PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 26 - numero 5646 di Venerdì 21 giugno 2024

Come migliorare la voce: le tecniche di comunicazione nell'era digitale

L'11 luglio 2024 una videoconferenza permetterà di acquisire nuove tecniche vocali per rendere la comunicazione verbale più resistente, espressiva, sicura ed efficace.

In epoca di *digital transformation*, la **capacità di comunicare** in modo chiaro e coinvolgente è diventata, a livello professionale, ancora più importante.

L'evoluzione della tecnologia ha portato alla diffusione di webinar, di videoconferenze, di attività a distanza in cui è ancora più evidente l'**importanza della voce**.

In questi ambiti comunicativi l'uso di idonee tecniche vocali, ad esempio relative all'intonazione e alla modulazione della voce, favoriscono l'interesse degli ascoltatori, la trasmissione di emozioni e facilitano la costruzione di relazioni solide.

Ma quanto tempo dedichiamo alla cura e alla **preparazione della voce**?

Solo chi la usa a livello professionale può immaginare i grandi margini di miglioramento e di sviluppo che la voce e la comunicazione verbale possono raggiungere.

Un corso per migliorare la voce nella vita professionale

Conoscere la propria voce per prevenire i rischi del mestiere

Gli argomenti del corso e le informazioni per iscriversi

Pubblicità
<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[ACAAG09] ?#>

Un corso per migliorare la voce nella vita professionale

Per poter favorire un miglioramento della voce e della comunicazione verbale, l'**Associazione Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza sul Lavoro** (AiFOS) organizza per l'**11 luglio 2024** un corso in **videoconferenza** di 3 ore dal titolo "**Come migliorare la voce: tecniche di comunicazione al tempo della digital transformation**".

Il corso si pone l'obiettivo di apprendere la tecnica vocale per **conoscere la propria voce** al fine di svilupparla, potenziarla, renderla più resistente ed espressiva, per diventare più sicuri ed efficaci nella comunicazione verbale, dentro e fuori la videoconferenza.

Il docente del corso è **Francesco Sorichetti**, vocal trainer che ha scelto di dedicarsi alla formazione della voce dopo un'attività professionale pluriennale come cantante lirico.

Conoscere la propria voce per prevenire i rischi del mestiere

Chiunque si trovi a parlare in pubblico, ad esempio i docenti all'interno di un percorso formativo, rischia di danneggiare le **corde vocali** se non utilizza correttamente la propria voce.

Problemi vocali, come abbassamenti di voce e polipi, sono diffusi in queste professioni. E imparare a gestire la voce permette non solo di prevenire questi problemi, ma anche di amministrare meglio l'affaticamento e migliorare la potenza e l'espressività vocale.

Attraverso lo studio della tecnica vocale è poi possibile migliorare il suono, il volume e la resistenza della voce, parlare/cantare con maggiore sicurezza e fiducia, governare meglio l'emotività.

Diventando consapevoli dei propri meccanismi vocali è anche possibile sperimentare un maggior benessere grazie a una migliore respirazione e percezione di sé. Con la conseguenza di potenziare anche la capacità di ascolto e di interazione nell'ambiente di lavoro.

Gli argomenti del corso e le informazioni per iscriversi

Il corso in videoconferenza di 3 ore "**Come migliorare la voce: tecniche di comunicazione al tempo della digital transformation**", organizzato dall'Associazione AiFOS, si terrà l'**11 luglio 2024** dalle 9.00 alle 12.00.

Alcuni dei **contenuti** del corso:

- Come respirare e usare il diaframma
- Come utilizzare i suoni per dare più corpo e volume alla voce
- La maschera: come proiettare e rendere più sonora la voce
- Simulazione di situazioni di uso quotidiano della voce (dentro e fuori la videoconferenza)

La partecipazione al corso vale come 3 ore di **aggiornamento** per RSPP/ASPP, Formatori qualificati (area 3) e Coordinatori alla sicurezza. Il corso è valido anche ai fini della formazione specifica prevista per il Manager HSE e ai fini della formazione necessaria per l'iscrizione al Registro Consulenti AiFOS (ambito organizzazione e gestione delle risorse umane).

Il link per avere ulteriori dettagli sul corso e iscriversi.

Per informazioni:

Sede nazionale AiFOS - via Branze, 45 - 25123 Brescia c/o CSMT, Università degli Studi di Brescia - tel. 030.6595035 - fax 030.6595040 - formarsi@aifos.it - videoconferenze@aifos.it

Licenza Creative Commons

---

www.puntosicuro.it