

Anziani: consigli per vincere il caldo

Disponibile on line un opuscolo realizzato dalla Provincia di Trento. Consigli anche per chi accudisce persone non autosufficienti.

Pubblicità

Il caldo nelle persone anziane può causare non solo di problemi di salute, ma può avere anche ripercussioni di natura psicologica (disagio, senso di solitudine).

Questi aspetti non sono stati trascurati nel piano di azione per far fronte all'"emergenza caldo" predisposto dalla Provincia di Trento.

---- L'articolo continua dopo la pubblicità ----

.

Tra le azioni intraprese vi è una attività di informazione e di sensibilizzazione tramite l'opuscolo "Anziani - come vivere bene nella stagione estiva", contenente consigli utili per prevenire i problemi derivanti dal caldo.

Oltre alla distribuzione della pubblicazione presso tutti i punti sanitari e socio-assistenziali e nei luoghi di accesso e di aggregazione della popolazione anziana della provincia, l'opuscolo è stato reso disponibile sul web.

I consigli contenuti non si rivolgono solo direttamente alle persone anziane, ma anche ai familiari o, nel caso di persone non autosufficienti, a coloro che si occupano di loro.

L'opuscolo è consultabile [qui](#).



Questo articolo è pubblicato sotto una [Licenza Creative Commons](#).