

## **ARTICOLO DI PUNTOSICURO**

**Anno 20 - numero 4163 di Venerdì 26 gennaio 2018**

# **Conoscere e applicare i principi dell'ergonomia in azienda**

*Nelle aziende è possibile adattare il lavoro al lavoratore tenendo conto sia delle risorse strumentali che delle risorse umane? Se ne parla a Brescia il 6 e 7 marzo in un corso sull'ergonomia aziendale.*

Se nel mondo industrializzato sono in costante aumento le malattie occupazionali che colpiscono il sistema neuro-muscolare e scheletrico, è necessario nelle aziende utilizzare mezzi tecnici e soluzioni organizzative in grado di evitare esposizioni prolungate degli operatori a situazioni giudicate a rischio. Ed è sempre più importante conoscere e tener conto nelle aziende dell'**approccio ergonomico**, dell'esigenza di adattare ambienti, attrezzature, organizzazione, processi alle esigenze dell'individuo in rapporto alle sue caratteristiche ed alle sue attività.

Pubblicità

<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[ACAG01.U] ?#>

L'**ergonomia** è la disciplina scientifica che affronta i problemi emergenti dai rapporti che intercorrono tra l'uomo e l'ambiente in cui vive e lavora, allo scopo di realizzare condizioni di vita e di lavoro che meglio si armonizzino con le capacità e i limiti dell'uomo. E con riferimento alle macchine e al posto di lavoro, l'ergonomia si può considerare l'applicazione congiunta di scienze biologiche e tecniche per assicurare tra l'uomo e il lavoro il massimo adattamento reciproco. E caratteristica dell'ergonomia è l'interdisciplinarietà, la collaborazione tra varie discipline, la considerazione globale e non settoriale di tutti gli aspetti del complesso sistema uomo - macchina - ambiente.

## **Esiste un corso che affronta in modo globale il tema dell'ergonomia aziendale? Ci sono metodologie applicabili ai contesti aziendali per adattare il lavoro al lavoratore?**

Per rispondere a queste domande e favorire la conoscenza dei principi dell'ergonomia l'**Associazione Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza sul Lavoro ( AiFOS)** ha organizzato per il **6 e 7 marzo 2018** a **Brescia** un corso di 16 ore dal titolo "**Ergonomia aziendale: luoghi di lavoro e gestione delle risorse**". Un corso ? rivolto a RSPP, ASPP, formatori alla sicurezza, coordinatori alla sicurezza e consulenti ? che ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti informazioni utili riguardanti l'ergonomia, l'importanza della creazione di postazioni lavorative in grado di favorire l'utilizzo delle apparecchiature, attrezzi ed utensili di lavoro in condizioni sicure, adeguate e confortevoli. E durante il corso verrà presentata una metodologia che consente di adattare "**il lavoro al lavoratore**" tenendo conto sia delle risorse strumentali che delle risorse umane.

Ricordiamo che l'esigenza di individuare nei luoghi di lavoro il grado di esposizione dei lavoratori al sovraccarico biomeccanico ha portato allo sviluppo di tecniche di analisi del rischio ergonomico specifico (*risk screening*) correlato ad un compito lavorativo; obiettivo di questi sistemi è analizzare i fattori di rischio che potenzialmente possono provocare malattie

professionali al fine di porre in atto contromisure specifiche che minimizzino la tipologia di rischio individuato.

E la chiave di ogni sistema di determinazione del rischio ergonomico è l'individuazione di un legame tra fattori di influenza caratterizzanti un compito lavorativo (forza, frequenza, postura, ecc.) e la possibilità di sviluppare una malattia professionale che abbia una relazione con il compito dato.

Senza dimenticare che se gli effetti di una postura non ergonomica, così come di movimenti o di procedure errate, possono favorire danni sia sulla salute dei lavoratori che sulla loro produttività, una postazione di lavoro ergonomica si rivela un ottimo investimento, in quanto è capace di ridurre la comparsa di patologie di origine professionali incrementando, allo stesso tempo, le prestazioni dei collaboratori e il benessere organizzativo aziendale.

Il corso "**Ergonomia aziendale: luoghi di lavoro e gestione delle risorse**", di 16 ore in presenza, si terrà dunque il **6 e 7 marzo 2018** a **Brescia**, presso la Direzione Nazionale AiFOS in via Branze 45, dalle ore 9:00 alle 13.00 e dalle ore 14.00 alle 18:00.

Le materie affrontate nel corso, suddiviso e strutturato per fasi, permetteranno di:

- saper progettare o riprogettare il posto di lavoro, affinché non produca effetti nocivi sul lavoratore e implementi, quanto più possibile, il benessere organizzativo aziendale;
- saper valutare e gestire la *compliance*, la conformità alle norme e alle buone prassi, nell'adattare il "lavoro al lavoratore".

Questi i **due moduli** in cui il corso è suddiviso:

- **Modulo 1:** Ergonomia aziendale e risorse strumentali
- **Modulo 2:** Ergonomia aziendale e risorse umane

Al termine del corso - progettato e strutturato con docenti e formatori qualificati e competenti - i partecipanti saranno sottoposti ad un test di verifica dell'apprendimento e verrà consegnato l'**Attestato individuale** di formazione e di frequenza che sarà inserito nel registro nazionale della formazione.

Il corso è valido per **12 ore** di aggiornamento per ASPP e RSPP di tutti i macrosettori ATECO, per **8 ore** di aggiornamento per coordinatori alla sicurezza, per **4 ore** di aggiornamento per formatori qualificati prima area tematica e per **8 ore** per formatori qualificati seconda area tematica.

[Link per avere ulteriori dettagli sul corso e iscriversi...](#)

Per informazioni e iscrizioni:

**Sede nazionale AiFOS** - via Branze, 45 - 25123 Brescia c/o CSMT, Università degli Studi di Brescia - tel.030.6595031 - fax 030.6595040 [www.aifos.it](http://www.aifos.it) - [info@aifos.it](mailto:info@aifos.it) - [formarsi@aifos.it](mailto:formarsi@aifos.it)



Questo articolo è pubblicato sotto una Licenza Creative Commons.

---

[www.puntosicuro.it](http://www.puntosicuro.it)