PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 25 - numero 5332 di Venerdì 17 febbraio 2023

Campagna europea e DMS: i risultati, le risorse e le buone pratiche

Un intervento si sofferma sulla campagna europea "Ambienti di lavoro sani e sicuri. Alleggeriamo il carico!" che si è tenuta nel triennio 2020-2022. I pilastri, i focus, le risorse e le buone pratiche segnalate.

Bologna, 17 Feb ? Per tre anni, dal 2020 al 2022, la gestione dei disturbi muscoloscheletrici (DMS) è stata al centro di una importante campagna promossa dall'Agenzia europea per la sicurezza e la salute sul lavoro (EU-OSHA). Una campagna - seguita anche dal nostro giornale come **media partner** dell'iniziativa - che ha sottolineato come questi disturbi interessino in Europa circa **tre lavoratori su cinque** e rappresentino, dunque, il problema di salute più comune in ambito lavorativo.

Della campagna, dei suoi risultati e degli strumenti disponibili per gli operatori e per le aziende si è parlato anche durante il convegno "**Alleggeriamo il carico! Focus sulle soluzioni. Campagna Europea Ambienti di lavoro sani e sicuri 2020-2022**" che, organizzato dalla Consulta Interassociativa Italiana per la Prevenzione (CIIP) e dalla Associazione Ambiente e Lavoro, si è tenuto il 23 novembre 2022 durante l'ultima edizione della manifestazione " Ambiente Lavoro" a Bologna.

Proprio per capire come è stata promossa e si è sviluppata la campagna " Ambienti di lavoro sani e sicuri. Alleggeriamo il carico!" e fornire informazioni anche sugli strumenti e le buone prassi disponibili, ci soffermiamo sull'intervento "**Campagna europea Ambienti di lavoro sani e sicuri 2020-2022 Alleggeriamo il carico!**", a cura di Francesca Grosso (Focal Point INAIL, Dimeila).

Nel presentare l'intervento, l'articolo si sofferma sui seguenti argomenti:

- I pilastri delle campagne europee "Ambienti di lavoro sani e sicuri"
- I focus e le risorse della campagna europea "Alleggeriamo il carico!"
- La campagna e l'importanza delle buone pratiche europee

Pubblicità
<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[USB007] ?#>

I pilastri delle campagne europee "Ambienti di lavoro sani e sicuri"

Non c'è dubbio che le tante campagne "**Ambienti di lavoro sani e sicuri**" che si sono tenute in questi anni, dal 2000 ad oggi, hanno avuto non solo l'indubbia capacità di sensibilizzare i vari attori della salute e sicurezza sul lavoro e di far crescere la

consapevolezza dei rischi, ma anche di diffondere materiali utili alla prevenzione.

Nell'intervento di Francesca Grosso si ricordano i vari "**pilastri delle campagne europee**:

- **La rete** (Focal Point e le proprie reti nazionali, Parti sociali, Istituzioni UE, Associazioni di settore, comunità scientifica, media)
- **La partecipazione** (coinvolgimento degli attori del luogo di lavoro)
- **La conoscenza** (un vasto patrimonio di conoscenza scientifica su SSL in Europa. Materiale promozionale per i differenti target da raggiungere)
- **Le buone pratiche** (le soluzioni delle aziende per migliorare i luoghi di lavoro in Europa)".

E riguardo alla **partecipazione dei media** - come quella del nostro giornale, più volte segnalato dall'Agenzia europea per l'importante lavoro di promozione - la rete creata si è dimostrata, nel veicolare gli strumenti della campagna, un importante strumento di cambiamento e di prevenzione.



I focus e le risorse della campagna europea "Alleggeriamo il carico!"

L'intervento ha ricordato l'importanza di affrontare, nella campagna 2020-2022, il tema dei disturbi muscoloscheletrici considerando che "3 dei 4 fattori di rischio per la SSL più frequentemente identificati sono rischi di DMS (EU-OSHA, ESENER 2019):

- Movimenti ripetitivi della mano o del braccio
- Seduta prolungata
- Sollevare o spostare persone o carichi pesanti".

Senza dimenticare che "di tutti i lavoratori nell'UE con problemi di salute legati al lavoro, il 60 % identifica i DMS come i più gravi (Eurostat, Indagine sulla forza lavoro 2013)".

L'intervento ricorda poi i **focus della campagna**:

- "Lavoro con malattie croniche e reinserimento a lavoro
- Futuri lavoratori
- Posture statiche prolungate e disturbi degli arti inferiori

- Ergonomia partecipata
- Fattori psicosociali
- Diversità della popolazione lavorativa
- Telelavoro".

E tra le **risorse della campagna** (database, studi, schede informative, film di Napo, ...) ci si sofferma sul **concorso relativo alle buone pratiche**, un concorso il cui obiettivo specifico "è evidenziare esempi rilevanti di organizzazioni che mettono in atto azioni efficaci per prevenire e gestire" i rischi dei disturbi muscoloscheletrici negli ambienti di lavoro "in ottica di sostenibilità".

E le **aree di intervento** delle buone pratiche europee promosse hanno riguardato:

- "Coinvolgimento dei lavoratori
- Informazione (database o app) e formazione
- Ergonomia partecipativa
- Ausili ergonomici (per la movimentazione dei pazienti)
- Attrezzature ergonomiche
- Consulenza sanitaria e psicologica ai lavoratori e disponibilità di fisioterapisti
- Esoscheletri
- Automazione processi
- Analisi computerizzata dei movimenti e delle posture di lavoro
- Squadre di lavoro miste (giovani e anziani)
- Promozione salute
- Modifiche e adattamenti sulle postazioni di lavoro".

La campagna e l'importanza delle buone pratiche europee

Riprendiamo dal documento " Healthy Workplaces Good Practice Awards 2020-2022", già presentato dal nostro giornale, un **elenco delle buone pratiche europee** premiate:

- Austria - University Hospital Vienna (Universitätsklinikum AKH Wien) - Preventing musculoskeletal disorders in a large hospital through staff involvement and an age-sensitive approach
- Cyprus - Swissport Cyprus Ltd - Wearable exoskeletons to better manage manual handling at airports
- Germany - SAP SE - Promoting musculoskeletal health in the software industry through ergonomics
- Hungary - F&F Ltd. - Planning and designing technical modifications on a sweet factory production line based on ergonomic principles
- Italy - Servizi Italia Spa - New operating methods and adapted machinery for preventing musculoskeletal disorders in laundries
- Lithuania - UAB Vonin Lithuania - Preventing musculoskeletal injuries in a professional fishing equipment company
- Latvia - SIA Silkeborg Spaantagning Baltic - Implementing customised solutions to heavy lifting in a metalworking company
- Slovenia - Zavarovalnica Triglav, d.d. - Promoting workplace safety and physical and mental health in an insurance company

A titolo esemplificativo ci soffermiamo sulla **buona prassi** della SAP SE Germany "***Promoting musculoskeletal health in the software industry through ergonomics***".

In questo caso è stato creato un "database di conoscenze completo chiamato **Safety Toolbox** per promuovere la consapevolezza tra i dipendenti sui rischi di DMS e quindi per prevenirli e ridurli. Contiene risorse come moduli formativi, video didattici e

safety checklist e altro materiale informativo. Il Safety Toolbox offre una consulenza ai dipendenti che viaggiano per lavoro su tutti gli aspetti dei veicoli, compresi quelli ergonomici e regolazione in sicurezza del sedile del conducente".

Ci soffermiamo, infine, anche sulla **buona prassi** slovena, Zavarovalnica Triglav: "*Promoting workplace safety and physical and mental health in an insurance company*".

Le azioni relativa a questa prassi hanno riguardato:

- "Approccio olistico a SSL e prevenzione e promozione della salute
- Fornitura di attrezzature e accessori di lavoro aggiuntivi e adeguamento dei luoghi di lavoro, in base all'individuo (zaini con ruote, speciale mouse ergonomico, sedute specifiche e scrivanie sit stand)
- Collaborazione con un medico del lavoro per l'analisi dei congedi per malattia, valutazione del rischio e pianificazione di azioni e misure di prevenzione
- Formazione su temi di ergonomia
- Fornitura di massaggi alla schiena sul posto di lavoro di 15 minuti, organizzati su base mensile
- Supporto psicologico per i dipendenti sotto forma di consulenza
- Promozione della salute".

Rimandiamo, in conclusione, alla lettura integrale dell'intervento, che riporta indicazioni e link relative alle varie prassi, e alla consultazione degli strumenti sul link della campagna europea 2020-2022.

Tiziano Menduto

Scarica il documento da cui è tratto l'articolo:

"Campagna europea Ambienti di lavoro sani e sicuri 2020-2022 Alleggeriamo il carico!", a cura di Francesca Grosso (Focal Point INAIL, Dimeila), intervento al convegno "Alleggeriamo il carico! Focus sulle soluzioni. Campagna Europea Ambienti di lavoro sani e sicuri 2020-2022", Bologna Ambiente Lavoro 2022.

Il link al sito della campagna "Ambienti di lavoro sani e sicuri. Alleggeriamo il carico!".

Licenza Creative Commons