

## ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 24 - numero 5279 di Venerdì 18 novembre 2022

# Come rendere più sicura la movimentazione dei pazienti e dei carichi

*Un corso a Brescia il 26 gennaio 2023 fornisce strumenti teorici e prassi operative da utilizzare nella didattica e nella supervisione per indurre al cambiamento dei comportamenti nella movimentazione di pazienti e carichi.*

In occasione della campagna europea 2020-2022 " Ambienti di lavoro sani e sicuri. Alleggeriamo il carico!", che ha affrontato il tema della prevenzione dei **disturbi muscolo-scheletrici** (DMS), molte indagini hanno mostrato come questi disturbi siano molto diffusi nel mondo del lavoro. Circa **tre lavoratori su cinque** nell'Unione Europea dichiarano di soffrirne, soprattutto alla schiena, alle spalle, al collo e agli arti superiori, e in misura minore agli arti inferiori. E una delle principali cause di questi DMS si è rivelato essere il sollevamento e la **movimentazione manuale di persone o carichi** senza le adeguate prassi o in mancanza di idonee attrezzature di ausilio.

Per migliorare la prevenzione dei disturbi connessi ad una cattiva movimentazione di carichi e di pazienti, ad esempio nelle attività degli **operatori sanitari**, è necessario non solo aumentare la consapevolezza nei lavoratori dei rischi in cui incorrono, ma anche utilizzare strumenti e metodologie per rendere la formazione più efficace nel modificare i comportamenti non sicuri.

**Ci sono corsi in presenza che permettono di fornire ai partecipanti strumenti teorici e prassi in grado di migliorare la didattica e indurre i lavoratori a cambiare i comportamenti?**

[Il corso per migliorare la movimentazione dei pazienti e dei carichi](#)

[Disturbi muscolo-scheletrici: le indicazioni della campagna europea](#)

[Movimentazione di pazienti e carichi: il programma del corso](#)

Pubblicità

<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[ACAG01.U] ?#>

## **Il corso per migliorare la movimentazione dei pazienti e dei carichi**

Per migliorare comportamenti e prassi nella movimentazione di carichi e pazienti l'**Associazione Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza sul Lavoro** ( AiFOS) organizza a **Brescia il 26 gennaio 2023** un corso di 8 ore in presenza dal titolo "**La movimentazione dei pazienti e dei carichi: indurre al cambiamento dei comportamenti**".

Nel corso si segnala che il rischio che impatta maggiormente, da un punto di vista fisico, sugli **operatori sanitari**, è il **sovraccarico biomeccanico**, in particolare della colonna vertebrale, durante la movimentazione dei carichi e dei pazienti.

E come docenti, preposti e responsabili della sicurezza è possibile, mediante la formazione e l'addestramento, mettere in atto idonee misure di prevenzione. Misure che possano indurre negli operatori il **cambiamento dei comportamenti** attraverso la modificazione delle prassi operative e la consapevolezza dell'utilizzo corretto del proprio corpo.

Il corso si propone, dunque, di fornire ai partecipanti **strumenti teorici e prassi operative** in materia di salute sicurezza, nell'ambito della movimentazione dei carichi e dei pazienti, da utilizzare nella didattica e nella supervisione per indurre al cambiamento dei comportamenti.

Durante il corso si alterneranno lezioni frontali associate ad attività esperienziali, strumenti pratici, dimostrazioni e sperimentazioni di sequenze operative, utilizzo di ausili, anche con l'utilizzo di video didattici.

## Disturbi muscolo-scheletrici: le indicazioni della campagna europea

Ricordiamo che la **campagna europea**, che si chiude nel 2022 e che ha avuto l'Associazione AiFOS come partner nazionale del Focal point italiano Inail, ha sottolineato come i disturbi muscolo-scheletrici collegati al mondo del lavoro, anche in ambito sanitario, si possano **prevenire e gestire**.

Per affrontare correttamente il problema è fondamentale, in tutti i comparti lavorativi, adottare un **approccio integrato** e promuovere una cultura di prevenzione che coinvolga sia i datori di lavoro che i lavoratori.

Riprendiamo alcune delle indicazioni fornite nella campagna per migliorare la **gestione del rischio**:

- la valutazione dei rischi sul luogo di lavoro è essenziale per una prevenzione efficace e dovrebbe comprendere la preparazione, la valutazione e l'attuazione di idonee misure preventive e protettive;
- è necessaria una combinazione di misure preventive per eliminare e controllare i rischi, anche perché i DMS possono essere causati da molteplici fattori;
- è utile incoraggiare la partecipazione dei lavoratori che devono essere coinvolti nell'individuazione dei rischi di DMS e delle soluzioni preventive per aiutare le aziende a sviluppare strategie per la prevenzione.

## Movimentazione di pazienti e carichi: il programma del corso

Il corso di 8 ore in presenza "**La movimentazione dei pazienti e dei carichi: indurre al cambiamento dei comportamenti**" si terrà, dunque, il **26 gennaio 2023** - dalle 8.30 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.30 ? a **Brescia** presso la sede di AiFOS Service in Via Branze, 45, c/o CSMT, Università degli studi di Brescia.

Il corso - rivolto a RSPP/ASPP, Coordinatori alla Sicurezza e formatori qualificati - affronterà i seguenti **argomenti**:

- Il formatore di sicurezza in ambito sanitario: come indurre al cambiamento dei comportamenti

- Il sovraccarico biomeccanico: strategie posturali e di movimento
- Strumenti pratici, dimostrazioni e sperimentazioni di sequenze operative nell'ambito della movimentazione dei carichi e dei pazienti
- Misure che possano indurre negli operatori il cambiamento dei comportamenti attraverso la modificazione delle prassi operative e la consapevolezza dell'utilizzo corretto del proprio corpo
- Alleggeriamo il carico con gli ausili: tecniche di movimentazione del paziente
- Visione e analisi di video didattici inerenti alla corretta movimentazione dei carichi e dei pazienti
- Test di verifica dell'apprendimento

Il docente del corso è **Maria Cristina Orzes**, ASPP, fisioterapista e formatrice in materia di rischi nella movimentazione carichi e pazienti.

Ricordiamo che i corsi sono validi come **8 ore di aggiornamento** per RSPP/ASPP, coordinatori alla sicurezza, formatori qualificati seconda area tematica, HSE (area tecnica in materia di sicurezza sul lavoro) e Consulenti AiFOS (ambito sicurezza sul lavoro - L. 4/2013).

[Il link per avere ulteriori dettagli sul corso e iscriversi.](#)

Per informazioni e iscrizioni:

**Sede nazionale AiFOS** - via Branze, 45 - 25123 Brescia c/o CSMT, Università degli Studi di Brescia - tel.030.6595035 - fax 030.6595040 [www.aifos.it](http://www.aifos.it) - [formarsi@aifos.it](mailto:formarsi@aifos.it)



Licenza [Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)

---

[www.puntosicuro.it](http://www.puntosicuro.it)