PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 17 - numero 3607 di mercoledì 02 settembre 2015

Alcol e lavoro: un opuscolo informativo per i lavoratori

Disponibile un opuscolo informativo per i lavoratori expo Milano 2015 che riassume i rischi causati dall'uso di alcol sul lavoro.

Il Servizio Prevenzione e Sicurezza negli Ambienti di Lavoro ASL Milano ha pubblicato un opuscolo informativo per i lavoratori expo Milano 2015: " Alcol e lavoro".

ALCOL: SAI COSA BEVI? PIU' SAI MENO RISCHI!
L'alcol è una sostanza tossica che può causare MALATTIE e dare DIPENDENZA.
Danneggia molti organi: fegato, stomaco, cervello, apparato riproduttivo.
A differenza del fumo, i cui effetti negativi per la salute possono presentarsi dopo decenni di uso abituale di sigarette, l'alcol può esporre a forti rischi anche come conseguenza di un singolo o occasionale episodio di consumo, spesso erroneamente valutato come moderato.

PROBLEMI SUL LAVORO:
frequenti cambiamenti di lavoro, frequenti assenze dal lavoro per malattia, frequenti attriti con colleghi, errori nello svolgimento delle attività, assegnazione a mansioni inferiori

Pubblicità
<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[PO20051] ?#>

BERE RICHIEDE MOLTA RESPONSABILITA

SE CRESCE IL LIVELLO DI ALCOL NEL SANGUE (tasso alcolemico) E' PIU' ALTO IL RISCHIO DI INFORTUNI !!!
- 0,2 gr/l: aumenta la tendenza ad agire in modo imprudente e si riduce la percezione del rischio. Ci si espone più facilmente ai pericoli senza pensare alle conseguenze di infortunio.
- 0,4 gr/l: rallentano le capacità di vigilanza. Le percezioni e i movimenti vengono eseguiti con difficoltà di coordinazione: è più difficile reagire in modo adeguato se si presenta un pericolo sul lavoro.
- 0,6 gr/l: il campo visivo si riduce a causa della riduzione della visione laterale. Si verifica la riduzione della capacità di percezione degli stimoli sonori, luminosi e uditivi e della conseguente capacità di

OLTRE IL LIMITE LEGALE, DA 0.5 GR/L IN POI:
- I movimenti e gli ostacoli sono percepiti con notevole ritardo
- I tempi di reazione sono fortemente compromessi e l'esecuzione dei normali movimenti è priva di coordinamento
- Euforia e disturbi motori rendono precario l'equilibrio
- E' visibile l'alterazione della capacità di attenzione
- Non si percepiscono più le situazioni di rischio
- Anche le attività più semplici come camminare diventano pericolose

NON ESISTONO QUANTITA' "SICURE" DI ALCOL. IL RISCHIO ESISTE A QUALUNQUE LIVELLO DI CONSUMO

Come calcolare quanto si beve
Come calcolare i bicchieri:
- Birra 330 ml
- Vino 125 ml
- Aperitivo 80 ml
- Cocktail 40 ml

Se il numero di bicchieri è superiore a:
2 bicchieri/giorno per gli uomini
1 bicchiere/giorno per le donne
1 bicchiere/giorno per ultra 65enni

Salute e benessere sono esposti ad un maggior rischio
Stesse quantità di alcol possono avere effetti differenti da individuo a individuo

ALCOL E LAVORO
- SE FAI UN LAVORO IN ALTEZZA... NON DEVI BERE
- SE GUIDI UN VEICOLO...NON DEVI BERE
- SE FAI UN LAVORO RISCHIOSO O CHE POSSA COMPORTARE UN RISCHIO PER ALTRE PERSONE...NON DEVI BERE

LA ASL TI AIUTA
Servizio di Alcologia (NOA) della ASL di Milano. E' un servizio:
· Gratuito
· Garantisce l'anonimato
· Fornisce consulenza e informazioni
· Propone percorsi terapeutici personalizzati
· Riceve per appuntamento
· Numero verde Alcol 800 632 000

Alcol e lavoro: un Opuscolo Informativo per i Lavoratori

Questo articolo è pubblicato sotto una Licenza Creative Commons.

---

www.puntosicuro.it