

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 5 - numero 771 di giovedì 08 maggio 2003

Consigli pratici anti-SARS

"Per star bene cura l'igiene". E' l'invito dei medici di famiglia, che hanno attivato una rete nazionale di monitoraggio per la SARS. Disponibile on-line un manualetto sull'argomento.

Accanto alle iniziative anti-SARS attivate dal Ministero della salute, i medici di famiglia della Fimmg (Federazione italiana medici di medicina generale) hanno messo a punto un piano di prevenzione e monitoraggio, denominato "Scudo sanitario italiano" (IHS, Italian Health Shield).

FIMMG ha istituito una rete di medici di medicina generale distribuita sul territorio nazionale in località individuate in rapporto al rischio di comparsa di SARS (per esempio aree metropolitane con aeroporti internazionali, porti, località turistiche, elevato flusso di presenze per motivi sia di lavoro che di svago).

"Tutti i medici della rete ? afferma la FIMMG - sono appositamente formati e in continuo collegamento fra loro e con la centrale organizzativa della rete per raccogliere e diffondere informazioni corrette sulla SARS. L'obiettivo prioritario è fornire direttamente e attraverso tutti i medici di famiglia una corretta informazione ai cittadini sul problema SARS."

Il ministero ha apprezzato l'iniziativa costituire una rete di medici sentinella, ma ha tenuto a precisare che "considerando che in Italia non è in atto alcuna epidemia, un efficace monitoraggio è effettuato dalla Direzione generale della prevenzione del Ministero della Salute, in collegamento costante con le Regioni e con i centri di malattie infettive".

L'iniziativa dei medici di famiglia è presentata su [sito della FIMMG](#), sul quale è attivata un'area dedicata ai medici ed una dedicata ai cittadini.

In quest'ultima area, sono presentate alcune delle domande frequenti sull'argomento, ad esempio "Cosa è la SARS?", "Come si trasmette il virus della SARS?" "L'Italia è un'area a rischio?", "Cosa fare nel caso in cui si abbia il sospetto di avere contratto la SARS?", "Cosa NON fare nel caso in cui si abbia il sospetto di avere contratto la SARS?"

Sul sito è scaricabile inoltre "[Il libro della SARS](#)", rivolto ai medici, ma nel quale si possono leggere anche le principali misure di prevenzione per le famiglie (pag 19 e seguenti).

In primo luogo mantenere una buona igiene personale, lavarsi le mani dopo aver starnutito o tossito o pulito il naso; ventilare gli spazi chiusi; evitare di visitare luoghi chiusi e con cattiva ventilazione; tenere a disposizione fazzoletti di carta, evitare l'uso promiscuo di stoviglie asciugamani, indumenti.

Nel caso dei bambini è importante: pulire bene i loro giochi; insegnare a coprirsi naso e bocca quando si starnutisce o si tossisce, far mantenere le mani pulite, fare utilizzare sapone liquido per lavarsi le mani e fazzoletti di carta per asciugarsi.

Inoltre sono illustrate le misure che devono essere adottate dalle famiglie in caso di esordio dei sintomi (pag 19 e seguenti).

Inoltre anche la FIMMG ha istituito un numero verde, accanto al numero 800571661 del ministero della Sanità.

I contatti con la FIMMG sono i seguenti:

-NUMERO VERDE: per segnalazioni e richieste di informazioni tramite operatore 800697576: dal lunedì al venerdì 9.00 - 13.00 e 14.00 - 18.00. Al numero verde, tramite servizio di richiamata, è possibile richiedere di parlare con un medico madre lingua cinese od araba.

- SMS: per invio di messaggi di estrema urgenza e per allertare in tempo reale i medici sentinella 3351386213: 24 ore su. Tutti i giorni è attivo un numero dedicato solo agli SMS.

-E-MAIL ih@fimmg.org

