PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 9 - numero 1814 di mercoledì 31 ottobre 2007

Abuso di alcol: guide per genitori e ragazzi

Consigli e informazioni sull'abuso di alcol in una doppia guida, per genitori e ragazzi, disponibile on line.

Pubblicità

google_ad_client

Bere sotto i 16 anni può produrre nei ragazzi effetti sul sistema nervoso centrale e più in generale sull'intero organismo.
Non esiste una quantità "sicura" per il consumo di alcol, si può parlare solo di quantità a basso rischio: i rischi esistono per qualunque livello di consumo.

Durante l'adolescenza l'uso di alcol è visto come un rituale che crea legami, che permette di avere interazioni più distese e di sentirsi adulti.
L'abuso di alcol può essere la spia di condizioni psicopatologiche sottostanti.
Proibire a un adolescente di assumere bevande alcoliche può avere un effetto contrario a quello voluto: in adolescenza tutto è soggetto a critica e visto come un'esagerazione.
Bere cinque o più bevande alcoliche in un'unica occasione, lontano dai pasti, in genere nel fine settimana, con lo scopo di sentirsi più disinvolti e più sicuri di sé, è infatti un nuovo stile di consumo che sta diventando sempre più popolare tra i giovani ed è in crescita secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS).

---- L'articolo continua dopo la pubblicità ----

Consigli e informazioni su come affrontare in modo efficace questo problema sono contenuti nella doppia guida, per genitori e ragazzi, sull'abuso di alcol realizzata dai medici dell'Ospedale Bambino Gesù di Roma.

La guida offre ai genitori anche suggerimenti su come riconoscere i segnali di allarme e come affrontare la questione con i figli. Ad esempio si può discutere con loro sulle etichette delle bevande che li attirano, spiegare cos'è la gradazione alcolica, in modo da responsabilizzarli e farli sentire complici.

Guida per i genitori (file PDF, 30 kb)

Guida per i ragazzi (file PDF, 430 kb)

Guida "Telefono Verde Alcol" (file PDF, 235 kb)

Pubblicità
google_ad_client