

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 7 - numero 1260 di mercoledì 08 giugno 2005

C'e' un legame tra posizione sociale e rischio coronarico?

Se ne sono occupati alcuni ricercatori inglesi in un recente studio.

Publicità

Anche la posizione sociale può avere una influenza sul rischio di attacchi di cuore. Lo sostengono i ricercatori del University College London Medical School, coordinati da Harry Hemingway in uno studio pubblicato sulla rivista "Circulation".

Alcuni studi precedenti suggerivano che il sistema nervoso autonomo (che regola, ad esempio, la frequenza cardiaca e la pressione arteriosa) risponde a fattori di stress psicosociali con conseguenze metaboliche sfavorevoli e che ciò può chiarire la relazione tra bassa posizione sociale e alto rischio coronario.

I ricercatori hanno voluto cercare di testare questa ipotesi su un gruppo di lavoratori sani.

Lo studio ha coinvolto 2197 dipendenti pubblici di sesso maschile, tra i 45 ed i 68 anni. I soggetti sono stati sottoposti a valutazioni standardizzate della posizione sociale (livello lavorativo) e fattori di rischio psicosociali, comportamentali e metabolici per malattia coronarica precedentemente ritenuti associati con una bassa posizione sociale.

Lo studio ha evidenziato un legame tra posizione sociale e differenti componenti del rischio coronarico. Nei casi di bassa posizione questo sarebbe maggiore.

Una sintesi dello studio.

www.puntosicuro.it