

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 15 - numero 3108 di giovedì 13 giugno 2013

10 regole d'oro per affrontare il caldo estivo

Dalla Regione Lombardia alcune indicazioni per la gestione di emergenze in caso di elevate temperature ambientali.

Milano, 13 Giu - Regione Lombardia promuove ogni anno una campagna di sensibilizzazione sui comportamenti utili a prevenire i problemi di salute che possono derivare dal caldo intenso e dall'afa, in particolare nelle città.

Gli anziani sono i soggetti più a rischio di malesseri dovuti alle alte temperature, ma è importante per tutti adottare stili di vita adeguati e sapere come comportarsi nel caso, per esempio, di un colpo di sole o di un collasso da calore. Da questa considerazione nasce l'opuscolo "**Solo il bello del caldo**", qui disponibile in formato pdf.

Vi si trovano illustrati i comportamenti da tenere e da evitare per prevenire i disturbi legati alle condizioni climatiche e i sintomi cui fare attenzione.

Da leggere e conservare: un decalogo di "regole d'oro" e consigli ad hoc per il menù estivo.

Pubblicità

<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[DVD017] ?#>

Ricordiamo inoltre alcuni articoli di PuntoSicuro con indicazioni per la salute e sicurezza dei lavoratori:

Allarme calore negli ambienti di lavoro

Edilizia: la sicurezza in condizioni particolari di lavoro

Le caratteristiche dei tessuti per la protezione dai raggi solari

Luoghi di lavoro: microclima e stress termico da temperatura

Una lista di controllo per affrontare il caldo nei cantieri

Consigli per tutti coloro che lavorano all'aperto

Aria condizionata in ufficio: istruzioni per l'uso

Nota n. 14496 del 16/5/2013 - Indicazioni per la gestione di emergenze in caso di elevate temperature ambientali - Anno 2013 (78 KB) PDF

Opuscolo "Solo il bello del caldo" (1.9 MB) PDF

RPS



Questo articolo è pubblicato sotto una Licenza Creative Commons.

www.puntosicuro.it