

## **ARTICOLO DI PUNTOSICURO**

**Anno 6 - numero 1005 di martedì 18 maggio 2004**

# **Attenzione alla schiena!**

*Disponibile online un opuscolo destinato ai lavoratori del settore ferroviario.*

Publicità

E' indirizzato ai lavoratori del settore ferroviario il nuovo opuscolo per la prevenzione dei disturbi a carico della colonna vertebrale realizzato da Suva, principale assicuratore in Svizzera nel campo dell'assicurazione obbligatoria contro gli infortuni.

La pubblicazione illustra come sollevare e trasportare correttamente i carichi evitando lesioni e infortuni, con l'ausilio di immagini che mostrano le attività quotidiane del personale ferroviario.

Inoltre sono presentate le azioni da evitare, tra le quali la torsione del busto quando si solleva e si depone il carico.

L'opuscolo, disponibile in italiano, francese e tedesco, è un adattamento alla realtà ferroviaria dell'opuscolo Suva "Sollevare e trasportare correttamente i carichi", rivolto ai lavoratori di tutti gli altri settori professionali. [Si veda PuntoSicuro del 13.4.2004].

Benché la parte testuale dei due opuscoli non differisca, la scelta di corredare i testi con immagini di una realtà lavorativa specifica intende far sì che il lavoratore si immedesima in quanto rappresentato e facilitare così l'apprendimento delle indicazioni fornite.

[Italiano](#)

[Francese](#)

[Tedesco](#)

Publicità

I contenuti presenti sul sito PuntoSicuro non possono essere utilizzati al fine di addestrare sistemi di intelligenza artificiale.

---

**[www.puntosicuro.it](http://www.puntosicuro.it)**