mascherine FFP2 per 10 giorni dall'ultimo contatto, anche al chiuso

AUTOSORVEGLIANZA x 5 GIORNI

VADO IN QUARANTENA

X 10 GIORNI
dall'ultimo contatto con il positivo

NON VACCINATO

Vaccinato con 2 dosi oppure dose unica Johnson da meno di 14 giorni

X 5 GIORNI
dall'ultimo contatto con il positivo

VACCINATO CON 2 DOSI da meno di 120 giorni

ATTENDO IL MESSAGGIO SMS DA ATS
con il link da cui potrò scaricare il provvedimento di quarantena

La quarantena termina	La quarantena termina
solo dopo 10 giorni + tampone negativo o dopo 14 giorni anche senza tampone	solo dopo 5 giorni + tampone negativo o dopo 14 giorni anche senza tampone

Il tampone molecolare o Antigenico (Rapido) è gratuito presso le farmacie esibendo il provvedimento di Quarantena

STO RIENTRANDO DALL'ESTERO

Consulto con attenzione il sito Viaggiare Sicuri per conoscere le procedure da seguire

STO RIENTRANDO A SCUOLA

La normativa vigente non prevede l'esecuzione dei tamponi per il rientro. Per il rientro a scuola **NON È NECESSARIO NESSUN TAMPONE**

Cliccare sull'immagine per ingrandirla

Ricordiamo che per ulteriori approfondimenti sul virus, sulla normativa, sulle misure di prevenzione e sulle regole vigenti nel mondo del lavoro è possibile fare riferimento anche allo spazio dedicato alle " informazioni e approfondimenti sul COVID-19".

***Scarica la normativa di riferimento*:**

DECRETO-LEGGE 24 dicembre 2021, n. 221 - Proroga dello stato di emergenza nazionale e ulteriori misure per il contenimento della diffusione dell'epidemia da COVID-19.

DECRETO-LEGGE 30 dicembre 2021, n. 229 - Misure urgenti per il contenimento della diffusione dell'epidemia da COVID-19 e disposizioni in materia di sorveglianza sanitaria.

DECRETO-LEGGE 7 gennaio 2022, n. 1 (Raccolta 2022) - Misure urgenti per fronteggiare l'emergenza COVID-19, in particolare nei luoghi di lavoro, nelle scuole e negli istituti della formazione superiore

Licenza Creative Commons

---

www.puntosicuro.it