

## ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 27 - numero 5949 di Venerdì 24 ottobre 2025

# Come migliorare la formazione attraverso l'apprendimento esperienziale

*Nel mese di dicembre 2025 un corso in presenza a Brescia in tre giornate permetterà di conoscere la formazione esperienziale e realizzare percorsi formativi in materia di salute e sicurezza più efficaci e coinvolgenti.*

Per sviluppare nei lavoratori competenze concrete in materia di sicurezza e promuovere una cultura della prevenzione più solida ed efficace, serve una **formazione coinvolgente e attiva**, in grado di modificare e favorire idonei comportamenti sicuri.

Per garantire questo tipo di formazione risulta imprescindibile adottare un **approccio esperienziale** che stimoli la partecipazione, la riflessione e la consapevolezza, permettendo ai partecipanti di interiorizzare le buone pratiche attraverso attività pratiche, simulazioni e confronto diretto.

Un **apprendimento esperienziale** può, dunque, rivestire un ruolo importante nel miglioramento, attraverso percorsi formativi, delle strategie di prevenzione aziendale. Solo un apprendimento di questo tipo favorisce una reale **partecipazione attiva** al processo di gestione di salute e sicurezza negli ambienti di lavoro.

**Esistono corsi di formazione che forniscano le basi della formazione esperienziale? Quali strumenti si possono utilizzare per favorire l'apprendimento a partire dall'esperienza?**

[Il nuovo corso a Brescia nel 2025 sulla formazione esperienziale](#)

[Come imparare attraverso l'esperienza diretta](#)

[Il programma dei tre moduli sulla formazione esperienziale](#)

Pubblicità

<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[ACAG10.U] ?#>

# Il nuovo corso a Brescia nel 2025 sulla formazione esperienziale

Per favorire la conoscenza di questa modalità di apprendimento, l'**Associazione Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza sul Lavoro ( Aifos)** organizza nel 2025 a **Brescia** un nuovo percorso formativo in presenza dal titolo "**Formazione esperienziale in ambito salute e sicurezza sul lavoro: corsi efficaci e coinvolgenti**".

Il corso si compone di **tre moduli**, di 6 ore ciascuno, per un totale di 18 ore suddivise in tre giornate: **3 dicembre, 4 dicembre e 15 dicembre 2025**.

I primi **due moduli**, in due giornate formative consecutive, renderanno esplicite le basi della formazione esperienziale e la sua applicabilità ai temi della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro con riferimento a 3 aree tematiche: normativa, rischi specifici, relazioni e comunicazione.

La **terza giornata** sarà, invece, dedicata alla sperimentazione di nuove attività, preparate in precedenza dai partecipanti.

Con il supporto del gruppo in formazione e dei formatori sarà possibile testare le esercitazioni ideate e ricevere un feedback immediato sull'attività stessa e sulla conduzione come formatore.

## Come imparare attraverso l'esperienza diretta

L'**apprendimento esperienziale** è una metodologia formativa che si basa sul principio del "*learning by doing*", ovvero imparare attraverso l'**esperienza diretta**. In questo approccio, i partecipanti ai corsi di formazione sono coinvolti attivamente sfruttando le potenzialità di attività coinvolgenti come il gioco, l'osservazione e la riflessione sulle attività svolte.

La formazione esperienziale, che l'associazione Aifos ha sperimentato per diversi anni e in varie tipologie di corsi, parte, infatti, dal presupposto che l'esperienza sia un fattore importante e significativo di **sviluppo e apprendimento**.

Questo processo consente di consolidare le competenze in materia di sicurezza, sviluppare competenze pratiche e modificare i comportamenti, rendendo la formazione più efficace.

I **docenti** del corso sono:

- **Alessandra Marconato**: formatrice qualificata Aifos coach e trainer nell'area del comportamento organizzativo; coach e formatore esperienziale;
- **Nicola Corsano**: Formatore qualificato Aifos esperto di comunicazione e di metodologie formative esperienziali outdoor ed indoor.

# Il programma dei tre moduli sulla formazione esperienziale

L'Associazione Aifos organizza nel **mese di dicembre 2025** a **Brescia** - presso Aifos srl in via Branze, 45 - il corso di 16 h in presenza "**Formazione esperienziale in ambito salute e sicurezza sul lavoro: corsi efficaci e coinvolgenti**".

I tre moduli e i programmi relativi:

- **Prima giornata - 3 dicembre 2025** (9.00-13.00 e 13.30-15.30):
  - Che cos'è la formazione esperienziale
  - Le fasi della formazione esperienziale: briefing, metafora, debriefing
  - Individuare e pianificare metafore formative efficaci
  - Il debriefing collegato ai temi della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro
- **Seconda giornata - 4 dicembre 2025** (9.00-13.00 e 13.30-15.30):
  - Sperimentazione di small techniques e attività
  - Come fare un debriefing e le regole da rispettare
  - Modelli per il debriefing
  - Buone prassi nella formazione esperienziale applicata agli aspetti tecnici della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro
- **Terza giornata - 15 dicembre 2025** (9.00-13.00 e 13.30-15.30):
  - Come applicare in modo efficace ed efficiente la metodologia esperienziale e l'apprendimento dall'esperienza agli ambiti salute e sicurezza
  - Esempi di applicazione
  - Feedback sulle attività
  - Individuazione degli errori, aree di miglioramento e punti di forza nelle attività condotte dai partecipanti

La partecipazione ai tre moduli vale come 18 ore di **aggiornamento** per RSPP e ASPP e Coordinatori alla sicurezza. Per i Formatori vale come 6 ore di aggiornamento per la prima area tematica, 6 ore di aggiornamento per la seconda area tematica e 6 ore di aggiornamento per la terza area tematica.

Il corso è valido anche ai fini della formazione prevista per il Manager HSE e ai fini della formazione per i Consulenti Aifos (ambito sicurezza sul lavoro).

[Il link per avere ulteriori dettagli sul corso e iscriversi.](#)

Per informazioni e iscrizioni:

**Sede nazionale Aifos** - via Branze, 45 - 25123 Brescia c/o CSMT, Università degli Studi di Brescia - tel.030.6595035 - fax 030.6595040 - [formarsi@aifos.it](mailto:formarsi@aifos.it) - [info@aifos.it](mailto:info@aifos.it)