PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 27 - numero 5959 di Venerdì 07 novembre 2025

Come costruire benessere e migliorare la sicurezza nelle aziende

Un corso di alta formazione (150 ore) sul counseling organizzativo, tra marzo 2026 e gennaio 2027 a Brescia, permetterà di acquisire le competenze per costruire un reale benessere organizzativo e aumentare la sicurezza nelle organizzazioni.

Il **benessere organizzativo** nel mondo del lavoro permette di superare ostacoli, accedere a fasi di trasformazione, affrontare sfide e conseguire obiettivi ambiziosi. Ma come costruire il benessere organizzativo nelle aziende?

Il **counseling organizzativo** è un percorso mirato all'aumento del **benessere** sia delle singole persone che dell'intera organizzazione. Gli interventi del **counselor organizzativo**, una figura professionale, molto importante in un mondo del lavoro competitivo e in continua evoluzione, aiutano le organizzazioni a migliorare le prestazioni e ad aumentare la soddisfazione, il benessere e la sicurezza di amministratori, dirigenti, manager e collaboratori.

Esistono in Italia adeguati percorsi formativi per permettere ai professionisti l'opportunità di acquisire le competenze necessarie alle attività di counseling e alla nuova figura del counselor? C'è un corso di alta formazione che insegni a progettare e gestire interventi di counseling organizzativo?

Il nuovo corso di alta formazione di 150 ore sul counseling organizzativo

Il counselor organizzativo e le principali aree di intervento

Il programma, gli attestati e le informazioni per iscriversi

Pubblicità

Il nuovo corso di alta formazione di 150 ore sul counseling organizzativo

Proprio per fornire queste importanti competenze l'**Associazione Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza sul Lavoro** (Aifos), in collaborazione con il "*Counseling Organizzativo Euristico Relazionale*" e la *Scuola di Management e Alta*

Formazione School of Management and Advanced Education (SMAE), organizza a **Brescia**, tra il 2026 e il 2027, la decima edizione del **Corso di Alta Formazione** di 150 ore dal titolo "**Counseling organizzativo. Benessere salute e sicurezza**".

Il corso prevede **150 ore** complessive di formazione e si terrà durante 19 giornate **da marzo 2026 a gennaio 2027**.

Saranno undici le formatrici e i formatori coinvolti nel percorso, con differenti background e approcci (docenti universitari, sociologi, counselor organizzativi con anni di esperienza sul campo, esperti nella gestione HR, ...).

Il percorso formativo, ideato e diretto dalla dott.ssa Graziella Nugnes, ha l'obiettivo di trasferire le competenze necessarie per **progettare e gestire interventi di counseling organizzativo** sia a livello individuale che di gruppo: definizione dei problemi, raccolta di informazioni, definizione degli obiettivi, pianificazione delle azioni e monitoraggio dei progressi.

Il counselor organizzativo e le principali aree di intervento

Il **counselor organizzativo** è un professionista che lavora per prevenire, identificare e risolvere alcuni problemi specifici legati al lavoro come, ad esempio, la gestione delle relazioni interpersonali, l'ottimizzazione del tempo e delle prestazioni, e lo sviluppo di capacità di leadership, comunicazione e *problem solving*.

La/il Counselor Organizzativo attiva **processi virtuosi** che consentono alle organizzazioni di superare "blocchi", accettare sfide e raggiungere obiettivi ambiziosi. E il percorso formativo permette a ogni figura professionale di integrare competenze e abilità specifiche per gestire meglio il proprio ruolo, i team di lavoro, intervenire nelle organizzazioni.

Il corso di alta formazione segue l'orientamento specifico del counseling organizzativo **Euristico Relazionale**. Questo approccio si distingue per la sua metodologia creativa e rigorosa. L'aspetto **euristico** sfrutta l'esperienza sul campo per integrare nel metodo ciò che si dimostra efficace, mentre l'approccio **relazionale** sottolinea la capacità del counselor di modificare il progetto in base alla concretezza delle situazioni, dei contesti, dei bisogni e delle specificità delle organizzazioni e delle persone a cui si rivolge.

Le principali **aree di intervento** che vengono affrontate riguardano tre ambiti fondamentali:

1. **La persona e la gestione del ruolo:** l'obiettivo è sostenere comportamenti virtuosi, trovare modalità alternative a comportamenti lavorativi disfunzionali, costruire un equilibrio tra vita e lavoro, e individuare soluzioni positive a situazioni di disagio come stress, ansia, demotivazione, conflittualità, basso rendimento e situazioni di rischio/malessere.
2. **Il team:** si lavora per sviluppare la capacità di lavorare in squadra, aumentare l'efficacia e l'efficienza, promuovere uno stile collaborativo, la leadership funzionale e il *feedback*, contribuendo anche ad aumentare la sicurezza.
3. **L'organizzazione in se stessa:** si interviene su struttura, clima, gestione degli errori, senso di appartenenza, processi decisionali e sulla gestione della sicurezza da un punto di vista relazionale.

Il programma, gli attestati e le informazioni per iscriversi

Tra **marzo 2026** e **gennaio 2027** avrà luogo il corso di alta formazione "**Counseling organizzativo. Benessere, salute e sicurezza**" che si svolgerà a Brescia, in quattro sedi differenti: Università degli Studi di Brescia, Aifos, Cascina Parco Gallo e Parco dell'Acqua.



I corsi, al di là di tre lezioni online, si svolgeranno nelle giornate di venerdì e sabato o sabato e domenica a mesi alterni. L'orario di inizio delle lezioni è alle 9.30/10.00 e il termine delle lezioni alle 16.30/17.00. Prima dell'inizio del corso verrà condiviso il calendario dettagliato con anche gli orari delle lezioni online.

1. **Inquadramento teorico**

    - Definizioni, filosofia, metodologia del Counseling Organizzativo
    - I sistemi organizzativi e il loro funzionamento: strategia e cultura organizzativa
    - Processi decisionali complessi
    - Politiche aziendali di Diversity & Inclusion
    - Empowerment
    - Elementi distintivi dell'approccio

2. **Il processo del counseling organizzativo**

    - Le fasi del processo
    - Definizione degli interlocutori
    - Saper "leggere" le organizzazioni
    - Riconoscere i bisogni dei singoli, dei gruppi di lavoro e dell'organizzazione
    - Costruire un progetto di intervento: lavorare sul lavoro degli altri
    - Il monitoraggio degli interventi
    - Restituzione alla committenza

3. **Il metodo del counseling organizzativo**

    - Osservazione e maieutica
    - Integrare le diversità
    - Creatività
    - Intuizione e rigore
    - Apprendimento degli adulti
    - La gestione del gruppo
    - TeatroCounseling®

4. **Gli strumenti del counseling organizzativo di gruppo e individuale**

    - Interviste semi strutturate, interviste qualitative, focus group
    - Laboratori di counseling organizzativo
    - Role playing, tecniche di TeatroCounseling®
    - Rappresentazioni sistemiche e Costellazioni organizzative
    - Colloqui individuali di counseling organizzativo

Al termine del percorso verranno rilasciati i seguenti **attestati**:

- Attestato di partecipazione SMAE, Scuola di alta formazione dell'Università degli Studi di Brescia al «IX Master in counseling organizzativo»
- Attestato di frequenza Aifos valido 20 crediti di aggiornamento per ASPP, RSPP, Coordinatori alla sicurezza e formatori (10 ore per area tematica 1 e 10 ore area tematica 3).

La conclusione del percorso permette anche l'ottenimento di 50 crediti formativi per **counselor**.

Per avere ulteriori dettagli sul corso, richiedere un colloquio conoscitivo e iscriversi, è possibile utilizzare questo link.

Per informazioni:

Sede nazionale Aifos - via Branze, 45 - 25123 Brescia c/o CSMT, Università degli Studi di Brescia - tel.030.6595035 - fax 030.6595040 - formarsi@aifos.it - info@aifos.it


Licenza Creative Commons

www.puntosicuro.it