PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 6 - numero 982 di giovedì 15 aprile 2004

"Smetti e vinci"

Il concorso, giunto alla sesta edizione, premia chi smette di fumare. Iscrizioni entro il 2 maggio 2004.

Pubblicità

E' giunto alla sesta edizione il concorso internazionale "Smetti e vinci", che premia coloro che decidono di smettere di fumare. L'idea di incentivare "concretamente" gli ex-fumatori è nata in Finlandia ed è stata promossa via via in altre nazioni con il sostegno dell'Organizzazione Mondiale della Sanità.

L'Italia ha aderito all'iniziativa per la prima volta nel 1998 con la sola partecipazione della Regione Veneto. Quest'anno il sostegno è stato garantito da: Veneto (a livello regionale), Emilia Romagna (a livello regionale), Piemonte (a livello regionale), Toscana (a livello regionale), Trentino Alto Adige (Aziende Provinciali di Bolzano e Trento), 8 ASL Lombarde (Pavia, Como, Lecco, Cremona, Sondrio, Bergamo, Varese e Lodi) 3 ASL del Friuli (Trieste, Gorizia e Pordenone) e al sud dalla ASL di Brindisi.

A "Smetti & Vinci" possono partecipare tutti i fumatori residenti in Italia che fumano ogni giorno da almeno un anno, che hanno compiuto 18 anni e che si impegneranno a non fumare per almeno 4 settimane: dal 2 al 29 maggio 2004.
Chi dimostrerà di aver smesso di fumare per le 4 settimane del concorso potrà partecipare all'estrazione dei premi messi in palio.
Per partecipare è necessario compilare, entro il 2 maggio, una scheda di iscrizione e trovare un testimone che garantisca l'astinenza dal fumo per tutto il periodo del concorso.
Al termine delle quattro settimane verranno estratti i vincitori e il comitato organizzatore effettuerà una verifica attraverso il testimone e due test non invasivi e assolutamente indolori, uno per misurare il valore di monossido di carbonio nel respiro, l'altro la quantità di cotinina presente nelle urine.
La premiazione dei vincitori nazionali e regionali avverrà in occasione del 31 Maggio Giornata Mondiale senza Tabacco.

Tra i premi in palio vi sono un viaggio di 9 giorni alle Isole Seychelles per due persone e un soggiorno benessere per 2 persone in una località termale.

Inoltre il vincitore del primo premio nazionale parteciperà anche all'estrazione del premio europeo di 5.000 dollari e al premio mondiale di 10.000 dollari messi in palio dal Ministero della Sanità Finlandese.
Per i promotori il concorso rappresenta "un modo innovativo di fare Promozione alla Salute con le stesse tecniche di comunicazione delle multinazionali che promuovono le sigarette. E' ormai dimostrato che i messaggi positivi (i benefici derivanti dallo smettere) sono molto più efficaci di quelli "terroristici" (i danni del tabagismo), sia sul piano dei consigli personali al fumatore sia negli interventi di comunità con informazioni diffuse attraverso i media alla popolazione."

I promotori dell'iniziativa ritengono che nel 2002 grazie al concorso abbiano smesso di fumare "definitivamente" oltre 2300 persone
L'efficacia del concorso verificata in tutte le precedenti edizioni attraverso un follow-up standardizzato ha mostrato che dopo un anno la percentuale media di successo era del 20%.

L'Istituto Superiore di Sanità - Osservatorio fumo, alcool e droga - ha messo a disposizione di Smetti & Vinci il numero verde 800 554088, attivo dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 16.00 per ulteriori informazioni riguardanti il concorso e per il sostegno degli aspiranti ex-fumatori.

Pubblicità