

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 4 - numero 485 di mercoledì 30 gennaio 2002

"Per una casa piu' sana"

Disponibile on-line un manuale realizzato dal CNR. Consigli per un uso sicuro degli elettrodomestici, schede che individuano rischi e cautele nell'utilizzo dei prodotti chimici, comportamenti "sicuri".

Il CNR ? Consiglio Nazionale delle Ricerche ? ha reso disponibile on-line un manuale sulla sicurezza domestica.

"Per una casa piu' sana" fornisce suggerimenti riguardanti sia la prevenzione del 'rischio' in ambiente domestico , sia un migliore utilizzo di tutto quello che fa parte delle attività che si svolgono tra le mura domestiche (dalla cucina al fai-da-te, dalla pulizia della casa alla cura della persona...).

Il primo argomento preso in esame riguarda la qualita' dell'aria dell'abitazione, che dipende da molteplici fattori (incluse la struttura degli edifici, le attività che vi si svolgono e le sostanze derivanti dalla combustione completa e incompleta di materiali carboniosi e di prodotti petroliferi.)

Il manuale analizza gli inquinanti atmosferici indicando i "rischi" derivanti dall'esposizione a tali sostanze.

Il manuale presenta poi suggerimenti per l'utilizzo in sicurezza degli elettrodomestici (fornelli, forno a microonde, pentole, frigorifero, bombola del gas) indicandone l'ottimale posizionamento, il corretto utilizzo e consigli sulla manutenzione.

Una specifica sezione e' dedicata agli alimenti; sono illustrate alcune indicazioni riguardo alla preparazione, conservazione e cottura dei cibi.

Il manuale ricorda, ad esempio, di cercare di consumare gli alimenti entro tempi brevi dopo la cottura, se tenuti in caldo la temperatura non deve scendere sotto i 65°C.

Nella pulizia degli ambienti domestici, nella maggior parte dei casi, si utilizzano prodotti chimici; "Per una casa piu' sana" prende in esame i principali prodotti per la pulizia della casa, indicando i "rischi" e le cautele da adottare nella conservazione e nell'utilizzo.

Anche la scelta di un detersivo richiede cura: non si devono mai acquistare prodotti nei quali non sia specificata la composizione; le etichette dei prodotti devono essere lette attentamente per poter cosi' adottare le dovute cautele nel loro utilizzo.

"Per una casa piu' sana" presenta inoltre schede di approfondimento sui prodotti utilizzati per la cura della persona.

Le ultime sezioni dell'opuscolo sono dedicate ai prodotti utilizzati nel fai-da-te, ai principali rischi presenti nell'ambiente domestico e alla presentazione dei "comportamenti sicuri".

Il manuale "Per una casa piu' sana" contiene informazioni utili, ma non sempre si rivela di veloce consultazione.

"Per una casa piu' sana"

www.puntosicuro.it