PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 6 - numero 1109 di martedì 26 ottobre 2004

Badanti: lavorare in sicurezza

Disponibili on line 6 opuscoli in 9 lingue per assistenti famigliari. Tra gli argomenti: igiene e sicurezza degli ambienti e della persona, preparazione ed assunzione dei cibi, assistenza alla persona anziana nella mobilità.

Pubblicità

Sicurezza per sé e per gli altri; con sei opuscoli in 9 lingue la regione Emilia Romagna ha voluto rivolgersi alle "badanti", per lo più straniere, che lavorano nel nostro Paese, per fornire le prime competenze tecnico-professionali.

Gli opuscoletti possono essere di grande aiuto a tutte le famiglie nelle quali vivono persone anziane, con o senza badante, in quanto offrono consigli utili su come rapportarsi agli anziani, informazioni base per rendere la casa un luogo sicuro o sui movimenti più adatti per aiutare un anziano ad alzarsi, indicazioni per preparare un pasto equilibrato.

Ad esempio, per garantire la sicurezza quando si devono eseguire manovre di assistenza sulla persona, l'opuscolo "Igiene e sicurezza degli ambienti e della persona" sottolinea che è sempre bene indossare i guanti a protezione delle mani. "Questi costituiscono una duplice tutela: per noi stessi e per la persona assistita. La cute è infatti un grande veicolo ci trasmissione di microrganismi che, per gli anziani possono facilmente diventare causa di malattie (patogeni). L'utilizzo del camice di protezione è consigliato ogniqualvolta si possa venire a contatto con liquidi biologici infetti anche nelle restanti parti del corpo: ad esempio quando si fa il bagno in vasca o la doccia alla persona assistita."

Lo stesso opuscolo fornisce indicazioni sulla sicurezza in casa, ad esempio su come ridurre l'inquinamento domestico, prevenire il rischio gas, prevenire le cadute, evento quest'ultimo molto frequente e che può avere gravi conseguenze sull'anziano. A tal riguardo sono forniti consigli pratici, tra i quali:
-Evitare cera o detergenti disinfettanti che lasciano liscio il pavimento, fare anche attenzione che la persona anziana non cammini sui pavimenti ancora umidi.
- Le pedane nella cucina e nel bagno devono essere dotate dei rete antiscivolo nella parte che aderisce al pavimento e sono comunque sconsigliate quando la persona anziana ci vede poco ma è ancora in grado di muoversi all'interno della casa autonomamente.
-È bene che l'assistito utilizzi, invece delle ciabatte, calzature che mantengano il piede saldo durante il cammino, anche in casa.
-Se la persona anziana inizia a presentare difficoltà nel camminare o problemi di equilibrio, rivolgersi al medico per valutare l'uso di adeguati ausili: bastone, tripode, girello, ecc.; l'uso di sedie per appoggiarsi durante la marcia aumenta il rischio di cadute.

Le pubblicazioni sono realizzate in italiano, russo, polacco, inglese, arabo, rumeno, francese, spagnolo, albanese.
